



Yhdessä terveyttä

# TAYS INFEKTIO

AJANKOHTAISIA INFEKTIOASIOITA 2011

Numero 1 / 27.1.2011

## Kausi-influenssaepidemia on käynnissä (...mutta ei pandemiaa)

*Infektiolääkäri Pertti Arvola, TAYS*

### Sikainfluenssavirus on kausi-influenssan valtavirus

Kauden 2010–2011 influenssaepidemia on käynnissä kaikkialla Suomessa. Pirkanmaalla Laboratoriokeskukseen lähetetyistä influenssanäytteistä noin 20 % on positiivisia, ja varmistettuja influenssatapauksia on alueellamme viime viikkoina löytynyt 10–16 viikoittain. Lähes kaikki näistä ovat sikainfluenssaa. Varmistetut tapaukset kuvastavat influenssaepidemiasta vain jäävuoren huippua ja todelliset sairastuneiden määrät ovat huomattavasti suurempia.

Sikainfluenssa on siis nyt kausi-influenssan ehdoton valtavirus. Sen rinnalla todetaan harvoja influenssa A H3N2 ja influenssa B aiheuttamia sairastumisia. Suomessa yli puolella väestöstä arvioidaan olevan suoja sikainfluenssaa vastaan joko rokotuksien, sairastetun taudin tai oireettoman tartunnan jäljiltä, johon sopien tämän kauden epidemia näyttää jäävän selvästi viime kauden pandemiaa pienemmäksi ja vastaa tavanomaista edeltävien vuosien kausi-influenssaa.

### Ei pandemian aikaisia erityistoimia tällä influenssakaudella

Tälle influenssakaudelle ei ole käynnistetty mitään erityisiä suojautumistoimia influenssan vuoksi Pirkanmaan sairaanhoitopiirissä. Potilaat hoidetaan normaaliin tapaan ilman viimesyksyisen pandemian aikaisia eristystoimia.

Potilaiden hoidossa ja tutkimisessa noudatetaan normaaleja toimintatapoja, joiden ydinasioina ovat huolellinen käsihygienia ja tavanomaiset varotoimet potilaiden hoidossa. Jos hoitotoimissa tai näytteiden otossa on roiskeiden vaara, voi henkilökunta tarvittaessa suojautua kirurgisella suu-nenäsuojaimella, tehdaspuhtailla suojakäsineillä ja suojaesiliinalla tai -takilla.

Yskiville ja pärskiville potilaille voi antaa odotustilassa kirurgisen suu-nenäsuojaimen ja ohjata yskimishygienia seuraavasti:

- Yski, aivasta ja niistä aina tiiviisti kertakäyttönenäliinaan, älä käsisi.
- Jos et ehdi ottaa nenäliinaa esille, estä neste-pisaroiden leviäminen nostamalla hiha olkavaren kohdalta suun ja nenän eteen.

- Laita käytetty nenäliina mahdollisimman pian jäteastiaan tai muovipussiin.
- Desinfioi kädet alkoholipitoisella käsihuuhteella tai pese kädet vedellä ja saippualla.

### Muista influenssan diagnostiikka ja hoito

Nyt epidemian aikana kannattaa ottaa diagnostisia näytteitä potilaista, joiden oireet sopivat influenssaan, erityisesti voimakasoireisissa taudeissa ja riskiryhmiin kuuluvilta potilailta. Influenssan diagnostiikkaan käytetään sikainfluenssaviruksen osoitusta nenästä tai nielusta otetusta näytteestä (Laboratoriokeskuksen tutkimus 20787 InfvNhO). Tutkimus sisältää automaattisesti myös tavallisen influenssa A-viruksen osoituksen.

**STOP  
INFLUENSSA**

**Pese kädet!**

www.thl.fi

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

Viruslääkityksen tarve tulee harkita yksilöllisesti samoin periaattein kuin viimevuoden pandemian aikana. Viruslääkitys suositellaan aloitettavaksi kaikille potilaille, joiden influenssaan sopivat oireet ovat vakavat ja lievemmissäkin tapauksissa alla mainittuihin riskiryhmiin kuuluville potilaille, joilla on suurentunut riski saada vakava tauti. Lääkäri voi harkintansa mukaan määrätä lääkeyksen myös muille potilaille.

Lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat:

- raskaana olevat naiset
- henkilöt, joilla on seuraavia pitkäaikaissairauksia:
  - säännöllistä lääkitystä vaativa sydänsairaus (ei lievä verenpainetauti)
  - keuhkosairaus (esim. säännöllistä lääkitystä saava astmapotilas) tai
  - diabetes
  - krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta

- potilaat, joiden sairastama tauti heikentää vastustuskykyä (esimerkiksi leukemia, lymfooma, HIV-infektio)
- potilaat, jotka saavat vastustuskykyä heikentävää hoitoa)
- krooninen neurologinen sairaus
- hermolihasauti tai
- sairaalloinen ylipaino (painoindeksi yli 40)

Varmistettujen influenssatapausten lisäksi empiiristä viruslääkehoitoa voi käyttää erityisesti vakavissa tautissa ja riskiryhmiin kuuluville. Viruslääkkeenä käytetään ensisijaisesti oseltamiviiriä (Tamiflu®). Sikainfluenssaviruksessa ei ole tähän mennessä tapahtunut merkittävää muuntumista ja virus on edelleen herkkä oseltamiviirille.

Koska väestössä on edelleen myös ihmisiä, joilla ei ole suojaa sikainfluenssaa vastaan, voimme tälläkin kaudella odottaa myös vaikeita tautitapauksia, jotka tarvitsevat sairaala- ja jopa tehohoitoa.



**STOP  
INFLUENSSA**

**Yski nenä-  
liinaan tai  
hihaan!**

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)

 TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

 SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