



# Työvaatteiden ja välineiden huolto kotihoitossa

24.11.2022

Milla Nikkilä hygieniahoitaja, TtM

# Huoltomenetelmät

Huoltamisella tarkoitetaan tässä esityksessä

- Puhdistamista
- Desinfioimista
- Sterilointia

- Puhdistaminen tehdään tavallisesti pyyhkimällä yleispuhdistusaineella tai koneellisesti pesemällä
- Puhdistaminen on riittävä huolto esimerkiksi seuraaville:
  - Toimistossa olevien tietokoneiden näppäimistöt
  - Puhelimet, joita kosketaan puhtain käsin
  - Asiakkaan kotona hänen käytössään olevat välineet ja kodin pinnat esimerkiksi apuvälineet, dosetit
  - Eritetahrat asiakkaan kotona
  - Kotihoidon käynneillä käytettävät laukut
  - Työntekijöiden yhteiskäytössä olevien kulkuvälineiden pinnat (toki omienkin kosketuspinnat on hyvä pitää puhtaina!)

## Puhdistaminen

Poistaa lian ja ison osan mikrobeista

Estää mikrobien lisääntymistä

- Väline pitää aina myös puhdistaa desinfiointin yhteydessä, koska desinfiointi ei poista likaa
- Desinfiointi tehdään koneellisesti aina, kun se on mahdollista
  - Huuhtelu-desinfektiolaite
  - Pyykinpesukone
- Ellei koneellista desinfektiota ole mahdollista tehdä, väline voidaan desinfioida pyyhkimällä tai upottamalla desinfiointiaineeseen
  - Upotusdesinfektiota käytetään välineille, jotka kestävät kastumisen eikä niitä saa pyyhkimällä luotettavasti desinfioidua

## Desinfiointi

Vähentää mikrobien määrän sille tasolle, että ne eivät pysty aiheuttamaan tartuntaa

## Desinfiointi on sopiva huoltomenetelmä esimerkiksi seuraaville:

- Hoitovälineiden huolto asiakkaiden välillä esim. verenpainemittarit, kuumemittarit, verensokerimittarit, stetoskoopit, lääkkeenjako-välineet
- Välineet, joihin on voinut tulla eritteitä
- Jos käytössä ei ole yleispuhdistusliinoja, voidaan pesevillä desinfektioliinoilla pyyhkiä nekin välineet, joille riittäisi puhdistaminen. Näitä ovat muun muassa näppäimistöt, puhelimet, ajoneuvojen kosketuspinnat



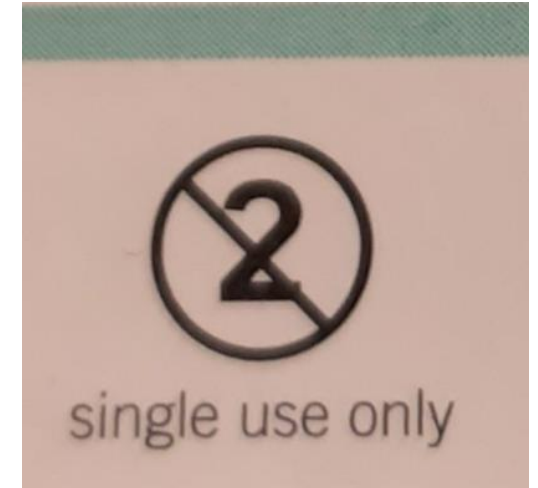
**Desinfiointi**

- Välineen on oltava steriili, jos sillä kosketaan rikkiäistä ihoa tai limakalvoa
- Tarkista ennen käyttöä, että pakkaus on ehjä ja päiväystä jäljellä
- Steriilejä välineitä käytetään esimerkiksi haavahoidossa ja virtsarakon katetroinnissa

**Sterilointi  
tuhooa  
elinkykyiset  
mikrobit**

# Huomioi nämä!

- Säilytä vaadittava puhtaustaso käyttöhetkeen saakka
- Älä käytä kertakäyttöisiä välineitä monikäyttöisinä
- Huolla välineet aina asiakkaiden välissä, jotta et vie mikrobeja asiakkaalta toiselle
- Jos väline lähetetään välinehuoltoon, esikäsittele se käytön jälkeen instrumenttigelillä ja laita suljettuun pussiin tai laatikkoon odottamaan kuljetusta. Huolehdi laatikoiden puhdistamisesta.
- Suojele laukkua ja työvaatteita ylimääräiseltä kontaminaatiolta



# Työvaatteet

- Jos työnantaja tarjoaa työvaatteet, käytä niitä
- Paras tapa huoltaa vaatteet on pesulassa
- Jos käytät omia vaatteita
  - Valitse työkäyttöön vaatteet, jotka kestävät pesun vähintään 60 asteessa
  - Vaihda vaatteet työpäivän loputtua, jotta et vie ylimääräisiä mikrobeja kotiisi
  - Jos mahdollista pese vaatteet työpaikalla, jolloin niitä ei tarvitse viedä kotiin lainkaan
  - Kengät voit tarvittaessa pestä pesuaineella tai pyyhkiä pesevällä desinfektioliinalla





# Laukku

- Laske laukku mahdollisimman puhtaalle ja pinnalle riittävän kauas asiakkaasta. Voit myös pyyhkiä pinnan ensin tai laskea laukun esimerkiksi puhtaan muovipussin päälle
- Ota laukusta välineitä vain puhtain, desinfioiduin käsin
- Huolla käytetyt välineet ennen laukkuun laittamista tai pakkaa ne ulkopinnaltaan puhtaaseen pussiin tai laatikkoon
- Pyyhi laukun ulkopinta joka työvuoron päätteeksi ja tarvittaessa useammin
- Pura tavarat laukusta ja pyyhi sisäpinta huolellisesti vähintään viikon välein
- Laukku tulisi pestä pesukoneessa tai lähetetään pesulaan säännöllisesti

# Suojaimet

- Pue suojaimet sisällä kodissa esim. eteisessä
- Käytä suu-nenäsuojusta riskiryhmien kotikäynneillä
- Pue käsineet vasta, kun niitä tarvitaan ja riisu heti tarpeen loputtua
  - Käytä vain silloin kun tarvitset (riski eritteistä, paljaan ruuan käsittely)
  - VAIHDA siirtyessäsi likaisemmasta puhtaampaan työvaiheeseen
- Suojaa työasu suojatakilla tai –esiliinalla, jos on vaara työasun likaantumisesta tai eritteistä
- Kengänsuojia voi käyttää omien kenkien päällä, muista käsihygienia pukiessa ja riisuessa
- Puhdista kumisaappaat heti käytön jälkeen
  - Käytä yhteiskäytössä olevien saappaiden sisällä muovipussia tai kengänsuojusta
  - jos mahdollista, käytä kertakäyttökumisaappaita

# Lisätietoa Tays.fi sivuilla

- [Välineiden huolto osastolla](#)
- [Infektioiden torjunta kotihoidossa](#)



[Milla.nikkila@pshp.fi](mailto:Milla.nikkila@pshp.fi)

puh 050 4100210