

Suojainten käyttö

Käytä eristyssiivouksessa eristyssiivousohjeistuksen mukaisia suojaimia. Suojaimet puetaan seuraavassa järjestyksessä.

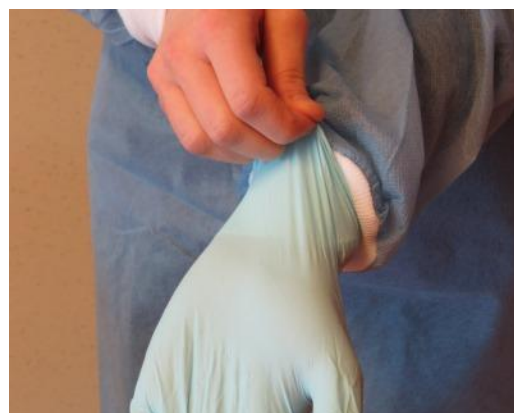
Suojainten pukeminen

Suusuojaus → Suojalasit → Suojatakki → Suojakäsineet

Suojakäsineet



Aloita suojakäsineiden pukeminen desinfiomalla kädet. Käsinepakettiin kosketaan vain puhtain käsin.



Pue suojakäsineet välttämällä niiden ulkopinnan ylimääräistä koskettamista.



Ota toinen käsine paketista käyttäen jo suojattua kättä. Paljasta ihoa ei tulisi jäädä näkyviin ranteiden alueelle.

Suojainten riisuminen

Suojakäsineet → Suojatakki → Suojalasit → Suusuoja

Suojakäsineet



Suojakäsineitä riisuttaessa vältä koskettamasta kontaminoituneella käsinellä ihoa. Riisu käsine kuvan mukaisesti.



Riisu toinen käsine välttämällä sen kontaminoituneen ulkopinnan koskettamista.



Lopuksi desinfioi kädet.

Suojatakin riisuminen



Avaa ensimmäisenä suojatakin vyötärönauha käsineet kädessä. Sen jälkeen riisu likaiset käsineet ohjeen mukaisesti.



Desinfioi kädet.



Avaa desinfioiduilla käsillä niskanauha. Riisu suojatakki niin, että sen nurjapuoli jää päällimmäiseksi. Vältä kontaminoituneen ulkopinnan koskettamista käsillä tai työvaatteilla.



Kääri suojatakki koskettamalla vain sen nurjaa puolta.



Desinfioi kädet. Riisu seuraavaksi mahdolliset suojalasit ja desinfioi kädet. Riisu viimeisenä suusuojus ja desinfioi kädet.

Eristyshuoneen loppusiivous (sulkutilallinen)

Tarkista eristys- ja siivousohjeesta tarvittavat suojaimet, desinfektioaineet, pyykin ja jätteen käsittelyohjeet. Erityistä huomiota vaativien tartuntatautien kohdalla noudatetaan erillisohjeita.

Hoitaja poistaa huoneesta hoito- ja tutkimusvälineet. Eristyshuoneen purkaa ja siivoaa yksi sairaalahuoltaja. Tarvittaessa sairaalahuoltaja pyytää apua jätteiden ja pyykkipussin pois viennissä.

Ylimääräistä huoneesta poistumista vältetään ja sulkutilan molemmat ovet pidetään suljettuina siivouksen ajan.

Huomioidaan tasopyyhkeen oikea taittelu ja vältetään jo pyyhittyjen pintojen uudelleen kontaminoitumista.

Kädet desinfioidaan aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.

