



*Elämän  
tähden*

# **Terveyden edistämisen neuvottelukunta**

## **Kokous 25.11.2014**

**Ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen**

**Pirkanmaan alueellisen terveyden edistämisen koordinaation  
painopisteet 2013 – 2016, Pirkanmaan alueellinen hyvinvointikertomus,  
[www.pshp.fi](http://www.pshp.fi) ->Ammattilaiselle->Terveyden edistäminen**

**2013 Kuntien hyvinvointikertomustyön tukeminen, sähköisen  
hyvinvointikertomustyökalun käyttöönotto  
(4. Hyvinvointityön rakenteiden vahvistaminen)**

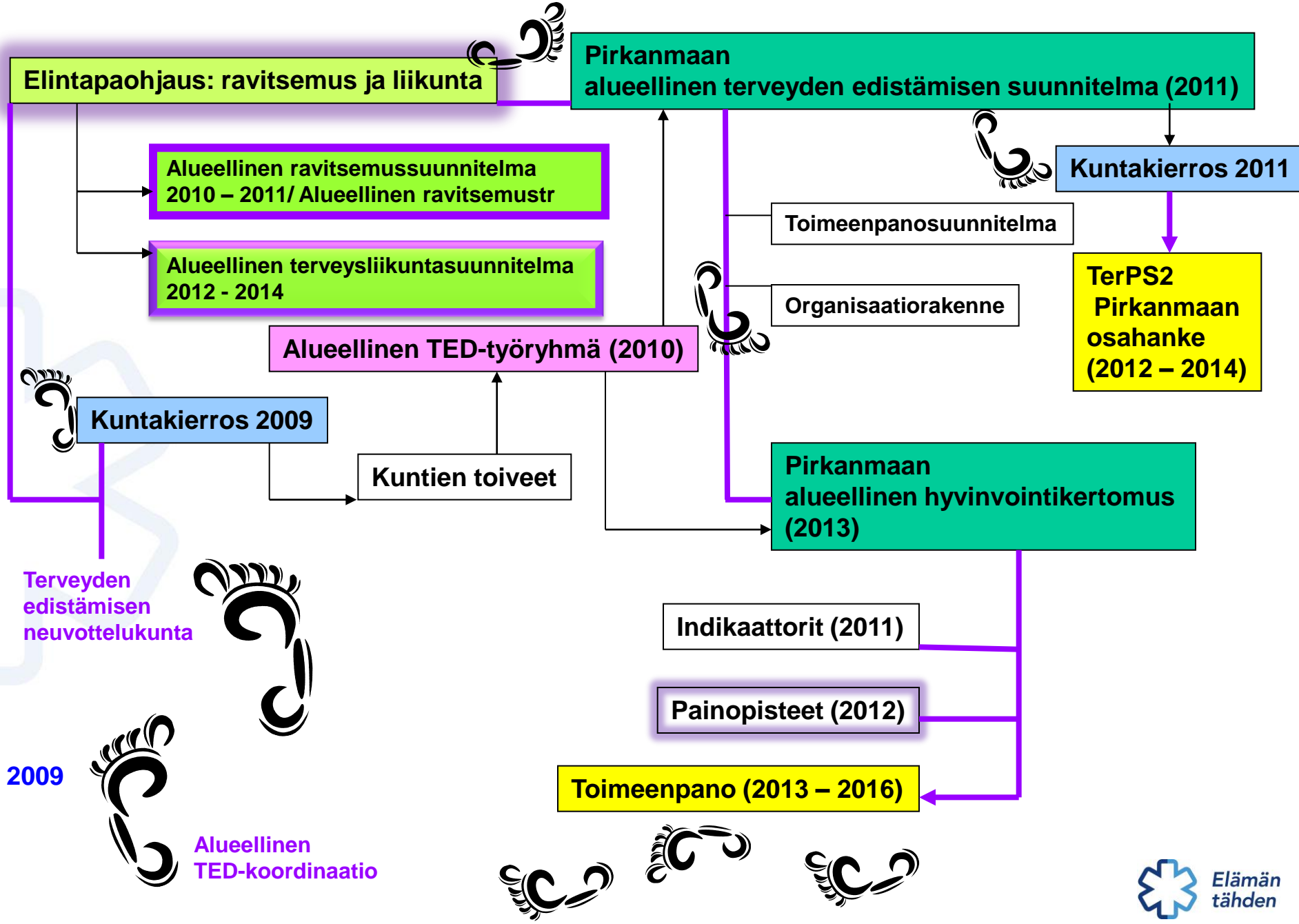
**2014 Alueellisten ravitsemus- ja terveystiliikuntasuunnitelmien laatiminen ja  
toimeenpano (1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla  
suurten kansantautien esiintyvyyteen)  
ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen aseman vahvistaminen sisäisen  
turvallisuuden suunnittelussa  
(2. Yhteisöllisyys, syrjäytymisen vähentäminen ja sisäinen turvallisuus)**

