

14.3.2014

Masennuspotilaan työkyvyn tukitoimia

Masennuspotilaan työkykyä voidaan tukea työhön liittyvin pysyvin tai tilapäisin toimenpitein.

Työkyvyn ja terveyden palautumiseksi ja työn psyykkisen kuormituksen vähentämiseksi työpaikan ja työterveyshuollon yhteisiä tukitoimenpiteitä voivat olla esimerkiksi työntekijän osaamisen tukeminen ja koulutus, työjärjestelyt, työaikamuutokset ja uudenlaisiin työtehtäviin sijoittaminen.

Työjärjestelykäytännöt, jotka ovat osana työpaikalla ennalta sovittua toimintamallia, edistävät joustavien käytäntöjen hyväksyttävyyttä myös työyhteisössä. Työyhteisö voi tarvita myös valmennusta vastaanottaakseen työhön palaavan työntekijän.