1. Potilashuoneen purkaminen, eritetahrojen poisto sekä jätteiden ja pyykkien poistaminen

- Varaa eritetahradesinfektioaine ja kertakäyttöpyyhkeitä huoneeseen mentäessä
- Pue tarvittavat suojaimet (suojatakki ja suojakäsineet, tarvittaessa suu-nenäsuojus)
- Sulku
 - Tarkista mahdolliset eritetahrat ja poista ne. Eritetahradesinfektion jälkeen riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
 - Kerää sulun roskat ja jätä jättepussi odottamaan sulkutilaan
- Siirry potilashuoneeseen
 - Tarkista mahdolliset eritetahrat ja poista ne. Eritetahradesinfektion jälkeen riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
 - Poista väliverhot ja laita ne pyykkipussiin välttäen ylimääräistä pölyttämistä
 - Laita potilashuoneen roskat ja kertakäyttötavarat jätteisiin, sulje pienemmät jätteet ja laita ne jättesäkkiin. Jätä jättesäkki telineeseen auki suojaimia varten.
 - Pura potilaan vuoteesta vuodevaatteet suoraan pyykkipussiin välttäen ylimääräistä pölyttämistä
 - laita peitto pyykkipussiin
 - jätä pintapyyhittävä tyyny potilasvuoteelle. Tyynyt, joissa on tahroja tai joita ei voi pyyhkiä, laitetaan pyykkipussiin
 - Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Siirry wc-suihkutilaan
 - Tarkista eritetahrat ja poista ne. Eritetahradesinfektion jälkeen poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
 - Kerää pyykkiä ja roskat, sulje pussit ja vie ne potilashuoneen pyykkipussiin ja jättesäkkiin.
- Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja poista suojatakki. Laita ne jätteisiin.
- Desinfioi kädet ja pue suojaesiliina.
- Desinfioi kädet ja laita uudet suojakäsineet.
- Vie pyykkipussit jätetuoneeseen telineessä. Poimi poistuessasi sulkutilan jättepussi mukaasi. Pyydä tarvittaessa apua ovien avauksessa, jotta siirrä potilashuoneen mikrobeja muille pinnoille.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet, poista suojaesiliina ja desinfioi kädet jätetuoneessa.
- Pyyhi pyykkipussiteline jätetuoneessa.

2. Siivoukseen valmistautuminen

- Varaa kaikki tavarat kerralla mukaan
 - tarvittava määrä taso- ja lattiapyyhkeitä muovipusseihin
 - pesuharjat (allas, lattia ja seinä)
 - käyttöliuospullo
 - muovipussit likaisille mikrokuitupyyhkeille
 - ylimääräinen muovipussi varapussiksi
- Pue eristysohjeen mukaiset suojaimet
- Huoneessa käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä
- Mikäli huoneesta joutuu poistumaan kesken siivouksen, suojaimet poistetaan ja kädet desinfioidaan. Kun palataan huoneeseen, puetaan uudet suojaimet desinfioiduin käsin.

3. Sulkutilan siivous

Huomio, että pinnalta toiselle siirryttäessä mikrokuitupyyhkeestä vaihdetaan **aina** puhdas pinta. Mikro- kuitupyyhkeestä käytetään neljä pintaa, jonka jälkeen vaihdetaan uusi mikrokuitupyyhke. Vyöhykkeeltä toiselle siirryttäessä suojakäsineet vaihdetaan. Siivouspyyhkeet ovat vyöhykekohtaisia.

- Desinfioi kädet, pue suojatakki tai -esiliina, desinfioi kädet ja pue suojakäsineet
- Varaa tarvittava määrä mikrokuitupyyhkeitä valmiiksi pussista.
- Aloita siivous taso- ja pystypinnoista, jotka eivät ole roiske-etäisyydellä vesipisteestä. Näitä ovat sul- kutilan ovien kahvat ympäristöineen molemmin puolin, valokatkaisijat, kaappien ovet, tukitangot ja hyllyt. Pinnalta toiselle siirryttäessä mikrokuitupyyhkeestä vaihda puhdas pinta.
- Harjapese hana ja käsienpesuallas roiskuttamatta ympäristöä.
- Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Pyyhi altaan ympäristö ylhäältä alaspäin: peili, käsipaperitelineen alaosa ja muut osat, lavuaarin taustaseinä, saippua- ja käsihuhdetelineet. Ota uusi mikrokuitupyyhke, kuivaa hana ja altaan reunat. Pinnalta toiselle siirryttäessä vaihda mikrokuitupyyhkeestä puhdas pinta.
- Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Kosteapyyhi lattia
- Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

