

Короста

Коросту (Scabies) викликає коростяний кліщ. Кліщі дуже маленькі і живуть у проходах, які вони вигризують у шкірі. Коростяний кліщ – це паразит, який буває тільки у людини. Свербіж і прищики виникають через сенсibiliзацію шкіри до кліщів та їх виділень. Короста, як і раніше, досить поширене явище.

Симптоми

Найпоширенішим симптомом корости є свербіж, який найсильніше проявляється вечорами та вночі. На шкірі є маленькі або більші прищики та подряпини. Найбільше симптоматики проявляється на пальцях та зап'ястях, ліктях та пахвах, животі, в області сідниць і також у ступнях. Маленькі водянки та мокрі прищики є досить поширеними. Тонкі, довжиною 5 міліметрів, звивисті кліщові проходи найчастіше зустрічаються на зап'ястях і поміж пальцями. Короста на всій шкіри може розвиватися у літніх людей, а також у людей з ослабленим імунітетом. У маленьких дітей і літніх людей короста також може поширюватися на шкіру голови.

Поширення

Короста передається при тісному контакті зі шкірою від людини до людини. Інфекція передається під час статевого акту та в кругу сім'ї. У таких групах, як діти в дитячому садку або літні люди, які перебувають у закладах догляду, короста поширюється легше. У закладах охорони здоров'я трапляються епідемії корости, при яких можуть заразитися як персонал по догляду, так і родичі. Короткочасний контакт, наприклад, рукостискання, зазвичай не призводить до зараження. Коростяний кліщ не живе поза людським організмом більше доби, і тому дуже рідко поширюється через постільну білизну.

Інкубаційний період

Безсимптомний період після зараження коростою триває від 2 до 4 тижнів. У другій його половині інфекція вже може передаватися від людини до людини. При повторному зараженні безсимптомний період коротший.

Діагноз

Точний діагноз вимагає виявлення коростяних проходів. Лікар або медсестра можуть знайти коростяного кліща в кінці проходу, викопавши його булавкою для дослідження під мікроскопом.

Лікування

Лікування – це прийом ліків від коростяного кліща, зміна одягу, що був у використанні, та лікування інфекційних та потенційно інфікованих. Повторити прийом препарату через тиждень необхідно, щоб переконатися в ефективності лікування. Лікування всіх членів сім'ї проводиться одночасно, двічі треба пролікувати тих, у кого є симптоми, і один раз тих, у кого немає сверблячки.

Медикаментозні препарати від корости

Ліки від корости - це безрецептурна перметринова мазь (Nix®) і таблетки івермектину (Scatol®) по рецепту.

Крем Nix® (перметрин; тубик 30 г)

Одного тубика достатньо для однієї обробки дорослої людини. Крем наноситься на чисту і суху шкіру від кінчиків пальців ніг до кінчика підборіддя, шию та вуха. Крем також наноситься на шкіру голови та обличчя (не навколо очей), якщо на цих ділянках є симптоми або виявлення корости, і обов'язково завжди дітям віком до двох років та літнім

Хвороби шкіри

людям. З особливою обережністю слід наносити мазь між пальцями ніг і пальців рук, на краї нігтів, пупок, пахови, а також на пахову область і зовнішні статеві органи. Тривалість дії становить не менше 12 годин у дорослих і 6-8 годин у маленьких дітей. Середня кількість мазі, необхідна для однієї процедури, вказана в інструкції на упаковці. Для немовлят лікар призначає час обробки. Після закінчення процедури шкіру треба помити водою з милом. Якщо під час лікування необхідно помити руки та підмитися, мазь слід негайно знову нанести на ці ділянки.

Лікування Nix® повторюють через тиждень. Безсимптомний член сім'ї або інша контактна особа оброблюються лише один раз.

Таблетки Scatol® (івермектин 3 мг табл.)

Доза івермектину становить 0,2 мг / кг, тому для пацієнта з масою тіла 60 кг, наприклад, доза становить 12 мг як разова доза. Пацієнтам, у яких є симптоми, лікування відновлюють через 1-2 тижні. Івермектин приймають під час їжі. Під час лікування івермектином слід уникати вживання апельсинового соку або алкоголю. Івермектин взаємодіє з деякими лікарськими речовинами.

Інші види лікування

Після першого лікування, якщо це необхідно, висипання корости обробляють маззю, що містить кортизон та антибактеріальний засіб (наприклад, Sibicort®). Мазь наноситься двічі на день до тих пір, поки висипання залишаються.

Обробка одягу

Одяг, рушники та постільну білизну, які були у використанні під час першої обробки від корости, поміщають у пральну машину на стандартне прання при 60°C. Верхній одяг (наприклад, куртки, рукавички, головні убори) також слід випрати. Якщо одяг не витримує звичайного машинного прання, його поміщають у поліетиленовий пакет у морозильну камеру на добу або витримують при кімнатній температурі в пакеті у закритому вигляді три дні. Матрац і спальню можна пилососити нормально. Якщо крем Nix® залишається на шкірі протягом ночі, простирадла змінюють і роблять прибирання вранці після змивання крему. У цьому випадку надіньте пластикові рукавички. Під час другої обробки одяг, рушники та постільну білизну міняють так само, як і в перший раз.

Подальші симптоми

Свербіж і симптоми шкіри, викликані коростою, часто тривають від 2 до 3 тижнів. Це пов'язано з запальною реакцією шкіри і не означає безуспішності лікування корости. Самостійно мазь Nix® не можна використовувати більше ніж два рази, оскільки мазь також може викликати подразнення шкіри. І мазь Nix, і таблетки Scatol, як правило, переносяться добре. Лікування кремом іноді може бути невдалим з різних причин. У разі сумнівів зверніться до лікаря ще раз.