



**Onko sinun vaikea muistaa käsien
desinfektion kuusi vaihetta? Siirry
kolmevaiheiseen menetelmään!**

Heli Piirtola
Hygieniahoitaja

Edellytykset käsihygienian toteutukselle

- Lyhyet, lakattomat kynnet
- Ei käsikoruja tai kelloa
- Lyhyet hihat
- Ehjä iho



Mikä muuttuu?

- Hierontatekniikka
 - 6 kohtaa → 3 kohtaa
- Hieronta-aika
 - 30s → vähintään 15s
 - Voit aloittaa työskentelyn, vaikka kädet ovat vielä märät
 - 15 sekunnin jälkeen kädet ovat desinfioituneet

**3-kohdan
tekniikalla
hierotaan
vähintään 15
sekuntia**

Mikä pysyy samana?

- Käsihuuhdeannos vähintään 2 painallusta eli 3ml
- Käsineiden käytön yhteydessä hiero kädet kuiviksi

Annos 3 ml

Miten tehdään?



Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi painallusta (3-5 ml)



1. Levitä käsihuuhde kaikkialle käsiin



2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin



3. Hiero molemmat peukalot pyöriävin liikkein

Video

<https://dreambroker.com/channel/ruakjeg8/xd5jw4mt?quality=1080p>

Tärkeä muistaa

- Ota riittävästi käsihuuhdetta
- Hiero käsihuuhde kaikkialle käsiin vähintään 15 sekunnin ajan
- Voit aloittaa työskentelyn kosteilla käsillä
- Ennen suojakäsineiden pukemista, hiero kädet kuiviksi

**Oikea annos:
vähintään 3-5 ml
käsien koosta
riippuen**

Desinfioi kädet

1. Ennen kuin kosketat potilasta tai potilaan lähiympäristöä
2. Kun olet koskenut potilasta tai hänen lähiympäristöä
3. Ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
4. Siirtyessäsi puhtaampaan työvaiheeseen