

## Kausi-influenssarokotukset käynnistyneet

Infektiolääkäri Janne Laine, Tays

Jokasyksyiseen tapaan kausi-influenssarokotukset ovat nyt käynnistymässä. Maksuttomaan rokotukseen ovat oikeutettuja:

- Potilas- ja hoivatyötä tekevä terveys- ja sosiaalialan henkilökunta
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Kaikki 6-35 kuukauden ikäiset lapset
- Sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat

Kohderyhmät on valittu sen perusteella, mitkä väestöryhmät ovat suurimmassa vaarassa saada tartunta ja sairastua keskimääräistä vakavammin. Vaikka influenssa useimmiten on kotihoidolla paraneva, joskin korkeakuumeinen tauti, voi se riskiryhmiin kuuluvilla johtaa sairaalahoitoon, jopa kuolemaan. Influenssarokotus on otettava vuosittain, koska influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti, eikä rokotuksen aikaansaama immuunivastekaan ole pitkäkestoinen.

Toissa vuonna laajasti annettuun pandemiarokotukseen on yhdistetty narkolepsiatapausten lisääntyminen joissakin maissa, mukaan lukien Suomessa. On syytä kantaa huolta siitä, vaikuttaako tämä kausi-influenssarokotusten ottamiseen vähentäen rokotuskattavuutta em.

kohderyhmien joukossa. Kyseisiä hättävaihtuksia ei ole yhdistetty kausi-influenssarokotuksiin, joita on annettu sadoille miljoonille ihmisille kymmenien vuosien aikana. Kausi-influenssarokotukset ovat siis tässä suhteessa turvallisia, mitä seikkaa voi olla tarpeellista tuoda esiin, mikäli rokotettavat esittävät huolensa hättävaihtuksista.

Kausi-influenssarokotuksista on saatavissa kattavasti tietoa THL:n internet-sivuilla:  
<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/1cba32f7-9cc7-452b-bfcf-78b341ae21b9>



## Suojaa itseäsi ja läheisiäsi influenssalta

Kausi-influenssarokote on ilmainen 6–35 kuukauden ikäisille, 65 vuotta täyttäneille, raskaana oleville ja sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville.



Lisätietoja kausi-influenssarokotuksista terveyskeskuksesta  
ja osoitteesta [www.kausiiinfluenssa.fi](http://www.kausiiinfluenssa.fi)

## ***Mycoplasma pneumoniae* -infektioista**

*Evl Juha Rannikko, Tays, infektio lääkäri Reetta Huttunen, Tays, infektio lääkäri Sirpa Räsänen Tampereen kaupunki / Tays*

Tiedotusvälineissä on puhuttu paljon mykoplasmaasta ja *Mycoplasma pneumoniae* -bakteerin aiheuttamasta hengitystieinfektioista. Terveydenhuollon yksiköihin on tullut runsaasti yhteydenottoja asiaan liittyen. Vasta-ainetestaukseen ja antibiootihoidon indikaatioihin liittyvät kysymykset puhututtavat terveydenhuollon ammattilaisia.

Keuhkoputkitulehduspotilaiden kohdalla noudatetaan kansallista Käypä hoito -ohjetta seuraavasti:

- Keuhkoklamydian tai mykoplasman aiheuttaman akuutin keuhkoputkitulehduksen hoidossa ei antibiooteista ole havaittu olevan hyötyä.
- Antibioottihoito kohdistetaan suuren keuhkokuumeriskin potilaille, joita ovat keuhkohtaumatautia sairastavat
  - § insuliinihoitoista diabetesta sairastavat,
  - § vaikeaa neurologista sairautta sairastavat,
  - § immunosuppressiivista lääkitystä saavat
  - § alkoholin suurkäyttäjät sekä
  - § yli 75-vuotiaat, joilla on korkea kuume.

Ei ole näyttöä siitä, että mykoplasman aiheuttaman ylähengitysteiden infektion paranemisessa mykoplasmaan tehoavalla antibiootilla olisi merkitystä. Lisäksi suurin osa liikkeellä olevista ylähen-

gitystieinfektioista ovat muita kuin mykoplasman aiheuttamia.

Jos hoidetaan epäiltyä tai todettua mykoplasman aiheuttamaa keuhkokuumetta, on mykoplasmaan tehoava antibioottihoito aiheellinen (Käypä hoito -suositus keuhkokuumeen osalta).

Mykoplasman vasta-ainemääritystä tarvitaan vain, jos siitä on todellista hyötyä hoitolinjan valinnassa. Jos vasta-ainetesti otetaan, tulee tulokinnassa muistaa, että epidemioiden aikana kohonneita vasta-ainetasoja esiintyy niilläkin potilailla, joilla on vähäoireinen tai liki oireeton infektio. IgM-vasta-ainetasot voivat pysyä koholla kuukausia, jopa vuosia aiemmin sairastetun infektion jälkeen.

Muulloin kuin epidemiavuotena mykoplasman ja keuhkoklamydian osuus keuhkoputkitulehduksista terveillä aikuisilla on alle 1 %. Epidemiavuosina luku on suurempi.

Nykyinen epidemia alkoi viime syksynä. PSHP on ilmoittanut THL:een vuosittain 20–70 mykoplasmainfektioita vuosina 2005–2009. Vuonna 2010 määrä oli 159 ja 1.1–29.9.2011 välisenä aikana ilmoitus on tehty jo 272 infektiosta. Jos sama tahti jatkuu, vuoden 2011 lopussa luku on yli 350. Näiden lukujen tulokinnassa on kuitenkin muistettava, että aiempina vuosina vasta-aineita määritettiin Pirkanmaalla 500–600 potilaalta vuosittain; tänä vuonna tutkittujen määrä tulee olemaan noin 2600. Vasta-ainepositiivisten osuus kaikista näytteistä on tänä vuonna ollut kuitenkin sama kuin aikaisempina vuosina: 10–15 % näytteistä.