

Ravintola Puhdin Bistro

Ruokalista 26.-30.10.2020

Maanantai

Huli Huli kana (L, G)

Uuniperuna (L, G)

Kasvistäyte uuniperunalle (L, G)

Paistetut vehnänjyvät (L)

Glaseerattu porkkana (L, G)

Tiistai

Seesamilohi (L, G)

Karamellisoitu kaura ja kasvikset (L)

Paistetut nuudelit (L)

Parsakaali cashew-pähkinöillä (L, G)

Keskiviikko

Igorin kana (L, G)

Kookos-tofukorma (L, G)

Keltainen uuniriisi (L, G)

Paistettu kurpitsa (L, G)

Torstai

Taittoreska & Nyhtöpossu (L)

BBQ-kastike (L, G)

Mifu-nachopelti (VL, G)

Bataattiranskalaiset (L, G)

Kasvisgratiini (L, G)

Perjantai

Fish & Rösti (L, G)

Kasvistäytteiset paprikat (L, G)

Jogurttikastike (L, G)

Perunarösti (L, G)

Paahdettu kukkakaali (L, G)

Soveltuvuusmerkinnät

VL vähälaktoosinen, L laktoositon, G gluteeniton

