

Tervetuloa synnyttämään!

Olemme koonneet synnyttämään tuleville tietoa Taysissa synnyttämiseen liittyvistä asioista. Lisätietoa saat omalta terveydenhoitajalta ja Taysin verkkosivuilta: www.tays.fi

Synnyttämään tulevalle äidille

Pidä neuvolakortti tai iPana Äitiyden lompakkotuloste aina mukanasasi raskauden aikana.

Ota synnyttämään lähtiessäsi mukaan:

- Eväitä ainakin tukihenkilölle
- Musiikkia, jos haluat
- Omat helposti puhdistettavat sisäkengät tukihenkilölle
- Hygieniatarvikkeet
- Kolikoita välipala-automaattia ja pysäköintiä varten
- Käyttämäsi lääkkeet tai reseptit
- Kamera
- Voit halutessasi käyttää omia vaatteita. Väljät ja joustavat edestä avattavat paidat helpottavat ihokontaktia vauvan kanssa. Myös tukihenkilön kannattaa pukeutua näin, koska hän saa halutessaan vauvan iholle.

Milloin lähteä sairaalaan?

- Emättimestä tulee kuukautisvuodon tapaista tai runsaampaa vuotoa
- Vatsalla on voimakas jatkuva kipu, joka ei laukea
- Lapsivesi on vihreää tai selkeästi veristä
- Kotona olo tuntuu tukalalta ja turvattomalta
- Supistukset ovat niin voimakkaita, että joka supistukseen on erityisesti keskityttävä eikä tee enää mieli puhua tai ne tihentyvät ja voimistuvat koko ajan
- Lapsivedenmenossa on syytä soittaa synnytyspäivystyksen numeroon 03 311 65942, jolloin kätilö haastattelemalla arvioi tilanteen ja antaa ohjeet, kuinka toimia.

Synnytys

Synnytyssaliin siirrytään kun synnytys on käynnistynyt tai hoito muutoin vaatii tarkempaa seuranta. Synnytyssaliin voit ottaa mukaan itsellesi tärkeän henkilön sekä halutessasi koulutetun doulan. Synnytyssalin kätilö keskustelee kanssasi synnytykseen ja kivunlievitykseen liittyvistä toiveistasi ja ajatuksistasi, ja synnytyksen edistyessä hän kertoo eri vaihtoehdoista. Nettisivuiltamme https://www.tays.fi/fi-FI/Raskaus_ ja_synnytys/Synnytys löydät Ajatuksia synnytyksestä -lomakkeen, jonka avulla voit koota omia ajatuksiasi synnytykseen liittyen. Lomakkeen asiat käydään läpi yhdessä kätilön kanssa.

Synnytyssalissa voit liikkua ja siten yrittää itse lievittää kipua ja edistää synnytystä. Valittavanasi on sekä lääkkeettömiä että lääkkeellisiä kivunlievitysmenetelmiä. Voit käyttää apunasi palloa, tensiä tai ammetta. Voimakkaan kivun hoitoon on mahdollista saada jokin puudutus, kuten kohdunkaulan puudutus, epiduraali- tai spinaalipuudutus.

Synnytyksen aikana vauvan ja sinun hyvinvointiasi seurataan erilaisin keinoin. Vauvan sydänääniä kuunnellaan, kohdun supistumista tarkkaillaan ja sinun verenpainettasi tai lämpöäsi mitataan. Kätilö seuraa synnytyksen edistymistä sisä- ja ulkotutkimuksilla. Synnytykseen voi liittyä ennalta arvaamattomia tilanteita, mutta tavoitteenamme on terve, hyvinvoiva vauva ja äiti sekä hyvä synnytyskokemus.

Saat vauvasi syliisi heti syntymän jälkeen, mikäli olette molemmat hyväkuntoisia. Kun vauva on ihoasi vasten, hän rauhoittuu ja sopeutuu elämään kohdun ulkopuolella. Ihokontakti äidin tai tukihenkilön iholla helpottaa myös ensi-imetystä vauvan rytmin mukaisesti. Ensihetkistä kannattaa nauttia, ne ovat ainutkertaisia. Hetki tallentuu parhaiten omaan muistiin, muun tallentamisen aika on myöhemmin. Synnytyssalista siirrytään lapsivuodeosastolle tai potilashotelliin.

Hoito synnytyksen jälkeen

Synnytysvuodeosastolla on tarjolla muutamia perhehuoneita, joissa puolisoilla on mahdollisuus olla perheen kanssa ympäri vuorokauden. Perhehuonetta ei voi varata etukäteen.

Haluamme olla tukenasi tutustuessasi uuteen perheenjäseneen.

Omahoitajasi tarkistaa osastolla päivittäin vointiasi.

Vauvat ovat vierihoidossa ympäri vuorokauden. Voit aina saada tarvitsemaasi tukea hoitajilta vauvan hoitoon ja imetykseen.

Imetä vauvaasi hänen yksilöllisen tarpeensa mukaan. Taysissa annamme lisämaitoa vain lääketieteellisin perustein. Huvituttia käytämme vain vauvan rauhoittamiseksi tutkimustilanteissa.

Synnytyksen jälkeen hoito on mahdollista myös Perheonnessa (Potilashotelli Norlandia Care). Perheonnessa on hotellihuoneita, joissa perhe voi olla yhdessä ympäri vuorokauden. Perheonnessa pääseminen edellyttää, että vauvan ja äidin kunto täyttää tietyt kriteerit. Myös Perheonnessa on hoitaja tukenasi kaikkina vuorokauden aikoina.

Hoitomaksut

- Hoitomaksusta lähetetään lasku kotiin. Maksu peritään kaikilta sairaalassaolopäiviltä, myös kotiinlähtöpäivältä.
- Jos vauva on hoidossa lastenosastolla, hänestä peritään erikseen hoitopäivämaksu.
- Perhehuoneessa ja Perheonnessa laskutetaan erillisen ohjeen mukaan.
- Poliklinikkakäynnit ovat maksullisia.

Tiedustelut

Puoliso tai tukihenkilö huolehtii äidin luvalla tiedottamisesta sukulaisille ja tuttaville. Vuodeosastolla voi yleensä käyttää matkapuhelinta.

Puhelinnumeroita

Synnytyspäivystys / synnytysvastaanotto	03 311 65942
Synnytyssali	03 311 66561
Vierihoito-osasto 2a	03 311 66343
Vierihoito-osasto 2b	03 311 66303
Perheonni	03 311 66363
Vuodeosasto 4a (raskaana olevat)	03 311 66304

Vierailut vierihoito-osastoilla

- Puoliso ja sisarukset pääsevät osallistumaan vauvan hoitoon vierihoito-osastolla päiväi-
kaan.
- Isovanhempien vierailuaika on kello 18–19.
- Vierailu ei saa olla infektio- tai tartuntatauti, esimerkiksi nuhaa tai ripulia.
- Perheonnessa on vapaat vierailuajat

Vauvan varusteet

Vauvan varusteet on hyvä pakata ajoissa ennen synnyttämään lähtöä. Puoliso voi tuoda ne sairaalaan kotiin pääsyä edeltävänä päivänä.

Vauvaa varten:

- Vaippa
- Paita
- Potkuhousut
- Villanuttu ja -housut kylmänä vuodenaikana
- Kangasmyssy
- Villamyssy
- Makuupussi tai haalari
- Turvaistuin

Sairaala toimii opetussairaalanä, joten erilaisia opiskelijoita voi osallistua hoitoosi.

Sairaala ei vastaa arvoesineistä.

Tays on savuton sairaala.

Matkapuhelimen käyttö sairaalassa on rajoitettua.