

Ryhmäohjaus:

Mikä on hienoa /"sankarillista" tk-lääkärin työssä ja mikä auttaa jaksamaan tk-lääkärin /lääkärin työssä?

Brainstorm-tyyppisesti ajatuksia post it –lapuille + keskustelua ajatuksista

Keskusteluakin syntyi ihan mukavasti. ehkä hedelmällisempää olisi ollut käydä tätä keskustelua yle-erikoistuvien kanssa, joilla on jo pidempään työkokemusta tk:ssakin taustalla. Nämä nuoret lääkärit toivat esiin ennen muuta sen, että auttamisessa jaksaa, kun saa riittävästi seniorin ohjausta ja konsultaatiota.

tavoitteena tällä keskustelulla oli ehkä herätellä miettimään niitä tk-lääkärin työn hyviäkin puolia. Sain kimmokkeen tähän siitä keskustelusta, että erikoissairaanhoidon puolella ei juuri arvosteta yleislääkärin työtä. Tuossa ohjausryhmässä oli ainakin kaksi nuorta kollegaa, joille ura selvästi yek-vaiheen jälkeen suuntautuu esh-puolelle. Oli mukava vähän provosoida heitäkin miettimään että , mitkä täällä pth-puolella on niitä sankaritekoja. Usein on myös esillä tk-työn haasteet, resurssien ja ajan puute. Oli mukava vaihteeksi yrittää viedä keskustelua tämän työn positiivisiin puoliin.

Jaksamisteemaa halusin tuoda esiin, kun aina säännöllisesti joku näistä nuoristakin lääkäreistä uupuu tähän työhön. Keskustelemalla asian yleisyydestä voi ehkä hieman madaltaa tilanteeseen liittyvää häpeää, jos itselle jossain vaiheessa käy niin. Ja toki jos itsessään tai kaverissaan huomaa uupumisoireita niin olisi hyvä puhua esimiehen kanssa hyvissä ajoin. Kerroin myös työohjauksen mahdollisuudesta ja jossakin myös Balint-ryhmiä kokoontuu. Nämä ehkä lähinnä nuorten lääkäreiden uran tuleviakin vaiheita varten.