

# KETJULÄHETTITOIMINTA PIRKANMAALLA

Ketjulähettijakso on työviikon (5pv) mittainen tutustumis- ja oppimisjakso erikoissairaanhoidossa tai perusterveydenhuollossa. Jakson sisällöt ja tavoitteet mietitään etukäteen. Jakson aikana tutustutaan yhteistyökumppaneihin ja heidän työhönsä sekä välitetään terveisiä omasta työyhteisöstä.

Ketjulähettijaksoille voi lähteä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen:

1. Sosiaali-/ perusterveydenhuollosta erikoissairaanhoidon (pshp)
2. Erikoissairaanhoidosta (pshp) perusterveydenhuoltoon
3. Taysin erityisvastuualueen keskussairaaloista yliopistolliseen sairaalaan
4. Terveyskeskuksesta toiseen

Ketjulähettijaksoja perusterveydenhuollosta erikoissairaanhoidon v. 2016 loppuun mennessä on ollut yhteensä 558.

Tavoitteena on osaamisen kehittäminen, tietojen ja taitojen päivittäminen sekä verkostoituminen ja yhteistyön vahvistaminen. Ketjulähettijakso on käytännönläheistä täydennyskoulutusta, josta saa todistuksen.

Toimintaperiaatteena ketjulähettitoiminnassa on systemaattisuus, suunnitelmallisuus ja korkea laatu-hyötysuhde. Jaksot koordinoidaan keskitetysti.

Osallistuminen on maksutonta: ketjulähetin palkan ja mahdolliset matkakulut maksaa oma työnantaja – raha ei liiku organisaatioiden välillä. Ketjulähetti on työsuhteessa omaan työnantajaan.

Ketjulähetti on saanut nimensä DNA-ketjusta. Kuten DNA kopioituu solussa, myös tieto monistuu ketjulähettijakson aikana. Solutasolla lähetti siirtää informaatiota paikasta toiseen, ketjulähetti puolestaan siirtää tietoa erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon välillä.

"Tiesin, että jaksosta on hyötyä työhöni, mutten arvannut, että näin paljon"

"Silmiiä avaavaa" "Voimaannuttavaa"

KETJULÄHETTIEN ANTAMAA PALAUTETTA:	v. 2008 – 2016 (n = 246-278)
Sai ketjulähettijaksolta työnsä kannalta lisäarvoa antavaa tietoa	98%
Aikoo muuttaa hoitokäytäntöjä ketjulähettijakson perusteella	74%
Olisi valmis lähtemään uudelleen ketjulähettijaksolle	94%
Sai halutessaan tehdä itse potilastyötä	85%

Lisätietoja:

[http://www.pshp.fi/fi-FI/Sairaanhoitopiiri/Alueellinen\\_yhteisty/Ketjulahettitoiminta](http://www.pshp.fi/fi-FI/Sairaanhoitopiiri/Alueellinen_yhteisty/Ketjulahettitoiminta)  
PSHP / Perusterveydenhuollon yksikkö  
Annukka Ruokolainen  
(annukka.ruokolainen@pshp.fi)

# KETJULÄHETTIJAKSO

1. Tarve ketjulähettijaksolle
- Haluan kehittyä...
  - Haluamme työyhteisöön...
  - Yhteistyö edellyttää...
  - Asiakastarpeisiin vastaaminen...

2. Valitsen ketjulähettijakson
- Sovin asiasta esimieheni kanssa
  - Ks. Toinen puoli, toimintamuodot 1-4
  - PSHP:n tarjonta löytyy Pizza-listalta (Google: "pizza-lista pshp")

3. Hakeudun ketjulähettijaksolle
- Otan yhteyttä ja ilmoitan ajankohtatoiveita jaksolleni  
PSHP/ Perusterveydenhuollon yksikkö Minna Kylmäniemi (minna.kylmaniemi@pshp.fi, p. 311 66594)

4. Suunnittelen ketjulähettijaksoni sisällön
- Kirjaan ylös omat ja työyhteisöni tavoitteet, jotta ketjulähettijaksoni hyödyttää koko työyhteisöä
  - Ilmoitan oppimistavoitteet ennen jakson alkua vastaanottavaan yksikköön täyttämällä ennakkokyselylomakkeen
  - Tavoitteellinen yhteistyö

- Käytännön järjestelyt yksikössä, jonne olet menossa:
- Sinulle on sovittu ohjaaja/ohjaajat jakson ajaksi
  - Saat kohdeyksiköstä tarvittavat työvaatteet ja voit halutessasi käyttää henkilökuntaruokalaa henkilökuntahintaan

5. Osallistun ketjulähettijaksolle ja saan siitä todistuksen
- Osallistun yksikön toimintaan ohjaajan opastuksella
  - Keskustelen työntekijöiden kanssa
  - Voin harjoittaa kädentaitoja

6. Ketjulähettijakson jälkeen
- Täytän palautelomakkeen ja saan todistuksen
  - Hyödynnän ja sovellan kehittyneitä osaamistani omassa työssäni
  - Käsittelemme yhdessä oppimiani asioita ja kehitämme työyhteisömme toimintaa
  - Hyödynnän luotuja yhteistyösuhteita ja jatkan yhteistyön kehittämistä

