



Uutta sisältöä ammattilaisten osiossa*

Pakko-oireisen häiriön ryhmähoito –manuaali on julkaistu Hyvän hoidon malleissa.

Hoito perustuu kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan:

<https://ammattilaiset.mielenterveystalo.fi/tyokalut/hyvanhoidonmallit/OCDryhma/Sivut/default.aspx>.

*Huom! Osioon kirjautuminen esim. pankkitunnuksilla tai ammattilaiskortilla

Psykoterapian laaturekisterin perusteet luento on lisätty koulutuspankkiin:

<https://ammattilaiset.mielenterveystalo.fi/tyokalut/koulutuspankki/koulutusmateriaali/Sivut/laaturekisteri.aspx>.

Mustasukkaisille maksuton omahoito-ohjelma

Häiritseekö liiallinen mustasukkaisuus parisuhdetta? Omahoito-ohjelma antaa tietoa mustasukkaisuudesta sekä tarjoaa työkaluja sen kanssa selviytymiseen.

Lisätietoja: <https://www.hs.fi/kotimaa/art-2000005791536.html>.

Mustasukkaisuuden omahoito-ohjelmaan



Tulevat tapahtumat 2018

- Tampereen Mielenterveyskahvila 3.9. alkaen
- Asiakasosallisuuden vahvistaminen dialogisessa verkostotyössä 7.9.
- Hyvinvoinnin iltakoulu: Metsämieli - luonnollinen menetelmä mielentaitoihin 10.9.
- Harrastus kick off –tilaisuus 13.9.
- Mielenterveyden ensiapu 1 (15.9. ja 22.9.)
- Pariasiaa –parisuhdeluentoja ja –materiaalin ohjaajakoulutus 20.-21.9.
- Mielenterveyden ensiapu 2 (13.10 ja 20.10.)
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä 22.11.

Muuta ajankohtaista

- Seniори-Vamos hanke tarjoaa ikääntyneille välittämistä ja tukea
- Pirkanmaan alueellinen kulttuurihyvinvointisuunnitelma
- Miksi kunnan kannattaa jatkossakin edistää asukkaidensa hyvinvointia?
- Päätösten ennakoarviointi

Pirteää alkavaa syksyä

t. Marita Koskinen

Pirkanmaan aluekoordinaattori
etunimi.sukunimi@pshp.fi /
050 369 5718



TERVEYSKYLÄ.FI

