

## STRONGKids Lasten vajaaravitsemuksen riskin seulonta

VAJAARAVITSEMUKSEN RISKIN SEULONTA TEHDÄÄN TULOHAASTATTELUSSA JA KERRAN KUUKAUDESSA	VASTAUS→ PISTEET	
1) Onko potilaan ravitsemustila heikko subjektiivisen kliinisen arvioinnin perusteella (subkutaaninen rasva tai lihassassa vähentynyt tai näлкиintyneet kasvot)?	Ei	Kyllä→ 1 piste
2) Onko paino laskenut tai alle 1-vuotiaan painonnousu pysähtynyt edellisten viikkojen tai kuukausien aikana?	Ei	Kyllä→ 1 piste
3) Onko potilaalla jokin seuraavista? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Runsas ripuli (yli 5 kertaa/vrk) tai oksentelu (yli 3 kertaa/vrk)</li> <li>• Ravinnonsaanti vähentynyt muutaman edeltävän päivän aikana</li> <li>• Aiempi tehostettu ravitsemushoito</li> <li>• Ravinnonsaanti riittämätön kivun takia</li> </ul>	Ei	Kyllä→ 1 piste
4) Onko taustalla sairaus tai suuri leikkaus (katso luettelo), johon liittyy vajaaravitsemuksen riski? <ul style="list-style-type: none"> <li>• suunniteltu suuri leikkaus, palovamma, trauma</li> <li>• aineenvaihduntasairaus</li> <li>• keskonen (korjattu ikä alle 6 kk), bronkopulmonaalinen dysplasia (alle 2 v)</li> <li>• infektiosairaus</li> <li>• keliakia, kystinen fibroosi</li> <li>• laihuushäiriö</li> <li>• maksasairaus (krooninen), munuaissairaus (krooninen), pankreatiitti</li> <li>• sydänsairaus (krooninen), syöpä</li> <li>• tulehduksellinen suolistosairaus, lyhytsuolisyyndrooma</li> <li>• lihassairaus, älyllinen kehitysvamma</li> <li>• muu (lääkärin määrittämä)</li> </ul>	Ei	Kyllä→ 2 pistettä

**YHTEENSÄ \_\_\_ PISTETTÄ**

Kirjaa riskipisteet hoitotaulukkoon ja riskiluokka selitekenttään

### VAJAARAVITSEMUKSEN RISKI JA RAVITSEMUSHOIDON TEHOSTAMISEN TARVE

Riskipisteet	Riskiluokka	Ravitsemushoito ja jatkotoimet
<b>0 pistettä</b>	<b>Vähäinen riski</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivitä Pediatoriin nykymitat ja jatkossa paino 1x/vko ja pituus 1x/kk</li> <li>• Ravitsemushoidon tehostaminen ei ole tarpeen</li> <li>• Jos pituuspaino laskee, tee seulonta uudelleen</li> <li>• Arvioi riski 1x/kk</li> </ul>
<b>1-3 pistettä</b>	<b>Keskitaso riski</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivitä Pediatoriin nykymitat ja jatkossa paino 1x/vko ja pituus 1x/kk</li> <li>• Arvioi lääkäriin kanssa ravitsemushoidon tehostamisen tarve</li> <li>• Jos pituuspaino laskee, tee seulonta uudelleen</li> <li>• Arvioi riski 1x/kk</li> </ul>
<b>4-5 pistettä</b>	<b>Suuri riski</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivitä Pediatoriin nykymitat ja jatkossa paino 1x/vko ja pituus 1x/kk</li> <li>• Pyydä ravter ja lääkäriä tekemään ravitsemustilan arvio sekä laatimaan ravitsemus- ja seurantasuunnitelma</li> <li>• Arvioi riski 1x/kk</li> </ul>

Lähde: Huysentruyt K, Alliet P, Muyschont L, et al. The STRONGkids nutritional screening tool in hospitalized children: a validation study. Nutrition. 2013 Nov-Dec;29(11-12):1356-61.

Taysin seulontalomake muokattu Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin Ravitsemushoidon asiantuntijaryhmän STRONGkids-lomakkeesta 5/2015