

Pirkanmaan Voimia
Ruokalista

27.07.2020

Keskussairaala osastot

Maanantai 03.08.2020 Tiistai 04.08.2020 Keskiviikko 05.08.2020 Torstai 06.08.2020 Perjantai 07.08.2020 Lauantai 08.08.2020 Sunnuntai 09.08.2020

Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Kaurapuuro Edam-juusto Kurkku kokonainen	Neljänviljanpuuro luomu Polar-juusto Paprika punainen rengas	Kaurapuuro Oltermanni-juusto Kurkku kokonainen	Ruishiutalepuuro luomu Edam-juusto Tomaattiviipale	Kaurapuuro Polar-juusto Kurkku kokonainen	Neljänviljanpuuro luomu Aamupala-juusto Paprika punainen rengas	Ruishiutalepuuro luomu Oltermanni-juusto Tomaattiviipale
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lihapyörykkä (m) Kermakastike (la g) Peruna Hunajainen juureskuutio Salaatti	Kanaa chilipotle (m g) Riisi Parsakaali-kelt porkkana Salaatti	Limekala (la g) Peruna Herne Salaatti	Nakkikastike (m g) Peruna Makoisa juureskuutio Salaatti	Burgundin pata (m g) Riisi Aurinkokasvis Salaatti	Currybroileri (la g) Peruna Yrttitarhurin porkkana Salaatti	Mantelikala (m) Perunasose (la g) Exotic-kasvis Salaatti
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Pikkupulla (la)	Lettipitko (la)	Kanelipulla (m)	Mustikkapiirakka (m)	Pikkupulla (la)	Kanelipulla (m)	Voisilmäpulla (la)
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Lohikeitto (la g) Kuningatarkiisseli (m g)	Liha-juureskeitto (m g) Vanilja-riisivanukas (la g) Mansikkahillo	Moussaka (la g) Kurkkuviipaleet Raikas omenakiisseli (m)	Broilerikeitto (m g) Mangokiisseli (m g)	Värikäs lohikeitto (m g) Marjakiisseli (m g)	Siskonmakkarakeitto (m g) Ruusunmarjakiisseli (m g)	Jauhelihakeitto (m g) Hedelmärahka (la g)
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Omena Kalkkunaleikkele Sämpylä	Päärynä Kinkkuleikkele Sämpylä	Mandariini Riisipiirakka (la) Kananmuna/munavoi	Banaani Kinkkumakkara Sämpylä	Omena Kinkkuleikkele Sämpylä	Banaani Kalkkunaleikkele	Mandariini Kinkkuleikkele