**2015 Elintapaohjauksen tehostaminen  
(1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten  
kansantautien esiintyvyyteen)**

**2016 Sisällytetään kaikilla tasoilla johtamiseen ravitsemus ja liikunta osana  
terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä  
(3. Viestintä)**

**2013, 2014, 2015, 2016 Terveyden ja hyvinvoinnin brändääminen kaikkia  
väestöryhmiä kiinnostavaksi tuotteeksi  
(3. Viestintä)**





Terveyden edistämisen neuvottelukunta

2009

Alueellinen TED-koordinaatio



## YHTEISÖLLISYYDEN LISÄÄMINEN JA SYRJÄYTYMISEN VÄHENTÄMINEN

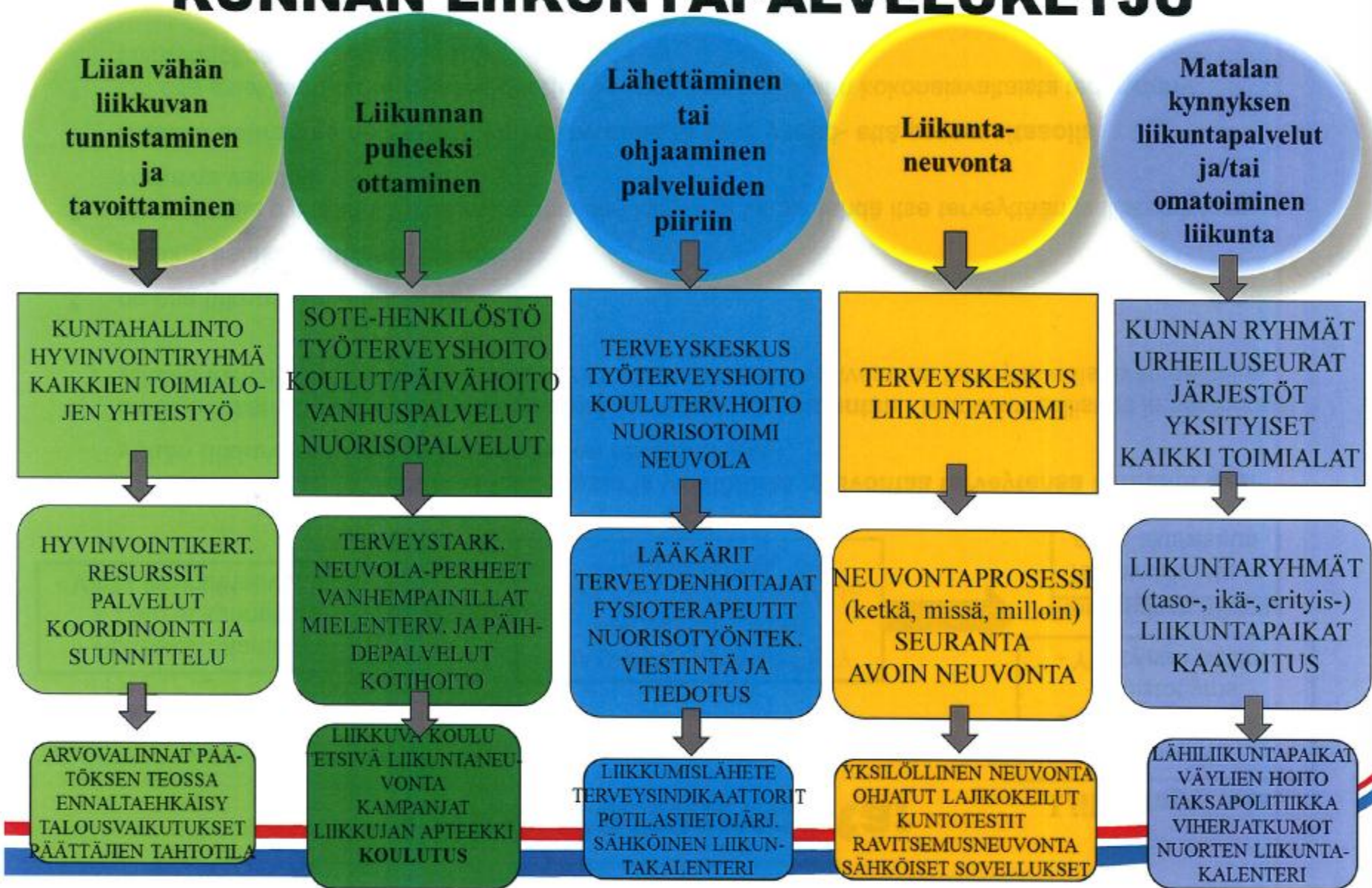
### TERVEYSLIIKUNNAN HAASTEET

- Aktivointi, kuntalaisten omavastuu
  - Polarisaatio
  - Vanhempien aktivointi -> lapset, nuoret
  - Liikunta päiväkotiin ja kouluun
  - Ikäihmiset
  - Tavoittaminen
- Liikenne, rakentaminen, liikuntapaikat
  - Kunnossapito, lähiliikuntapaikat
  - Kaupunkisuunnittelu autojen ehdoilla
  - Sisäliikuntapaikat, tasapuolisuus
- Ammattihenkilöt
  - Motivointi liikkumiseen, tietämättömyys
- Tiedonkulku
  - Kunnan eri toimialojen välillä
  - Kunnassa tarjolla olevat liikuntapalvelut
- Seuratoiminta ja muu yhteistyö
  - Yhteistyö seurojen ja kunnan välillä
  - Matalan kynnyksen paikkojen puute
  - Ohjaajien puute

