

Varotoimet ja huonesijoitus infektiosairauksissa sairaalahoidon aikana

Päivitetty 20.6.2022

Huonesijoittelusta

Kosketus- tai pisaravarotoimet:

- potilas hoidetaan yhden hengen huoneessa, jossa on oma wc, aina kun mahdollista
- Jos yhden hengen huonetta ei ole saatavilla, voidaan hoito joissain tilanteissa toteuttaa myös kahden hengen huoneessa noudattaen ohjetta: [Kosketus- tai pisaravarotoimien toteuttaminen usean potilaan huoneessa](#). Tällöin potilas siirretään yhden hengen huoneeseen heti sen vapauduttua
- Tarkista taulukosta infektion/sairauden/mikrobin kohdalta tarkemmat tiedot huonesijoituksesta

| Infektio/sairaus/mikrobi | Tavanomaiset varotoimet (TV) | Kosketusvarotoimet (KV) | Pisaravarotoimet (PV) | Ilmavarotoimet (IV) | Varotoimien kesto, huonesijoitus, muita huomautuksia |
|--|------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---|
| Absessi (runsaasti erittävä) | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> • KV kunnes runsas erityis loppuu • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Adenovirus pikkulapsilla | TV | KV | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • KV & PV oireiden keston ajan • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Anthrax (pernarutto) | | | | | |
| - <i>kliininen sairaus</i> | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| - <i>altistuminen itiöitä sisältävälle jauheelle</i> | TV | KV | | IV | <ul style="list-style-type: none"> • KV & IV kunnes ympäristö on puhdistettu jauheesta • alipainehuone ilmavarotoimien ajan |
| Apinarokko | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> • Alipainehuone |
| Atyyppiset mykobakteerit | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| Clostridium difficile | | | | | |
| - <i>oireeton kolonisaatio</i> | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| - <i>ripuli</i> | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> • Ripulin ajan ja 2 vrk ripulin loputtua: <ul style="list-style-type: none"> ○ Yhden hengen huone, jossa oma WC. ○ Muista käsien pesu saippualla! |
| CPE | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> • Yhden hengen huone, jossa oma wc • Jos on pakko sijoittaa väliaikaisesti kahden hengen huoneeseen, pitää CPE:n kantajalla olla oma WC, mikäli hän käyttää WC:tä. |
| Creutzfeldt-Jakobin tauti | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| Cytomegalovirus | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| Difteria (kurkkumätä) | | | | | |
| - <i>ihomuoto</i> | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> • KV kunnes viljely negatiivinen • Yhden hengen huone, jos mahdollista |

| | | | | | |
|---|----|----|----|----|--|
| - nielumuoto | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV kunnes viljely negatiivinen (kaksi vähintään 24 tunnin välein otettua viljelyä neg) Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Ebolavirus | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> Kaikki varotoimet koko sairauden keston ajan Alipainehuone |
| Enterovirusinfektiot (Coxsackie-, Echo-virukset) | | | | | |
| - aikuisilla | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| - lapsilla | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Epiglottiitti (aiheuttajana Haemophilus influenzae) | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehoavan hoidon aloittamisesta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| ESBL-kannat | | | | | |
| - Klebsiella pneumoniae | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV aina sairaalahoidossa Yhden hengen huone, jossa oma WC. Jos joudutaan sijoittamaan kahden hengen huoneeseen, pitää ESBL Klebsiellan kantajalla olla oma WC (mikäli hän käyttää WC:tä) |
| - E.Coli ja muut bakteerit | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> KV vain riskiosastoilla (veri- ja syöpätautiosastot) Muulla TV ja normaali potilashuone |
| Furunkuloosi (aiheuttajana stafylokokki) pikkulapsilla | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Gastroenteriitti (aiheuttajamikrobista riippumatta) | TV | KV | | | <p>Ripulin ajan ja 2 vrk ripulin loputtua:</p> <ul style="list-style-type: none"> Yhden hengen huone, jossa oma WC. Muista käsien pesu saippualla! |
| Haavainfektio (runsaasti erittävä) | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV kunnes runsas erityis loppuu Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Hepatiitti | | | | | |
| A-hepatiitti aikuisilla | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| A-hepatiitti vaippaikäisillä tai inkontinenteilla | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV kesto: <ul style="list-style-type: none"> alle 3-vuotiailla sairaalahoidon ajan 3–14-vuotiailla 2 viikkoa muilla 1 viikko oireiden alusta yhden hengen huone, jos mahdollista. |
| B-hepatiitti | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| C-hepatiitti | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| E-hepatiitti | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone. |
| Herpes simplex | | | | | |
| enkefaliitti | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| mukokutaani, uusiutuva | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |

