

Vaikuttavaa elintapaneuvontaa sosiaali- ja terveydenhuoltoon (VESOTE) -hanke

Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta (Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön / elintatapohjauksen vahvistaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa ja sen palveluketjuissa) –kärkihanke / STM

Yhteistyötahot

- Hallinnointi: UKK-instituutti
- Yhteistyötoimijat:
 - KKI-ohjelma/LIKES
 - Diabetesliitto
 - Mielenterveyden keskusliitto
- 10 sairaanhoitopiiriä (2 per ERVA-alue)
- Muut yhteistyökumppanit (sisältö):
 - PSHP (ravitsemus)
 - Helsingin Uniklinikka / VitalMed Oy / M Partinen (uni)
 - Kaksi liikunnan aluejärjestöä

Yhteistyötahot

- 10 sairaanhoitopiiriä (2 per ERVA-alue):
 - Etelä-Karjalan shp (EKSOTE)
 - Etelä-Pohjanmaan shp
 - Etelä-Savon shp
 - Helsingin ja Uudenmaan shp
 - Kainuun sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymä
 - Pirkanmaa shp
 - Pohjois-Karjalan shp (Siun Sote)
 - Pohjois-Pohjanmaan shp
 - Satakunnan shp (Porin kaupunki)
 - Varsinais-Suomen shp

Digitalisaation arkkitehtuuri

- ”Hankkeelta edellytetään tarkoituksenmukaisessa laajuudessa selkeä kuvaus kokeilussa toteutettavasta toimintamallista ja sitä tukevista digitaalisista ratkaisuista:
 - 1) sekä kansallisesti että alueellisesti yhteisistä digi-ratkaisuista)”
 - 2) käsiteltävä kansallisten ja alueellisten ratkaisujen hyödyntäminen & yhteydet niihin toteutuksessa
- Miten rakennetaan teidän shp:n alueella?
- Kaksi juna (nykyiset ja kehittyvät digitaaliset ratkaisut) – tavoite kehittää molempia!
- Erikseen mainittu Virtuaalisairaala, ODA-hanke, Kanta-palvelut.
- Kovat tavoitteet hankkeelle – tervehditään ilolla!

Hankkeen tavoitteet

- Hankkeessa vahvistetaan ja kehitetään sosiaali- ja terveydenhuollon antamaa vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaohjausta (painottaen liikuntaa, ravitsemusta ja unta) seuraavalle tasolle.
- Hankkeella tavoitellaan terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien, liiallista istumista vähentävien ja ravitsemussuositusten mukaan syövien osuuden lisääntymistä sekä lääkkeettömien hoitokeinojen käytön yleistymistä univaikeuksien hoidossa hankkeeseen osallistuvilla alueilla.

Hankkeen tavoitteet

- Vahvistetaan ja kehitetään sote-alan vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaneuvontaa:
 - johdon ja eri toimijoiden sitoutuminen
 - hallinnonrajat ylittävä yhteistyö ja uudenlainen organisoituminen
 - poikkihallinnollisuus (kaikki tasot)
 - elintapaohjaukseen liittyvän osaamisen vahvistaminen
 - toimivien välineiden ja vaikuttavien toimintatapojen käyttöönotto tai niiden vahvistaminen (palveluketjut)
 - monikanavainen vaikuttava viestintä
 - elintapaohjauksen objektiivinen arviointi ja seuranta
 - järjestöjen tarjoaman toiminnan integroiminen tukemaan terveydenhuollon toimintaa
 - edellisten toimintojen pohjalta tapahtuva edelleen kehittäminen

VIRTUAALINEN ELINTAPAPOLIKLINIKKA

2019

ORGANISAATIOT

koulutusta verkossa ja kasvotusten

alueellisten poikkihallinnollisten elintapaohjauksen verkostojen luominen

hyvien toimintatapojen levittäminen

vaikuttavuuden arviointi

viestintä hankkeen sisällä ja ulkoisesti

objektiivisesti mitattu liikkuminen, paikallaanolo ja uni

elintapojen puheeksi ottaminen ja elintapaohjaus poikkihallinnollisesti palveluketjuissa

KANSALAISET

2017

Elintapaneuvonnan koulutus

- Hankkeessa keskeisenä tavoitteena on lisätä sosiaali- ja terveysalan toimijoiden osaamista elintapaohjauksen toteuttamiseen.
- Tämä toteutetaan hankkeessa kustannustehokkaasti hyödyntämällä ns. sulautuvan oppimisen -periaatetta (blended learning).
- Koulutus sisältää yksilön itsenäisesti suoritetun verkkokurssin lisäksi työyhteisön yhteisen ohjatun ja aikataulutetun yhteisöllisen opiskelun.
- Räätälöidään shp:täin, mahdollistaa erilaisten toimijoiden mukaan tulon – vaatii paikallista suunnittelua!

