

Yksilöohjaus (väliarvio + työn rajaaminen)

Ohjauksen yhtenäiseksi tavoitteeksi asetettiin jonkinlaisen väliarvion tekeminen. Ohjattava oli sopivasti työskennellyt terveysasemalla 3-4 kuukauden ajan. Suunnittelin, että väliarviossa käymme läpi aloituskeskustelun tavoitteita ja niiden toteutumista ja mietimme vähän myös miten heikoksi koettuja alueita voisi vahvistaa. Tämä oli tarkoitus käydä läpi pikaisesti ja pääpiirteittäin ja syventyä sen jälkeen työn rajaamiseen / hallintaan, joka valikoitui teemaksi.

Väliarvion tekemisessä käytimme hyväksi sekä lokikirjaa joiltakin osin että aloituskeskustelussa esiin nousseita asioita. Arvioimme yhdessä, missä on menty eteenpäin ja sellaisia asioita löytyikin ja näiden vahvistuskeinoiksi mietimme mm. eri tietolähteiden käyttöä, itseopiskelua.

Ohjauksen teemaan käytimme aikaa vähän enemmän. Pohdimme ensin työn rajaamisen / ajanhallinnan keinoja (työn / potilaskontaktien suunnittelu, priorisointi, työn tavoitteen määrittely, "apuvälineiden" käyttö jne.) ja tasoja (suhteessa potilaaseen, esimieheen / työnantajaan jne.) yhdessä. Suunnittelin, että syvennymme aiheeseen myös joko kuvitteellisten tai todellisten potilasesimerkkien avulla. Ohjattavalta löytyikin pari hyvää (hankalaa) esimerkkiä lähiajoilta, joita pohdimme.