### MITÄ HAASTEISIIN VASTAAMINEN VAATII?

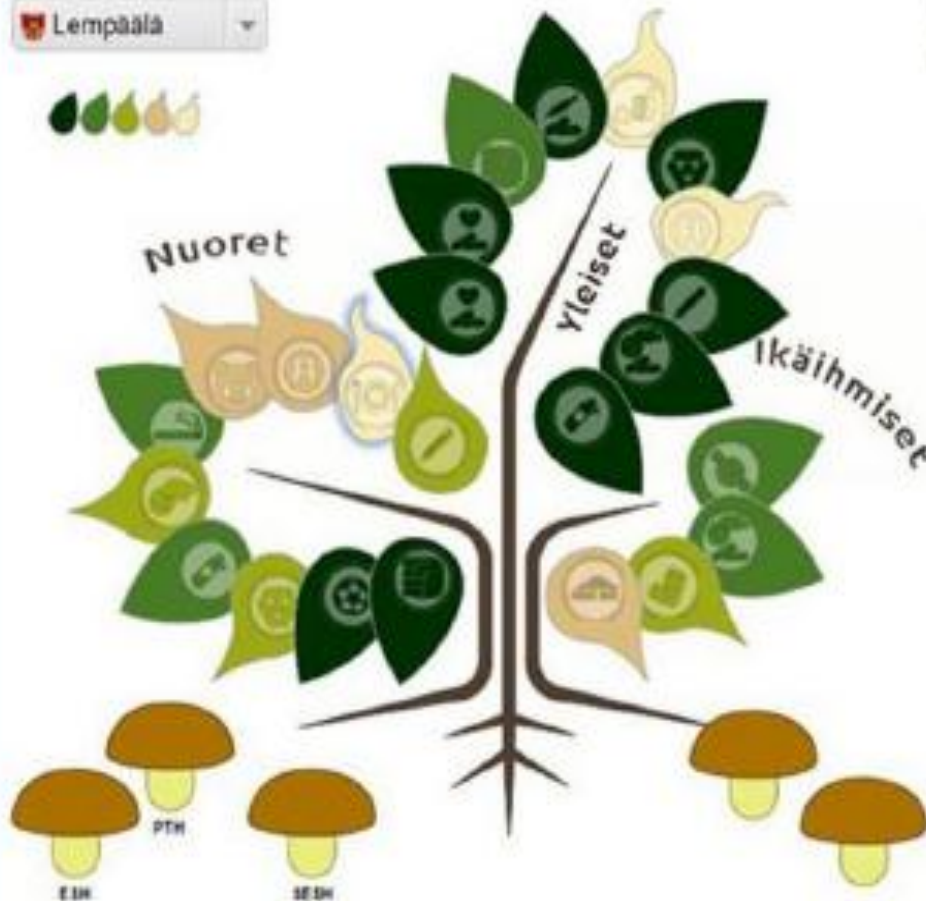
- Aktivointi, kuntalaisten omavastuu
  - Asenteet, arkiliikunta
  - ”Avoin kirjasto”, jossa liikuntavälineitä
- Liikenne, rakentaminen, liikuntapaikat
  - Kaikessa rakentamisessa huomioitava liikunta
  - Kevyen liikenteen väylät: penkit, kunnossapito
- Ammattihenkilöt
  - Liikuntaresepti ja liikuntaneuvonta
  - Luottamus- ja virkamiesjohdon sitoutuminen
  - Resurssit
- Tiedonkulku
  - Tiedottamista, media, brändääminen
  - Liikuntatarjotin
- Seuratoiminta ja muu yhteistyö
  - Yhteistapaamiset : kunta ja seurat
  - ”Höntsyilylle” mahdollisuuksia
  - Lasten ja vanhempien samanaikainen liikuttaminen

# KUNNAN LIIKUNTAPALVELUKETJU





Lempäälä



Please select municipalities on right for comparison



Ikaalinen



Jämsä



Tampere

- AKA
- HAI
- IAA**
- JUU
- JAM**
- KAN
- KOH
- KUM
- LEH
- SHV
- NOK
- ORJ
- RAK
- RAI
- PUN
- PAL
- RUC
- SAS
- TAI**
- URL
- VAL
- VES
- VIR
- YUD
- MO
- SUD

Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista

Lempäälä	35.5
Ikaalinen	25.3
Jämsä	35.9
Tampere	38.5

# Terveyspuun jatkokehittäminen

- ❖ **Kehittämismääräraha 15 000€**
- ❖ **Kehittämisen kohteet**
  - ❖ **Datanlukuautomaatti: päivitys Sotkanetista ja Tilastokeskuksesta**
  - ❖ **Visuaalisen ilmeen suunnittelu: käyttöliittymä ja graafinen ilme**
  - ❖ **Juurten** (kustannukset pth, esh, sos ja liikunta) ja **sienien** (käynnit pth/avohoito, esh/ avohoito, suun terveydenhuolto pth/ suuhygienisti, suun terveydenhuolto pth/ hammaslääkäri) **tiedot** 24 kuntaa + Pirkanmaan maakunta + koko maa
  - ❖ **Lehtiä, juuria ja sieniä klikatessa viereen ko. indikaattorin nimi**
  - ❖ **Alareunan indikaattoritietoon lisätieto minkä vuoden tieto kyseessä**
  - ❖ **Valmius uusien kuntien ja lehtien lisäämiseen**
    - ❖ *Varsinainen lisääminen tuntiveloituksena, ei sisälly sopimukseen*
  - ❖ **Dokumentointi**
- ❖ **Aikataulu**
  - ❖ **8 viikkoa -> Julkaisu 16.2.2015**