4. Huoneen siivous

Huomio, että pinnalta toiselle siirryttäessä mikrokuitupyyhkeestä vaihdetaan **aina** puhdas pinta. Mikro- kuitupyyhkeestä käytetään neljä pintaa, jonka jälkeen vaihdetaan uusi mikrokuitupyyhke. Vyöhykkeeltä toiselle siirryttäessä suojakäsineet vaihdetaan. Siivouspyyhkeet ovat vyöhykekohtaisia.

- **1. Vyöhyke**, yleiset pinnat
 - Pyyhi huoneen yleiset kosketuspinnat
 - Ovenkahvat ympäristöineen, valokatkaisija, tukitangot, ikkunalauta, ikkunan kahva, kaihi- timien säätäjä, kaukosäädin ym.
 - Tuolit (ja huoneessa olevat apuvälineet)
 - Potilaan vaatekaappi sisä- ja ulkopuolelta, myös henkarit ja kaapin pohja
 - Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

- **2. Vyöhyke, potilasvyöhyke**
 - Pyyhi potilaspaikan päädystä yläpölyt, taustaseinä ja taso
 - tasolla olevat piuhat, radio yms. pyyhitään aina, vaikka niitä ei olisi käytetty
 - Pyyhi potilaspöytä kauttaaltaan ylhäältä alaspäin, myös sisäpinnat ja levikkeet
 - Vuoteen puhdistus
 - pyyhi tippateline ja kohottautumisteline
 - pyyhi vuoteen pääpuolen pääty ja tyynyt → pyyhityt tyynyt voi siirtää potilaspöydälle
 - pyyhi vuoteen sivulaidat, säätöpainike, patja molemmin puolin, patjan alunen ja sängyn alarakenteet ja jalkopään pääty sekä käsihuhdepullo ja teline
 - tarkista, että patjansuojus on ehjä
 - Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

- **3. Vyöhyke, vesipiste**
 - Harjapese hana ja käsienspesuallas roiskuttamatta ympäristöä.
 - Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
 - Pyyhi altaan ympäristö ylhäältä alaspäin: peili, käsipaperitelineen alaosa ja muut osat, lavuaarin taustaseinä, saippua- ja käsihuhdetelineet. Ota uusi mikrokuitupyyhe, kuivaa hana ja altaan reunat. Pinnalta toiselle siirryttäessä vaihda mikrokuitupyyhkeestä puhdas pinta.
 - Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

- **4. Vyöhyke, lattia**
 - Kosteapyyhi lattia
 - Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

5. WC-suihkutilan siivous

- Pyyhi yleiset kosketuspinnat (ovenpielet, ovenkahvat, valokatkaisija, deko sekä pyykki- ja jätetussitelineet)
- Harjapese suihkuhanat ja –seinät (seinissä voi käyttää myös hankauspesintä), sekä suihkutuolit ja muut apuvälineet
- Harjapese hana, käsisuihku ja käsienspesuallas roiskuttamatta ympäristöä. Laita käsisuihku dekkoon, jos dekkoon on saatavilla suihkupäiden- ja letkujen pesuteline
- Vesipese WC-allas sisä- ja ulkopinnalta
- Harjapese lattiakaivo
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Harjapese WC tilan lattia kokonaisuudessaan
- Huuhtelee pinnat ylhäältä alaspäin, lattia viimeisenä (ei liian kovalla paineella, ettei pesuvesi kontaminoidu jo pestyjä pintoja)
- Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Kuivaa pinnat
 - pyyhi käsienspesuallastaan ympäristö ylhäältä alaspäin: peili, käsipaperitelineen alaosa ja muut osat, altaan taustaseinä, saippua- ja käsihuhdetelineet. Ota uusi mikrokuitupyyhe, kuivaa hana ja altaan reunat. Pinnalta toiselle siirryttäessä vaihda mikrokuitupyyhkeestä puhdas pinta
 - pyyhi suihkun ympäristö mikrokuitupyyhkeellä edeten ylhäältä alaspäin
 - pyyhi wc-allas mikrokuitupyyhkeellä nupista lattiaan
 - lopuksi kuivaa lattia

