

Selkäpotilas vastaanotolla

Jako kolmeen ryhmään, joissa brainstorm-tyyppisesti post it –lapuille ajatuksia, mitä tulee mieleen sanasta selkäpotilas

Ryhmittäin tuodaan laput esim. fläpille ja järjestetään se eri aihealueisiin

Keskustelua heränneistä ajatuksista

Työnjako:

- ryhmä 1: selkäpotilaan anamneesi
- ryhmä 2: status
- ryhmä 3. jatkohoito

Laaditaan annetuista aiheista lyhyt yhteenveto ja kirjataan lopputuotos ylös

Käydään läpi tuotokset ryhmittäin. Voidaan samalla esim. käydä läpi tutkimuksia harjoitellen toinen toisillaan.

Pohdittavaa esim.

- Miten arvioida työkykyä?
- Lääkehakuinen potilas?
- Kuinka motivoida omahoitoon?
- Entäs, kun aktiivinen liikkuminen pahentaa kipua?

Kootaan tuotoksista yhteenveto, joka jaetaan osallistujille esim. sähköpostitse jatkossa.