# PSHP:n VERKKOSIVUT UUDISTUVAT: Verkkoviestinnän kehittämishanke 2014 - 2015

## ❖ Vaiheet ja aikataulu

1. Suunnittelu (1-2/2014)
2. Konseptoinnin ja sisältöstrategian valmistelu 3-8/2014)
3. Tekninen määrittely (8/2014 – 1/2015)
4. Järjestelmäympäristön rakentaminen
5. Internet-alusta sisällöntuotantoon (2/2015)
6. Sisällöntuotanto (2-8/2015)
7. Internet-sivuston julkaisu (9/2015)



# PSHP:n VERKKOSIVUT UUDISTUVAT: Verkkoviestinnän kehittämishanke 2014 - 2015

## ❖ Hankkeen tavoitteet

- Nivoa nykyistä tiiviimmin verkkoviestintä osaksi sairaanhoitopiirin palvelutuotantoa
- Kehittää tapoja, joilla sairaanhoitopiiri ja sen yksiköt voivat palvella potilaitaan ja muita keskeisiä sidosryhmiään entistä enemmän verkon välityksellä

## ❖ Toimenpiteet

- Laaditaan verkkoviestinnän sisältöstrategia
- Uudistetaan sairaanhoitopiirin internet-sivusto
- Organisoidaan uudelleen sisällöntuotanto
- Vakiinnutetaan ekstranetin käyttö

## ❖ Ulkopuolelle jäävät

- Potilastietojärjestelmiin liittyvät sähköisen asioinnin palvelut
- Yhtiöiden ja liikelaitoksen verkkosivut
- Intran ja ekstranetin kehittäminen (pieniä teknisiä muutoksia lukuun ottamatta)



# Pirkanmaan alueellisen terveyden edistämisen koordinaation painopisteet 2013 – 2016, Pirkanmaan alueellinen hyvinvointikertomus, [www.pshp.fi](http://www.pshp.fi) ->Ammattilaiselle->Terveyden edistäminen

**2013 Kuntien hyvinvointikertomustyön tukeminen, sähköisen hyvinvointikertomustyökalun käyttöönotto**  
(4. Hyvinvointityön rakenteiden vahvistaminen)

**2014 Alueellisten ravitsemus- ja terveystiliikuntasuunnitelmien laatiminen ja toimeenpano** (1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten kansantautien esiintyvyyteen)  
ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen aseman vahvistaminen sisäisen turvallisuuden suunnittelussa  
(2. Yhteisöllisyys, syrjäytymisen vähentäminen ja sisäinen turvallisuus)

**2015 Elintapaohjauksen tehostaminen**  
(1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten kansantautien esiintyvyyteen)

