



Mielenterveystalo.fi

Joulukuussa 2017 rikkoontui miljoonan vuosittaisen käyttäjän raja ja tämän vuoden tammikuussa käyttäjiä oli enemmän kuin koskaan aiemmin eli 108 168 käyttäjää, mikä on 22 601 enemmän kuin vuoden 2017 tammikuussa. Nyt tammikuu oli siitakin poikkeuksellinen, että käytetyin yksittäinen sisältö oli Nuorten mielenterveystalossa oleva masennuskysely. Tähän saakka kun aikuisten talon sisällöt ovat olleet kärjessä.

Top 10 kaupungit: Helsinki, Tampere, Turku, Oulu, Espoo, Vantaa, Lappeenranta, Jyväskylä, Lahti, Kuopio.

Yli 3000 potilasta sai nettiterapiaa viime vuonna, joten siltäkin osin vuositavoitteet ylitettiin.

Ammattilaisten osiossa oli loppuvuodesta noin 2 500 tunnistautunutta käyttäjää ja määrä kasvaa koko ajan.

Uutta sisältöä

- Seksuaalinen kiinnostus lapseen –omahoito-ohjelma
- Ammattilaisten osiossa / Hyvän hoidon mallit on lisätty tietoa ADHD:n tutkimuksesta ja hoidosta.



Muuta ajankohtaista

- NEPSY-asiakkaan kohtaaminen 5.3.2018 (Tampere)
- Haavoittuva mieli – tunnista ja tue, Mielenterveyden ensiapu ®2 –koulutus 8.-9.3.2018 (Tampere)
- Psykiatrisen hoitotyön opintopäivät 22.-23.3.2018 (Tampere)
- Terveysfoorumi 2018: Priorisoinnilla yhdenvertaisuutta uuteen soteen (Helsinki)
- Trauman ruumiillisuudesta psykoterapiassa 18.4.2018 (Tampere)
- TERVE-SOS 8.-9.5.2018 (Hämeenlinna)
- Psykoterapian vaikuttavuus: psykodynaaminen ja muut psykoterapiat 23.5.2018 (Tampere)
- Info- ja koulutustilaisuuksia sähköisten palveluiden kehittämiseksi Pirkanmaalla

- Nuorten syrjäytyminen käy myös yhteiskunnalle kalliiksi
- Kouluterveyskyselyn 2017 tulokset
- THL:n uudistettu sivusto: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaminen
- Terveyden edistämisen määrärahat v. 2018



Aurinkoisia talvipäiviä ja liukasta laskiaista!

t. Marita Koskinen

Pirkanmaan aluekoordinaattori
etunimi.sukunimi@pshp.fi / 050 369 5718

