

## Ryhmäohjaus: Motivoiva haastattelu

Katsotaan Oppiportin video aiheesta.

Pohdintaa: Mikä merkitys motivoivalla haastattelulla on omassa työssäni?  
Mihin erilaisiin tilanteisiin sitä voidaan soveltaa?

Pariharjoitukset ennalta annettujen roolien kautta, esim. tupakoitsija, joka ei ole kiinnostunut lopettamaan, potilas, joka uusii unilääkkeitään, ylipainoinen diabeetikko...