

15.11.2013

Transferenssikeskeinen terapia

TRANSFERENSSIKESKEINEN TERAPIA pohjautuu objektisuhdeteoriaan. Siinä ajatellaan että häiriön synty sijoittuu lapsen kehityksessä eriytymis-/yksilöitymisvaiheeseen. Siinä ajatellaan, että lapsuudessa koettu yletön aggressio (sisäsyntyinen tai turhautumisen seurauksena tullut) johtaa siihen, että itse ja tunnetasolla tärkeä toinen on jaettu mielessä hyviin ja pahoihin objektisuhteisiin.

Tämä tarkoittaa sitä että samassa ihmisessä ei voida nähdä sekä hyviä että huonoja puolia, vaan hän on joko hyvä tai paha. Tavoitteena terapiassa on halottujen objektisuhteiden integraatio ja asteittainen siirtyminen ehyiden ja vakaiden ihmissuhteiden maailmaan.