

Kaatumis- ja osteoporoosivastaanotto – Kaos-vastaanotto

Tampereen kaupunki, avo- ja asumispalvelut, vastaanotto toiminta

KAAOS- VASTAANOTON TYÖTIIMI:

terveydenhoitaja

Anna-Kaisa Lehikoinen p. 040 8016862

fysioterapeutti

Jaana Lindberg p. 040 8063549

Tehtävänä kartoittaa kaatumisten ja murtumien riskitekijät

KAAOS- VASTAANOTON TOIMINNAN TARKOITUKSENA

on ikääntyvien jatkuvasti lisääntyvien kaatumisten, luukadon ja niistä aiheutuvien luunmurtumien ja muiden vammojen ehkäisy

VASTAANOTOLLE ASIAKKAAT TULEVAT KOKO TAMPEREEN KAUPUNGIN ALUEELTA

- terveydenhuoltohenkilöstön suosituksesta, lähetettä ei tarvita
- itse hakeutuen

VASTAANOTTOKRITEERIT:

ikä yli 65 vuotta ja lisäksi

- huono liikunta-/toimintakyky
- kaatuilutaipumus
- tuore tai aiempi osteoporoottinen murtuma
- äidillä/isällä ollut lonkkamurtuma tmv. osteoporoottinen murtuma
- osteoporoosi (todettu tai vahva epäily)
- BMI alle 19
- osteoporoosi-/kaatumis-/murtumariskiä lisäävä perussairaus

VASTAANOTTOKÄYNTI SISÄLTÄÄ THL:n LOMAKKEISTON MUKAISEN LAAJAN KAATUMISVAARAN ARVIOINNIN:

- haastattelun/ elintapakartoituksen
- liikunta- ja toimintakyvyn testauksen
- kotiympäristön kaatumisriskitekijöiden kartoituksen
- mikäli arvioinnin tulos on kohtalainen/korkea kaatumisvaara, ollaan asiakkaaseen yhteydessä 6kk kuluttua tilanteen uudelleen arvioimiseksi

TOIMENPITEET:

- liikuntaneuvonta/ liikunta- ja toimintakyvyn parantaminen
- ravitsemusneuvonta
- kaatumisriskiä lisäävien sairauksien hoito, lääkityksien tarkistus
- tarvittaessa ohjaus omalääkärin vastaanotolle
- osteoporoosin hoito
- alkoholin liikakäytön ja tupakoinnin välttäminen/lopetus
- asiakkaan elinympäristön turvallisuuden parantaminen
- tarvittaessa ohjaus ikäihmisten painonhallintaryhmään (70+)
- tarvittaessa ohjaus luustoinfoon

Kaos- vastaanotto

Itsenäisyydenkatu 21 B, 33500 TAMPERE

Anna-Kaisa Lehikoinen, 040-8016862

fysioterapeutti Jaana Lindberg, 040-8063549