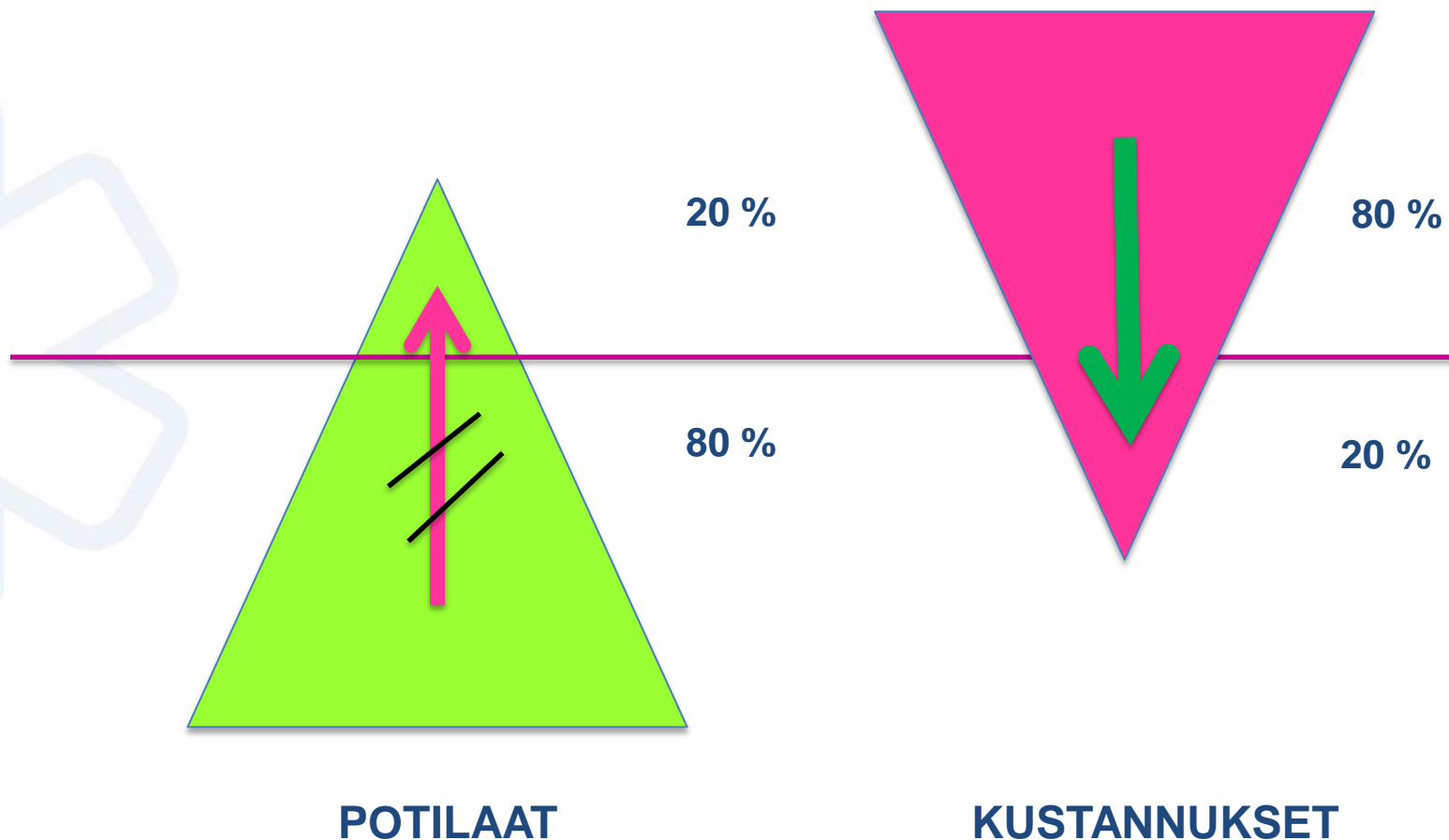
**2016 Sisällytetään kaikilla tasoilla johtamiseen ravitsemus ja liikunta osana terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä**  
(3. Viestintä)

**2013, 2014, 2015, 2016 Terveyden ja hyvinvoinnin brändääminen kaikkia väestöryhmiä kiinnostavaksi tuotteeksi**  
(3. Viestintä)



# Pirkanmaan alueellinen terveyden edistämisen koordinaatio –malli (TEAK-malli)

## Tavoite: VÄESTÖRYHMIEN VÄLISTEN TERVEYSEROJEN KAVENTAMINEN



# Pirkanmaan alueellinen terveyden edistämisen koordinaatio, vuoden 2015 toiminnan hahmottelua

- ❖ **Terveyden edistämisen neuvottelukunnan kokoukset**
  - Alueellisen terveyden edistämisen työryhmän kokoukset
  
- ❖ **Pirkanmaan alueellisen hyvinvointikertomuksen painopisteet v. 2015**
  - Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten kansantautien esiintyvyyteen: Elintapaohjauksen tehostaminen
  - Viestintä: Terveyden ja hyvinvoinnin brändääminen kaikkia väestöryhmiä kiinnostavaksi tuotteeksi
  
- ❖ **Hyvinvointijohtamisen haasteita**
  - Esimiestason sitoutuminen
  - Luottamushenkilöiden sitoutuminen



