

जानकारी के लिए इस पात्रक को ररनें,  
इसे डॉक्टर या नर्स को दिखानए।

Tiedote tuberkuloosista: hindi

## क्षय रोग या तपेदिक की सूचना आपको परीक्षा के तौर पर

कर्यों पाप्त करना चाहिए?

फिनलैंड मे तपेदिक एक दुर्लभ बीमारी है अच्छा उपचार के कारण यह लगभग पूरी तरह से गायब हो गई है। आपके देश में तपेदिक से कई लोग पीडित है वे आते है आपको सहने की कोशिश करते है और अनजाने में करीषी वातावरण में क्षय रोग फैल जाता है अपने स्वास्थ्य और रिश्तेदारों तथा अन्य लोगों के सुरक्षा हेतु तपेदिक की पता लगाया और इलाज किया यह मह महत्वपूर्ण है।

फिनलैंड में, हम आपवासियों के स्वास्थ्य की देखभाल चाहते हैं। आप अधिक से अधिक तीन महीनो के लिए फिनलैंड में रहने का इरादा लेकर आए यह आपकी छाती को एकस-रे करा के रोग मुक्त करगे के लिए सही है, चेस्ट एकस-रे परीक्षा स्वैच्छिक है इसका उद्देश्य यह पता लगाना है कि कया तपेदिक रोग के कारण आपके फेफड़ों में कोई परिवर्तन करने के लिए अपेक्षित है।

### छाती को एकस-रे

चेस्ट को एकस-रे फेफड़े की तपेदिक सामान्यत चेस्ट रेडियोग्राफी के माध्यम से पता चला है। रेडियोग्राफी सुरक्षित होती है। एक गर्भवती स्त्री को रेडियोग्राफी से पहले उसकी अवस्था के बारे में सूचित करना चाहिए। चेस्ट एकस-रे की एक इस तरह की महिला के अवस्थ के अन्तिम महीनों में किया जाता है।

छाती का एकस-रे के दौरान निवास के लिए जिला स्वास्थ्य देखभाल केन्द्र में नि शुल्क होता है। रेडियोग्राफ में कुछ असामान्य नहीं है, तो उनसे सम्पर्क करके आगे के जाँच की आवश्यक व्यवस्था की जाती है।

**चेस्ट एकस-रे परीक्षा जल्दी से जल्द करान के लिए!**

स्वास्थ्य देखभाल केन्द्र की नर्स या सहायक को सूचना पत्रक दिखायें।

संपर्क संदर्भों की स्वास्थ्य देखभाल केन्द्र या एकस-रे इमेजिंग विभाग।:\_\_\_\_\_

---

## क्षय रोग के क्या लक्षण क्या हैं?

केकड़े की तपेदिक के सबसे महत्वपूर्ण लक्षण कि लंबे समय तक खाँसी लगातार लगभग तीन सप्ताह रहती है। यह बाद में घिनौना हो सकता है। खाँसी पर पीले भूरे या लाल खून सवार हो बलगम। बीमारी बढ़ने के साथ सांस और सीने में दर्द के कारण कठिनाई हो सकती है।

तपेदिक से पीड़ित व्यक्ति को बुखार होना और रात में पसीना आना जैसी स्थितियाँ हो सकती हैं। उसकी भूख कम हो सकती है। और शरीर को कमजोर कर सकता है। वहाँ अन्य लक्षणों के आधार पर शरीर का अंग रोग गस्त हो सकता है।

बच्चों में तपेदिक के विकास या उसमें देरी का कारण हो सकता है।

## अगर आपके अन्दर तपेदिक से सम्बन्धित लक्षण है या बाद में प्रकट होते हैं तो क्या करेंगे?

निवास के लिए अपने जिले की स्वास्थ्य देखभाग केन्द्र के साथ तत्काल सम्पर्क में आये। डॉक्टर से चेकअप करवाना जरूरी है। रोग की जाँच सुविधा निःशुल्क उपलब्ध है।

