



Mielenterveystalossa ennätysmäärä käyttäjiä

Mielenterveystalo rikkoi lokakuussa ensimmäistä kertaa 150 000 kuukausittaisen käyttäjän rajan (150 536). Käyttäjiä on ollut 32,6% enemmän kuin viime vuonna vastaavana aikana. Kuluvan vuoden aikana 1.1.-31.10.2018 käyttäjiä yhteensä 903 137.

Omahoito-ohjelmat

> Seksuaalinen kiinnostus lapsiin omahoito-ohjelma on julkaisu myös **englannin kielellä**.

> Työkaluja mielen hyvinvointiin –omahoito sisältää tietoa esimerkiksi liikunnasta, ravitsemuksesta, unen ja levon merkityksestä, rentoutuksesta sekä erilaisia harjoituksia.

> Takaisin työhön oma-avusta on erityisesti hyötyä palatessa työhön psyykkisestä sairaudesta johtuneen sairausloman jälkeen tai työhön paluu aiheuttaa kuormitusta.



Tulevat tapahtumat 2018

- Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön –hankkeen loppuseminaari 15.11.2018
- Hyvinvoinnin iltakoulu: Suunta hukassa? Sisäinen motivaatio avuksi 19.11.2018
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä 22.11.2018
- Metsämieli –vetäjäkoulutus 24.11.2018

Muuta ajankohtaista

- Lapsistrategian valmistelu
- Uusi varhaiskasvatuslaki voimaan 1.9.2018
- Osa vaativan lääkinällisen kuntoutuksen palveluntuottajista vaihtuu 1.1.2019
- Mielenterveyden häiriöt vievät yhä useamman nuoren työkyvyn – vain joka viides palaa pysyvästi työmarkkinoille
- Info-Lango on maksuton ja kaikille avoin monikielinen etäneuvontapalvelu: 15 eri kielellä opastusta esim. asumiseen, työelämään, sosiaali- ja terveyspalveluihin, koulutukseen liittyvissä kysymyksissä
- Ikäneuvo toi yhteisen ikäihmisten neuvonnan ja asiakasohjauksen mallin Pirkanmaalle

Mielenterveystaloterveisin

t. Marita Koskinen

Pirkanmaan aluekoordinaattori
etunimi.sukunimi@pshp.fi /
050 369 5718



Vaikuttavaa tukea
Luotettavaa tietoa
Toimivia työkaluja

TERVEYSKYLÄ.FI

Aiemmin ilmestyneet uutiskirjeet, tilaukset ja peruutukset: www.pshp.fi/pmt