<b>EHDOTUS</b> ja Valkoinen hattu: faktat. Perusteet miksi asialle pitää tehdä jotain	<b>Keltainen hattu:</b> ehdotuksen hyödyt ja edut	<b>Musta hattu:</b> mikä voi mennä pieleen/ estää ehdotuksen toteutumisen	<b>Punainen hattu:</b> tunteet joita ajatus herättää (positiiviset ja negatiiviset)	<b>Vihreä hattu:</b> jatkoehdotukset, vaihtoehdot toteuttamiselle jne	<b>Sininen hattu:</b> seuraava askel.
<p><b>Ehdotus: Terveyspäivä/ Turvallisuuspäivä. Kuntalaisille. Eri pisteissä: tk, palolaitos, urheilutalo, kaupungintalo, Rauhala, Rantakoto, Väistö. Kaupunki järjestäjänä. Mukana järjestöt, seurakuntat, kylät ym. yhteistyökumppanit</b></p> <p>-Infoa kuntalaisille -Monta paikkaa = tavoittaa ihmiset hyvin -Monta järjestäjää = yhteistyö lisääntyy -Sitouttaa ihmiset</p>	<p>-Halpa, edullinen -Helppo järjestää -Tuo kuntaan toimintaa -Ajankohtainen</p>	<p>-Muiden sitoutuminen -Raha ei ole este, koska on edullinen kokonaisuus -Päävastuunkantaja tarvitaan kuitenkin</p>	<p>-Ehdotus tuntuu hyvälle ja toteuttamiskelpoiselle -Asia pitää rajata hyvin</p>	<p>-Tapahtumalle esim. jatkossa sama ajankohde vuosittain</p>	<p>-Asian esitys/ ehdotus muille - &gt; eteenpäin ...</p>
<p><b>Ehdotus: "Hyvä elämä sinulle" –viikko/ päivä/ iltapäivä. Työttömille. Puumilan taitotalo. Tk.N henkilöökunta: BMI, ravitsemus, rr, liikunta.</b></p> <p>-Työttömät helposti passivoituu, eikä kiinnosta enää mikään. -Terveysasiat -Puumilan taitotalo</p>	<p>-Motivaation kehittyminen oman terveytensä ja hyvinvointinsa eteen -Sosiaalinen elämä kohentuu -Mielekästä elämää -Terveysmenojen pieneminen</p>	<p>-Raha ratkaisee, ei tule tukea kunnasta -Saada työttömät motivoitua paikalle</p>	<p>-Hyvä tuntemus/ ajatus -Mielenkiintoista olisi toteuttaa -Saako kavereita toteuttamaan?</p>	<p>-Mukaan myös liikunta- puolelta väkeä -Mahdollisesti joku jumppa tai liikuntareitti -Ravitsemus- asiantuntija mukaan/ esitys</p>	<p>-Lähetää spostiä henkilöille, joita haluaa mukaan. että miettivät jo asiaa ja tekisivät omia ehdotuksia/ suunnitelmia -Kaikki varaisivat jo ajan kalenteriin</p>
