

RATUV

Lounas Keskussairaala

Maanantai 17.6.2019 **Tiistai 18.6.2019** **Keskiviikko 19.6.2019** **Torstai 20.6.2019** **Perjantai 21.6.2019** **Lauantai 22.6.2019** **Sunnuntai 23.6.2019**

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerkiusaus (la g) Verdekasvis	Jauhelihakastike (m g) Peruna Paahdettu uunijuures	Jauhelihakääryleet (la) Kylmä mangomajoneesi Peruna Kukkakaali-parsakaali	Limekala (la g) Peruna Herkkusuun punajuuri	Uunimakkara (la g) Lohkoperunat Kylmä jogurttikastike (la) Pitopöydän vihannes	Paistettu lohi 1kpl/ann (n) Tilli-kermakastike (la g) Peruna Herne	Pekonibroileri (la g) Riisi tumma (m g) Exotic-kasvis

Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
Mifu-limevuoka (la g)	Kikhernekastike (m g)	Mexican kasvispihvi (la g)	Linssi-kookoscurry (m g)	Chili-soijamakkara (la g)	Aura-punajuuripihvi (la g)	Kasvisnuggetit (m) Kylmä jogurttikastike (la)

Keitto-salaattilounas	Keitto-salaattilounas	Keitto-salaattilounas	Keitto-salaattilounas
Siskonmakkarakkeitto (m) Kotijuusto la	Tom yam kalakeitto (m g) Jasminriisi (m g) Cashewpähkinä	Keltainen broilerkeitto (la) Salaattijuusto la	Kesäkeitto (la g) Riisipiirakka (la)

Salaattibuffet	Salaattibuffet	Salaattibuffet	Salaattibuffet
Broiler, salaattijuusto (la)	Falafel (m g), mozzarella	Kananmuna, tonnikala	Kotijuusto (la), ksavulohi

Jälkiruoka	Jälkiruoka	Jälkiruoka	Jälkiruoka	Jälkiruoka	Jälkiruoka	Jälkiruoka
Apr-mandariini kiisseli (m) Kermavaahto (la g)	Kuningatarrahka (la g)	Omenakakku (vl) Vaniljavaahto (la g)	Mansikkarahka (la g)	Ohukaiset (la) Marjahillo (m g)	Marjakiisseli (m g) Vaniljavaahto (la g)	Mangolumous (la g)

Soveltuvuusmerkinnät

Gluteeniton (g)
Laktoositon (la)
Maidoton (m)