| | | | | | |
|--|----|----|--|--|--|
| - mukokutaani, vaikea primaari tai yleistynyt - neonataali infektio | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
|--|----|----|--|--|--|

| | | | | | |
|---|----|----|----|----|--|
| <u>Herpes zoster (vyöruusu)</u> | | | | | |
| - paikallinen vyöruusu | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - paikallinen vyöruusu immuunipuutteisella potilaalla, jolla on riski saada yleistynyt taudinkuva (T-soluvälitteinen immuunipuute esim. aktiivisten syöpähoitojen, primaarin immuunipuutoksen, AIDS-vaiheen HIV-infektion vuoksi) | TV | KV | | IV | <ul style="list-style-type: none"> Kosketusvarotoimet riittävät, jos kyseessä on selkeästi paikallinen vyöruusu. Ilmavarotoimet otetaan käyttöön, jos herää epäily yleistymisestä. Alipainehuone Ellei alipaineistettavaa huonetta ole käytettävissä, yhden hengen huone, jossa on oma saniteetti-tila. |
| - yleistynyt vyöruusu | TV | KV | | IV | <ul style="list-style-type: none"> KV & IV oireiden keston ajan Alipainehuone |
| Hinkuyskä (pertussis) | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 5 vrk tehokkaan hoidon aloittamisesta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| HIV | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| Ihoinfektio (runsaasti erittävä) | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV kunnes runsas erityys loppuu Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Impetigo (märkärupi) | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV 24 h tehokkaan hoidon aloittamisesta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| <u>Influenssa</u> | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 5 vrk ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Isorokko | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> Alipainehuone |
| <u>Koronavirus Covid-19</u> | TV | KV | PV | | <ul style="list-style-type: none"> Varotoimien kestosta kts. erillinen ohje. Jos potilaalle tehdään aerosolia tuottavia toimenpiteitä, käytetään FFP2-hengityksensuojainta. Yhden hengen huone tai kohortti |
| <u>Lassakuume</u> | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> Varotoimet koko sairauden keston ajan Alipainehuone |
| <u>Lintuinfluenssa</u> | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> Varotoimet koko sairauden keston ajan Alipainehuone |
| <u>Marburgin tauti</u> | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> Varotoimet koko sairauden keston ajan Alipainehuone |
| Meningiitti | | | | | |
| - aseptinen tai virus | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Lapset KV enterovirusinfektioissa: <ul style="list-style-type: none"> Yhden hengen huone, jos mahdollista Aikuiset TV, tavallinen potilashuone |

| | | | | | |
|--|----|----|----|----|---|
| - meningokokki, tiedetty tai epäilty | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon aloittamisesta Yhden hengen huone, jos mahdollista meningokokki-infektioissa yhteys infektiyksikköön tartunnan jäljitystä varten |
| - <i>Haemophilus influenzae</i> tiedetty tai epäilty | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon aloittamisesta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - muu bakteeri tai sieni | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| Meningokokkisepsis tai pneumonia | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon aloittamisesta Yhden hengen huone, jos mahdollista meningokokki-infektioissa yhteys infektiyksikköön tartunnan jäljitystä varten |
| MERS | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> Varotoimet koko sairauden keston ajan Alipainehuone |
| Metapneumovirus | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| MRSA | | | | | |
| - kantaja | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - sairaalassa altistunut | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| - perhealtistuminen, jatkuva altistuminen | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV kunnes seulontavastaukset valmiit. Tämän jälkeen tulosten mukaisesti. Yhden hengen huone, jos mahdollista näytevastausta odottaessa |
| Mycoplasma pneumoniae | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| Parainfluenssavirus | TV | KV | PV | | <ul style="list-style-type: none"> KV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Parvorokko (parvovirus B 19 infektiö) | | | | | |
| - potilaalla aplastinen anemia tai immuunipuutos | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV aplastisessa anemiassa 7 vrk, immuunipuutteisilla sairaalahoitoaika Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - muut potilaat | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| Pemphigus neonatorum | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Pneumonia, kun aiheuttaja | | | | | |
| - adenovirus | TV | KV | PV | | <ul style="list-style-type: none"> KV & PV oireiden keston ajan Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - klamydia | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| - <i>Haemophilus influenzae</i> | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon alusta |