<p><b>Ehdotus : Hyvinvointi- ja turvallisuuspäivä (some-tapahtumanakin voi olla). kaikille kuntalaisille eri paikoissa kunkin paikan osaamisen "ytimestä" lähtien. Kunta heittää haasteen järjestöille ja paikallisille yrittäjille/ kauppiaille osallistua hyvinvoinnin &amp; turvallisuuden teemalla ko. päivään omissa toimipaikoissaan. Järjestöille mahdoll. yhteinen paikka &amp; lisäksi sometila, johon voi asioita laittaa. Kunnan kaikissa prosesseissa tapahtumapäivänä tuodaan esille jotain omasta prosessista HYTEN näkökulmasta</b></p> <p>-Hyvinvointi- ja turvallisuus on monia pieniä asioita ja se on kaikkien asia, joten tällaisella tapahtumalla saadaan HYTEN monimuotoisuus ja toimijat näkyville ja mitä se tarkoittaa kuntalaisille</p>	<p>-Voi synnyttää toimintaa HYTEN tiimoilta -Kuntalaiset ja toimijat voivat saada uutta puhtia HYTE-toimintaan -Pienikin on kaunistaa -Joku muu voi innostua ottamaan vastuun jatkossa – ei kunta</p>	<p>-Jos on jo jotain perinteisiä aikoja vastaavalle tapahtumille – ei haluta muuttaa ajankohtaa tälle marraskuun viikolle -Ei haluta osallistua, sitoutua tällaiseen tapahtumaan -Aiheuttaako paljon koordinoitua</p>	<p>-Idea hieno ja toteuttamiskelpoinen -Olisi hienoa oikeasti nähdä tällainen tapahtuma -Ei pelota, koska ei ole mitään menetettävää. -On vain hyötyjä, jos on mukaan lähtijöitä. Vaikka aina on pilkkaajia</p>	<p>-Tiloissa ja ulkona tapahtuvan toiminnan sijaan voisi olla some-tapahtuma tai vaikka kirjoituskilpailu/ piirustus-/ valokuvakilpailu hyvinvoinnin ja turvallisuuden teemalla</p>	<p>-Asia käsitteilyyn johtoryhmään, koska jory voisi olla se kaupungin haasteen kehittäjä ja sitä kautta asia menisi jokaiseen prosessiin toteutukseen</p>
<p><b>Ehdotus:Kävelyn ja pyöräilyn edistäminen lyhyillä asiointimatkoilla. Autonkäyttäjät. Kauppakeskuksissa, liikuntapaikoilla, koulut, päiväkodit. Tietoiskujen järjestäminen, järjestö-</b></p>	<p>-Ihmisten liikkumistotumukset muuttuvat, omatoiminen liikkuminen lisääntyy</p>	<p>-Ajatus ei sytytä -Ei saada yhteistyökumppaneita -Resurssit ei riitä</p>	<p>-Tulevaisuuteen tähtäävä -Onko valmiuksia</p>	<p>-Seudullinen yhteistyö -Toteutusvastuu 3. sektorille (urheiluseurat, järjestöt)</p>	<p>-Ideakokous yhteistyökumppaneiden kanssa organisaation sisällä -Kartoitus onko järkeä/</p>

