

Käsien desinfektiohieronta



Ota käsihuhdetta kaksi annosta (3-5 ml) kuiviin käsiin.



Hiero sormenpäitä käsihuhdeeseen.



Kaada käsihuhde toiseen käteen ja hiero sormenpäitä kämmentä vasten.



Hiero käsihuhdetta joka puolelle käsiin.



Hiero käsihuhdeella molempien käsien peukalot.



Hiero käsihuhdeella sormien välit, kämmenselät ja kämmenten sivut.



Hiero käsihuhdetta loppuksi ranteisiin. Jatka hieromista niin kauan, että kädet ovat kuivat.

Käsien desinfektiohieronta -ohje

- Tilataan painatuskeskuksesta (painatuskeskus@grano.fi) nimellä ”laminoitu käsien desinfektiohieronta -ohje”.