

Tietoa sikainfluenssasta

Infektiolääkäri Pertti Arvola ja hygieniahoitaja Rita Niemi, TAYS

Influenssa A(H1N1)v epidemiatilanne Suomessa ja Pirkanmaalla

Sikainfluenssa on nyt Suomessa muuttunut paikallisesti leviäväksi epidemioiksi. Laajoja tartuntoja on todettu etenkin Pohjois-Suomessa. Pirkanmaan alueella ei ole vielä laajaa epidemiaa, mutta täälläkin laboratoriovarmistettuja tapauksia on viimeisen kahden viikon aikana ollut selvästi edeltäviä viikkoja enemmän. Viikkojen 33 ja 42 välisenä aikana kaikista kliinisistä influenssaepäilyistä 7 % (30 varmistettua tapausta /422 tutkittua A(H1N1)v-epäilyä) osoittautui sikainfluenssaksi. Nyt viimeisen kahden viikon aikana Laboratoriokeskuksen tutkimista näytteistä positiivisia on ollut 28% (33 /119).

Influenssa A(H1N1)v:n viruslääkehoito

Sikainfluenssaan sairastuneiden potilaiden määrä on siis nyt lisääntynyt ympäri Pirkanmaata ja virus on nyt aiempaa todennäköisemmin hengitystietulehduksen aiheuttaja influenssan kaltaiseen tautiin sairastuneilla potilailla. On syytä muistaa, että näiden potilaiden hoidossa tulee harkita viruslääkehoidon aloittaminen, koska oseltamiviiri-hoidosta saatava hyöty on nykytilanteessa aiempaa parempi.

Oseltamiviiri (Tamiflu®) hoidon aiheet ovat pysyneet ennallaan. Lääkitys kannattaa aloittaa influenssan kaltaiseen tautiin sairastuneille riskiryhmiin kuuluville potilaille (ks. alla oleva luettelo) sekä muille potilaille mikäli tauti on voimakasoireinen. Profylaktisia viruslääkehoitoja ei käytetä. Tamiflu®-hoidon aloittaminen ei edellytä viruksen laboratoriovarmentamista, vaan se voidaan aloittaa kliinisen arvion perusteella.

Riskiryhmät, joille suositellaan viruslääkehoitoa:

- Raskaana olevat
- Säännöllistä lääkitystä vaativa sydän- tai keuhkosairaus
- Diabetes
- Krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä sairaus tai hoito
- Krooninen neurologinen sairaus tai hermo--lihastauti
- Sairaalloinen ylipaino
- Influenssan vuoksi sairaalahoitoon otettavat potilaat
- Influenssapotilaita hoitava terveydenhuollon henkilökunta

Influenssa A(H1N1)v muuttuva ilmoituskäytäntö

THL kerää jatkossa (2.11. alkaen) laboratoriovarmistettujen influenssa A(H1N1)v tapausten taustatietoja vain osastohoitoon otetuista potilaista. PSHP:n alueella näistä tapauksista pyydetään ilmoittamaan TAYS:n hygieniahoitajalle puhelin (03) 3116 9480 tai faksilla (03) 3116 4333. Hygieniahoitaja tekee THL:ään menevän ilmoituksen.