- Laita harjat (ja hankauspesin) dekkoon (vältä dekon kosketuspintojen kontaminoitumista)
- Poista suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Pyyhi varret desinfiointiaineella ja mikrokuitupyhkeellä
- Poista suojaimet ohjeen mukaan, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet

6. Lopuksi

- Laita wc- ja potilashuoneessa olevat suojakäsineelaatikot jätepussiin ja ota mikrokuitupyhkepusit mukaasi ja vie ne siivousvaunuun. Varo kontaminoimasta suojakäsineillä puhtaita pintoja.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet
- Vie jätessäkki telineellä jätuhuoneeseen. Pyyhi jätessäkkiteline jätuhuoneessa.
- Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet.
- Täydennä puhtain käsin käsipaperit, tarkistetaan saippuat, käsihuhuhteen ja dekon pesuaine
- Laita uudet väliverhot, pyykki- ja roskapussit ja suojakäsineelaatikot
- Petaa vuode

Erisan Oxy+:n valmistus

Desinfektioaine Erisan Oxy+ valmistetaan kädenlämpöiseen veteen (suosituslämpötila 30-40°C). Annostus on 1 pussi / 2,5 litraa vettä. Käyttöliuos on käyttövalmista, kun rakeet ovat lienneet kokonaan veteen ja on käyttökelpoista viikon. Erisan Oxy+:n valmistaminen suosituslämpötilaa kuumempaan veteen ei heikennä sen tehoa. Valmistuksessa tulee huomioida suojalasien ja suojäkäsineiden käyttö.

Mikrokuitupyyhkeiden käyttö

Mikrokuitupyyhkeiden kostutuksessa on tärkeää noudattaa annettuja ohjeita, koska liian märät pyyhkeet eivät poista likaa vaan levittävät sitä. Tasopyyhkeen käytössä tulee muistaa aseptinen taittelu. **Pyyhkeen likaista pintaa ei tule taittaa kättä vasten.** Tasopyyhkeestä käytetään neljä pintaa (kaksi kummaltakin puolelta). Myös lattiapyyhke tulee käyttää molemmin puolin.

Siivousvälineiden puhdistus

Siivousvälineet tulee puhdistaa aina eristyshuoneen siivouksen jälkeen. Esimerkiksi harjat, käyttöliuos-pullot ja kuivaimen kumiosa desinfioidaan dekossa ja välinevarret pyyhitään. Eristyshuoneessa ei saa käyttää siivousvaunun kuivainta, sillä kontaminoitumisen riski on suuri. Likaisilla työvälineillä ei saavuteta puhdasta lopputulosta.

Eristyssiiivousohjeet

Voimassaolevat eristyssiiivousohjeet löytyvät Intrasta perehdytysivujen takaa. Eristyssiiivousohjeiden sisällön tunteminen on sairaalahuoltajien vastuulla, ei hoitajien. Myös paperinen eristyssiiivousohje tulee olla kädenulottuvilla ja kaikkien tiedossa, myös sijaisten. Infektioepäilyt siivotaan aina eristyssiiivousohjeiden mukaisesti.

Eristyssiiivousohjeet löytyy Intrasta: Etusivu → Henkilöstöasiat → Perehdytys → Toimintayksiköt → Tukipalvelukeskus → Sairaala- ja välinehuolto → Päivittäinen toiminta → Eristyssiiivousohjeet.

Tai lyhyempää reittiä pitkin: Etusivu → Vastuuyksiköiden perehdytysivut (näkyä alaosassa) → Sairaala- ja välinehuolto → Päivittäinen toiminta → Eristyssiiivousohjeet.