



*Elämän  
tähdien*

# Terveyden edistämisen neuvottelukunta

5.6.2014

Ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen

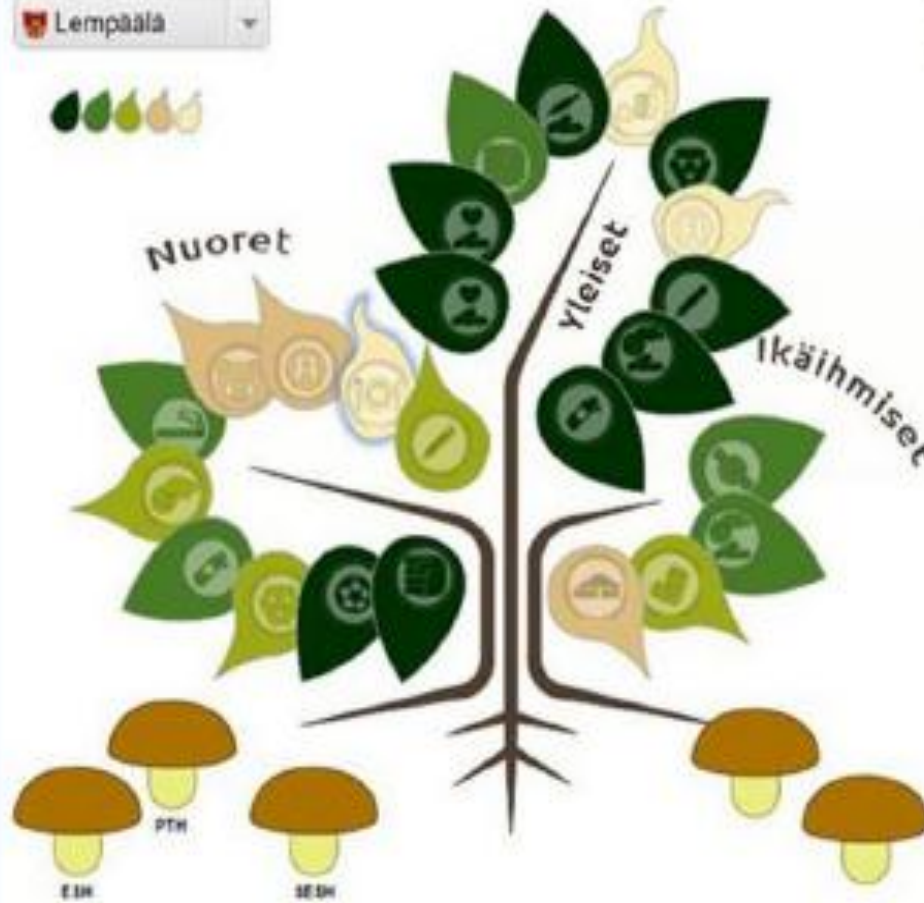
# Terveyden edistämisen neuvottelukunta

## ASIALISTA 5.6.2014

1	Kokouksen avaus	Pj Antero Saksala
2	Edellisen kokouksen muistio	Pj Antero Saksala
3	Asialistan hyväksyminen	Pj Antero Saksala
4	"Terveyspuun" tilannekatsaus	Pj Antero Saksala ja ylilääkäri Maarit Varjonen- Toivonen
5	Kouluterveyskysely 2013: "Pirkanmaalaiset ilon ja huolen aiheet"	Ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen
6	Pirkanmaan alueellinen terveysliikuntasuunnitelma - Yhteenveto kuntakierrokselta ja toimeenpano - Tiedottaminen	Ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen
7	Muut mahdolliset asiat - Syksyn 2014 kokoukset - TerpS2 –hankkeen päätösseminaari Oulu 3.9.2014 - Terveyden edistämisen koordinaatio PSHP:n tuottamassa erikoissairaanhoidossa - -	Pj Antero Saksala ja ylilääkäri Maarit Varjonen- Toivonen
8	Kokouksen päättäminen	Pj Antero Saksala



Lempäälä



Please select municipalities on right for comparison



Ikaalinen



Jämsä



Tampere

- AKA
- HAI
- IAA**
- JUU
- JAM**
- KAN
- KOH
- KUM
- LEH
- SHV
- NOH
- ORH
- PKK
- PUN
- PAL
- RUC
- SAS
- TAI**
- URL
- VIL
- VES
- VIR
- YUD
- MO
- SUD

Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista

Lempäälä	35.5
Ikaalinen	25.3
Jämsä	35.9
Tampere	38.5

# Kouluterveyskysely 2013: ilon ja huolen aiheet

## Kouluterveyskysely

- Valtakunnallisesti kattavin nuorten (14-20 v) elinoloja ja hyvinvointia selvittävä tutkimus
- Vahvistaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä koulu- ja kuntatasolla
- Toteutetaan nimettömänä opettajan ohjaamana luokkakyselynä
- Vuonna 2013 koko Suomi, vastaajia n. 183 000, kattaa 84 % peruskoulujen 8. ja 9.-luokkalaisista ja 70 % lukion 1.- ja 2. vuoden opiskelijoista
- Ammatillisissa oppilaitoksissa kysely toteutettiin vuonna 2013 ensimmäistä kertaa sähköisesti, vastaajia n.34 500



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS



# Kouluterveyskyselyn 2013 raportit

- Kuntakohtaiset ja koulukohtaiset tiedot
- **Indikaattorikuviot**
- **Kysymyskohtaiset taulukot**
  - Myös oma paketti OPH:lle sekä poliittiseen päätöksentekoon
- Raportista löytyy kuntakohtaiset ilon ja huolen aiheet
- Kouluterveyskyselyn nettisivuilla ja kuntaraportissa vinkkejä tulosten hyödyntämiseen
- Valtakunnalliset ja alueelliset tulokset nettisivuilla
- [www.thl.fi/kouluterveyskysely](http://www.thl.fi/kouluterveyskysely)

# Ilon ja huolen aiheet: 8. ja 9. lk

## Ilon aiheet, % osallistuneista kunnista (21)

❖ Tietoisuus tavoista vaikuttaa koulun asioihin lisääntyi	67
❖ Humalajuominen vähentyi	62
❖ Vanhemmat tiesivät paremmin lapsensa viikonloppuiltojen viettopaikan	52
❖ Kuulluksi tuleminen koulussa lisääntyi	52
❖ Koulun fyysiset työolosuhteet koettiin paremmiksi	48
❖ Aamupalan syöminen arkisin lisääntyi	43
❖ Vanhempien tupakointi vähentyi	38
❖ Koulun työilmapiiri parani	38
❖ Koulupsykologin vastaanotolle pääsy koettiin helpommaksi	38
❖ Perheen yhteinen ateriointi iltaisin lisääntyi	33
❖ Koulukiusatuksi joutuminen vähentyi	33
❖ Hampaiden harjaamistottumukset paranivat	33

## Huolen aiheet

❖ Koululounaan syöminen päivittäin vähentyi	38
❖ Koululääkärin vastaanotolle pääsy koettiin vaikeammaksi	38
❖ Opiskelun liittyvät vaikeudet lisääntyivät	33
❖ Ruutuaika arkipäivisin lisääntyi	33
❖ Huumekokeilut lisääntyivät	33
❖ Kouluterveydenhoitajan vastaanotolle pääsy koettiin vaikeammaksi	33
❖ Koulukuraattorin vastaanotolle pääsy koettiin vaikeammaksi	33

# Ilon ja huolen aiheet: lukion 1. ja 2. lk

## Ilon aiheet, % osallistuneista kunnista (16)

❖ Koulupsykologin vastaanotolle pääsy koettiin helpommaksi	69
❖ Koulun fyysiset työolosuhteet koettiin paremmiksi	56
❖ Kuulluksi tuleminen koulussa lisääntyi	50
❖ Koulutyön määrä koettiin kohtuullisemmaksi	50
❖ Koululounaan syöminen päivittäin lisääntyi	50
❖ Koulukuraattorin vastaanotolle pääsy koettiin helpommaksi	50
❖ Tietoisuus tavoista vaikuttaa koulun asioihin lisääntyi	44
❖ Humalajuominen vähentyi	44
❖ Hampaiden harjaamistottumukset paranivat	44
❖ Vanhempien tupakointi vähentyi	44
❖ Liikunnan harrastaminen vapaa-ajalla lisääntyi	44
❖ Läheiset ystävyyssuhteet yleistyivät	38
❖ Koulun työilmapiiri parani	31
❖ Päivittäinen tupakointi vähentyi	31
❖ Koulunkäynnin vaikeuksiin saatiin yleisemmin apua	31

## Huolen aiheet

❖ Ylipainoisia oli enemmän	50
❖ Perheen yhteinen ateriointi iltaisin vähentyi	38
❖ Huumekokeilut lisääntyivät	31
❖ Kouluterveydenhoitajan vastaanotolle pääsy koettiin vaikeammaksi	31