# Alueellinen terveyden edistämisen työryhmä 22.10.2014: IDEOITA ALUEELLISEN TED –PÄIVÄN/ -VIIKON TAPAHTUMIKSI v. 2015

- ❖ Kunnan TED –päivä tai joku muu tapahtuma, jolloin käytännön esimerkein kerrotaan tiedon hyödyntämisestä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä.
- ❖ Terveyden edistämisen työkalupakki. Koulutus, jossa harjoitellaan erilaisten työkalujen käyttöä. Kohderyhmänä kuntien toimijat laajasti, LSSAVIn toimialueella jonkin maakunnan keskuskaupungissa.
- ❖ Videoklipit terveyteen/ hyvinvointiin liittyvistä teemoista, huumorilla. Kuntien kotisivuilla, sairaanhoitopiirin etusivulla.
- ❖ Järjestetään nuorisotiloissa kaupungissa toimivien järjestöjen/ yhdistysten esittäytyminen. Mitä kaupungissa voi harrastaa/ tehdä vapaa-ajalla. Mahdollisuus myös kokeilla.
- ❖ Kävelyn ja pyöräilyn edistäminen lyhyillä asiointimatkoilla. Kauppakeskuksissa, liikuntapaikoilla, koulut, päiväkodit. Tietoiskuja, järjestelyjen koordinointi.
- ❖ Kevyen liikenteen päivä. Kartoitetaan ja ideoidaan keskustajaan kevyen liikenteen kehittämistä. Keskustan kadut ja väylät kartoitettaisiin kiertämällä.
- ❖ Kulttuurikävely. Kaiken ikäisille, esteetön, ympäri Tamperetta kulttuurisesti arvokkaissa paikoissa.
- ❖ Lapset suunnittelemaan aktiivista puistoa. Mitä lapset haluavat tehdä ulkona?
- ❖ Interaktiivinen hauska tapahtuma, tarkoitettu kaikille sairaalaan tuleville. Esim. kuplajalkapallo, pantomiimi terveysteemaan liittyen.