| | | | | | |
|--|----|----|----|----|--|
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - meningokokki | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • PV 24 h tehokkaan hoidon alusta • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - mykoplasma | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| - <i>Pneumocystis jiroveci</i> | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • Yhden hengen huone, jos mahdollista. Potilasta ei tule sijoittaa samaan huoneeseen syvästi immuunipuutteisen kanssa. PV 5vrk hoidon alusta. |
| - pneumokokki | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| - streptokokki, ryhmä A | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • PV 24 h tehokkaan hoidon alusta • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - muu bakteeri tai sieni | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| - virus | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • Yhden hengen huone, jos mahdollista • PV oireiden keston ajan |
| Poliomyeliitti | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> • KV sairaalahoidon ajan • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Rabies (vesikauhu, raivotauti) | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| Respiratorinen infektio (akuutti, aiheuttajamikrobi tuntematon) | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • PV oireiden keston ajan • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Ripuli (äkillinen infektioösi) | TV | KV | | | <p>Ripulin ajan ja 2 vrk ripulin loputtua:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yhden hengen huone, jossa oma wc. Jos joudutaan sijoittamaan kahden hengen huoneeseen, pitää ESBL Klebsiellan kantajalla olla oma wc. • Muista käsien pesu saippualla! |
| RSV-infektio | TV | KV | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • KV & PV oireiden keston ajan • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Rutto (Yersinia pestis) | | | | | |
| - pneumoninen | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • PV 72 h tehokkaan hoidon alusta • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - imusolmukemuoto | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| Salmonellainfektiot | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |
| SARS | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> • Alipainehuone |
| Sikotauti (parotiitti) | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> • PV 9 vrk sylkirauhasturvotuksen alusta • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Stafylococcus aureus-infektio | | | | | |
| - absessi, iho- tai haavainfektio, jos runsaasti erittävä | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> • KV kunnes runsas erityis loppuu • Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - muut | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tavallinen potilashuone |

| | | | | | |
|--|----|----|----|----|---|
| Streptococcus pyogenes -infektio | | | | | |
| - iho- tai haavainfektio, runsaasti erittävä | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV 24 h tehokkaan hoidon alusta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - pneumonia, faryngiitti tai tulirokko | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon alusta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| - vakava invasiivinen | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon alusta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Syfilis (kuppa, lues) | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavanomainen potilashuone |
| Syyhy (scabies) | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV 24 h tehokkaan hoidon alusta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| <u>Tuberkuloosi</u> | | | | | |
| - ekstrapulmonaalinen, märkivä | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Yhden hengen huone, jossa saniteettitila, kunnes erityis on loppunut tai saatu 3 negatiivista viljelyä. (IV hoitotoimenpiteiden aikana, jos märkäeritteen aerosolisaatiota ei voida välttää) |
| - keuhko- tai kurkunpää-tuberkuloosi <ul style="list-style-type: none"> yskösvärjäys positiivinen tai selkälaiseksi epäilty laajat tai onteloiset thx-muutokset, vaikka yskös-värjäys olisi negatiivinen | TV | | | IV | <ul style="list-style-type: none"> IV:n kesto arvioidaan yksilöllisesti hoitovasteen perusteella <ul style="list-style-type: none"> <u>Lääkeherkkä Tb</u>: IV kunnes on saatu kolme peräkkäistä negatiivista yskös-värjäystä eikä epäillä lääkeresistenttiä tuberkuloosia <u>Lääkeresistentti Tb</u>: IV kunnes saatu kannan herkkyysmääritys ja kaksi viikon välein kerättyä yskös-värjäys-sarjaa on vastattu negatiivisina Alipainehuone |
| - muu tuberkuloosi (esim. meningiitti) | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| <u>Tuhkarokko</u> (morbilli) | TV | KV | PV | IV | <ul style="list-style-type: none"> IV oireiden keston ajan Alipainehuone |
| Tularemia (jänisrutto) | TV | | | | <ul style="list-style-type: none"> Tavallinen potilashuone |
| Tulirokko | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 24 h tehokkaan hoidon alusta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| <u>Täit</u> (pedikuloosi) | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> KV 24 h tehokkaan hoidon alusta |
| <u>Vesirokko (varicella)</u> | TV | KV | | IV | <ul style="list-style-type: none"> KV & IV kunnes leesiot rupeutuneet Mielellään alipainehuone. Jos alipainehuonetta ei ole, yhden hengen huone, jossa omat saniteettitilat. |
| Vihurirokko (rubella) | TV | | PV | | <ul style="list-style-type: none"> PV 7 vrk ihottuman alusta Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| <u>VRE</u> | TV | KV | | | <ul style="list-style-type: none"> Yhden hengen huone, jos mahdollista |
| Vyöruusu ks. kohta Herpes Zoster | | | | | |