Muodostuu monia tiimejä

- Ohjausryhmä – edustaja kaikilta toimijoilta (nimettävä)
- STM-hallinto (2 hlöä - valvojat)
- Kaikki hanketoimijat (kansalliset järjestötoimijat)
- SHP-verkosto
- Alueverkostot
- Ravinto- ja unitiimit
- Koulutustiimit
- Mittaritiimi / tiedon jakaminen SHP:lle
- Viestintätiimi
- Arviointi/Seurantatiimi
- Hallintotiimi (kaikki mukana, jotka rahaa saavat)
- IT-tiimi

Alueellisten elintapaneuvonnan verkostojen muodostaminen

- Hankkeen lähtökohta on elintapaohjaukseen syntyvä laaja yhteistyö (pth, esh, tth, järjestöt, yksityiset, muut):
 - tunnistetaan eri toimijat
 - kutsutaan yhteiseen verkostoitumiseen
 - luodaan yhteinen visio ja suunnitelma
 - rakennetaan elintapaohjauksen työkalut & toimintatavat niin että ne on mahd. monen käytössä (paikka?)
 - koulutetaan toimijoita puheeksiottamisen ja elintapaneuvonnan osalta

Muodostuu elintapapoliklinikka

- Oleellista on luoda maakunnallinen tai rajatumman alueellinen elintapaneuvonnan tapatoimia – eräänlainen elintapapoli, jossa potilaskohtaisesti elintapaohjausta voidaan antaa niissä elintavoissa, johon on tarvetta.
- Keskiössä liikunta, ravitsemus ja uni; mielenterveys & henkinen hyvinvointi vahvasti huomioitu suunnittelussa.
- Toimijoina elintapapolissa voi olla esh, pth, kunnallinen sosiaalisektori tai järjestö.
- Muodostuu tavallaan paikallinen elintapaneuvonnan ”palvelutarjotin”.

Muodostuu elintapapoliklinikka

- Ohjaus elintapaohjaukseen voi tapahtua eri toimijoiden suunnalta (pth, esh, tth, sosiaalsektorin toimijat, jne).
- Samoin elintapaohjaus voi tapahtua eri toimijoiden toimesta – tavoitteena kuitenkin pysyvään käyttöön tähtäävien mallien luominen.
- Edelleen tavoitteena on rakentaa palveluketjuja ja hoitopolkuja, jotka mahdollistavat vaikuttavan elintapaneuvonnan
- Ei ole oikeaa ja väärää toimintatapaa, mutta pyritään levittämään jo hyväksi havaittuja toimintatapoja (kuten esim. liikuntaneuvonnasta jo näyttöä, sitä osin mallinnetaan ravitsemuksen ja unen osalta)

Miten tavoitteeseen päästään?

- Alkuun vahva koulutus elintapaohjaukseen.
- Muodostetaan sekä kansallinen että maakunnallisia verkostoja.
- Elintapaneuvonnan käyttöönotto rakennetaan kaikissa shp:ssä shp-kohtaisesti – tiivis yhteistyö eri alueiden kesken.
- Huomioidaan vahvasti terveyserojen kaventamisen näkökulma.
- Elintapaneuvonta toteutetaan vahvasti hyvinvointiteknologiaa hyödyntäen.

Aikataulukutus v. 2017

- Alkuun tapaamiset 1/2017 SHP:ssä
- Verkkokoulutus käyntiin 1-2/2017
- Verkostojen rakentaminen paikallisesti
- Virtuaalisen elintapapolin / alueellisen palvelutarjottimen rakentaminen 1/2017->
- Elintapaneuvonta käyntiin 3/2017 (tai aik)
- Tarkennettu viestintäsuunnitelma 1/2017
- Arviointi käyntiin 1/2017
-

STM:n tukitoimet

- Innokylä
- Hankesalkku
- Kärkihanketapaamiset:
 - Arviointi
 - Viestintä
 - Taloushallinto
 - ...