## क्षय रोग क्या है?

तपेदिक गलती किसी की भी हो। क्षय रोग रोग एक संक्रामक रोग माइकोबैक्टीरियम ट्यूबर्क्युलोसिस के नाम के जीवाणु द्वारा होता है। अक्सर तपेदिक का जीवाणु फेफड़ों में प्रकट होता है। यह जीवाणु खून या किसी और माध्यम से फैल सकता है। जैसे आँतें, त्वचा या केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र। क्षय रोग एक ही समय फेफड़ों में या शरीर में कहीं भी हो सकते हैं।

## क्षय रोग कैसे फैलता है?

क्षय रोग व्यक्ति में हवा के माध्यम से फैलता है। जब फेफड़े के तपेदिक से पीड़ित व्यक्ति बोलता है, गाता है, खाँसता है, या छींकता है तो यह जीवाणु दूसरे को संक्रमित कर देता है। दूसरा व्यक्ति भी हवा के माध्यम से क्षय रोग के जीवाणु श्वास द्वारा फेफड़ों में प्राप्त कर लेता है। इस प्रकार वे व्यक्ति जो एक बीमार व्यक्ति के साथ लंबे समय तक रहते हैं संक्रमित हो सकते हैं। परिवार के सदस्य संक्रमिक के साथ रहकर इस रोग के सबसे करीब रहते हैं।

## तपेदिक से बीमार कौन होता है?

दस में से एक आदमी तपेदिक तपेदिक से बीमार पड़ सकता है। उच्च जोखिम वाले लोगों: पाँच साल के छोटे बच्चे या बड़ों प्रकार कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोगों।

## तपेदिक रोग का संक्रमण कितनी जल्दी प्रभावित करता है?

पाँच साल के बच्चे में जिस वैक्सीन नहीं लगी है कुछ सप्ताह है महीनों में यह बीमारी फैल सकती है। और बड़े लोग भी अगर वे कोई रोग प्रतिरोधक उपाय नहीं करते हैं तो एक-दो साल में संक्रमित हो जाते हैं। और यह संक्रमण दशकों तक रह सकता है।

## क्षय रोग की जाँच कहाँ और कैसे करें?

तपेदिक रोग की जाँच स्वास्थ्य देखभाल केन्द्र, छात्र स्वास्थ्य सेवा केन्द्र या एक व्यावसायिक सेवा केन्द्र में किया जा सकता है। इसके इलाज या जाँच के लिए अस्पताल का उपयोग किया जाता है बच्चों के रोगों की जाँच एक पालीक्लिनिक में अस्पताल वाई में करते हैं। वयस्कों के फेफड़ों की तपेदिक की जाँच अस्पताल में या फेफड़ों की बीमारियों का फेफड़ों के पालीक्लिनिक में किया जाता है।

अगर फेफड़ों की तपेदिक संदिग्ध है तो छाती का एक एक्स-रे लिया है और थूक के नमूनों की जाँच की जाती है। एक तपेदिक रंग परीक्षण और सैंपल एक थूक के साथ बनाते हैं। अगर जरूरी हो तो संकेतित रोग निदान हेतु त्वरित परीक्षण आवश्यक है।

अगर आवश्यक हो तो ठतवदबीप के साथ देखने के लिए या एक टोमोग्राफी की जाती है। जब क्षय रोग जाँच की दूसरी जगहों से प्रमाणित हो जाता है तब फेफड़े की विभिन्न विधियों द्वारा इमेजिन का इस्तेमाल किया जाता है। इसके अलावा उददेश्य के ऊतक का नमूना या बीमार अंग का मवाद जाँच के लिए लेते हैं।

## तपेदिक का इलाज कैसे किया जाता है?

तपेदिक का इलाज इसकी दवाओं द्वारा इमेजिन का इस्तेमाल किया जाता है। शुरुआत में कम से कम चार दवाएँ देते हैं। साधारण तपेदिक के उपचार में कम से कम छ महीने का समय लगता है। निदान और उपचार सही ढंग से उपलब्ध हो जाने पर क्षय रोग निश्चित अवधि में ठीक होने लगता है। तपेदिक का उपचार फिनलैंड में अच्छी तरह से और निशुल्क प्राप्त किया जा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए: [www.tuberkuloosi.fi](http://www.tuberkuloosi.fi)