



Haavanhoidon aseptiikka kotihoitossa

Roosa Hellsten

Haastavaa?

Mikä on aseptinen työtapana?

Pääperiaatteena on, että se pyrkii estämään kontaminaation mikrobeilla haavan ja välineiden välillä

- Hyvä käsihygienia
- Suojainten oikea käyttö
- Puhtaat ja oikein säilytetyt välineet

**Puhtaasta
likaisempaan**

Valmistelut

- Suunnittele haavanhoito etukäteen
- Kerää tarvittavat välineet valmiiksi puhtaalle alustalle (esim. puhdas roskapussi, kroonari tms.) → Käsittele niitä desinfioiduin käsin
- Haavanhoidossa käytetään ainoastaan steriilejä välineitä
- Varaa lähelle käsihuuhde, puhtaita suojakäsineitä, roskakori ja tarvittaessa riskijäteastia

Suojaimet haavanhoidon aikana

Haavaa hoidettaessa käytetään:

- **Tehdaspuhtaita suojakäsineitä**
- **Kirurgista suu-nenäsuojusta**
- **Suojatakkia tai esiliinaa**
- Jos riittää pelkkä sidoksen vaihto, voi arvioida tilannekohtaisesti suojatakin/esiliinan tarvetta!
- Alle 24h vanhaa leikkaushaavaa hoitaessa käytetään steriilejä käsineitä

Kirurginen suu-nenäsuojus suojaa haava-alueen roiskeilta sekä haavaa hoitajasta peräisin olevilta mikrobeilta

Suojatakki tai esiliina suojaa työasua likaantumasta

Haavan suihkutus

- Haava tulisi suihkuttaa mahdollisimman puhtaassa tilassa
- Haavan voi vaihtoehtoisesti puhdistaa myös keittosuolaliuoksella (0,9% NaCl)

**Veden tulee
valua haavasta
lattiaa kohti**

Haavanhoidon aikana

- Suojakäsineet vaihdetaan haavanhoidon aikana aina, kun siirrytään likaisesta työvaiheesta puhtaampaan
 - Vanhojen sidosten poistamisen jälkeen
 - Ennen puhtaiden sidosten asettamista haavan päälle
- Koske haava-alueelle ainoastaan steriileillä instrumenteilla.
- Avaa steriilit pakkaukset huolellisesti, jotta et kontaminoi välineitä

Muista desinfioida kädet aina ennen suojakäsineiden pukemista

Välineiden huolto ja säilytys

- Käytetyt kertakäyttövälineet ja sidostarpeet suoraan roskakoriin, terävät instrumentit suoraan riskijäteastiaan
- Jos ei mahdollisuutta välinehuoltoon, käytetään steriilejä **kertakäyttövälineitä** → Niitä ei voi uusiokäyttää!!
- Sidostarpeet säilytetään niin, että ne ei likaannu → Joko asiakkaan kotona tai kotihoidon tiimitilassa, mielellään kannellisessa laatikossa

Kun tietää peruseriaatteet,
pääsee jo pitkälle

Sovella tapaus- ja
tilannekohtaisesti

**Ei ole yhtä
oikeaa tapaa
toimia!**



KIITOS! 😊