# Ilon ja huolen aiheet: ammattillisen oppilaitoksen 1. ja 2. lk

## Ilon aiheet, % osallistuneista kunnista (3)

❖ Päivittäinen tupakointi vähentyi	100
❖ Vanhempien tupakointi vähentyi	67
❖ Hampaiden harjaamistottumukset paranivat	67
❖ Perheen yhteinen ateriointi iltaisin lisääntyi	67
❖ Lintsaaminen vähentyi	67
❖ Humalajuominen vähentyi	67
❖ Ruutuaika arkipäivisin vähentyi	67

## Huolen aiheet

❖ Fyysistä uhkaa koettiin yleisemmin	67
❖ Vanhemmat tiesivät huonommin lapsensa viikonloppuiltojen viettopaikan	67
❖ Oppilaitoksen työilmapiiri heikkeni	67
❖ Opiskeluun liittyvät vaikeudet lisääntyivät	67
❖ Tietoisuus tavoista vaikuttaa oppilaitoksen asioihin vähentyi	67
❖ Koettu terveydentila heikkeni	67
❖ Useiden oireiden kokeminen päivittäin lisääntyi	67
❖ Koululounaan syöminen päivittäin vähentyi	67
❖ Päivittäin koettu väsymys lisääntyi	67



# Ilon aiheet: kaikki oppilaitokset

	8. ja 9.lk / % osallistuneista kunnista	Lukio 1.ja 2. lk	Ammatillinen oppilaitos
❖ Tietoisuus tavoista vaikuttaa koulun asioihin lisääntyi	67	44	33
❖ Humalajuominen vähentyi	62	44	67
❖ Vanhemmat tiesivät paremmin lapsensa viikonloppuiltojen viettopaikan	52	25	33
❖ Kuulluksi tuleminen koulussa lisääntyi	52	50	33
❖ Koulun fyysiset työolosuhteet koettiin paremmiksi	48	56	0
❖ Aamupalan syöminen arkisin lisääntyi	43	25	0
❖ Vanhempien tupakointi vähentyi	38	44	67
❖ Koulun työilmapiiri parani	38	31	0
❖ Koulupsykologin vastaanotolle pääsy koettiin helpommaksi	38	69	33
❖ Perheen yhteinen ateriointi iltaisin lisääntyi	33	19	67
❖ Koulukiusatuksi joutuminen vähentyi	33	13	0
❖ Hampaiden harjaamistottumukset paranivat	33	44	67

*Elämän tähden*

# Huolen aiheet: kaikki oppilaitokset

	Ammatillinen oppilaitos	8. ja 9.lk / % osallistuneista kunnista	Lukio 1.ja 2. lk/ % osallistuneista kunnista
❖ Fyysistä uhkaa koettiin yleisemmin	67	24	6
❖ Vanhemmat tiesivät huonommin lapsensa viikonloppuiltojen viettopaikan	67	10	6
❖ Oppilaitoksen työilmapiiri heikkeni	67	29	13
❖ Opiskeluun liittyvät vaikeudet lisääntyivät	67	33	13
❖ Tietoisuus tavoista vaikuttaa oppilaitoksen asioihin vähentyi	67	10	6
❖ Koettu terveydentila heikkeni	67	5	6
❖ Useiden oireiden kokeminen päivittäin lisääntyi	67	14	13
❖ Koululounaan syöminen päivittäin vähentyi	67	38	25
❖ Päivittäin koettu väsymys lisääntyi	67	19	6 <sup>1</sup>

# Pirkanmaan alueellisen terveyden edistämisen koordinaation painopisteet 2013 - 2016

**2013 Kuntien hyvinvointikertomustyön tukeminen, sähköisen hyvinvointikertomustyökalun käyttöönotto**  
(4. Hyvinvointityön rakenteiden vahvistaminen)

**2014 Alueellisten ravitsemus- ja terveystilasuunnitelmien laatiminen ja toimeenpano** (1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten kansantautien esiintyvyyteen)  
ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen aseman vahvistaminen sisäisen turvallisuuden suunnittelussa  
(2. Yhteisöllisyys, syrjäytymisen vähentäminen ja sisäinen turvallisuus)

**2015 Elintapaohjauksen tehostaminen**  
(1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten kansantautien esiintyvyyteen)

**2016 Sisällytetään kaikilla tasoilla johtamiseen ravitsemus ja liikunta osana terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä**  
(3. Viestintä)

**2013, 2014, 2015, 2016 Terveyden ja hyvinvoinnin brändääminen kaikkia väestöryhmiä kiinnostavaksi tuotteeksi**  
(3. Viestintä)

# Kuntakierroksen ohjelma, kesto 1h30min

	Käsiteltävät asiat	Vastuuhenkilö
1	Kokouksen avaus	Kunnanjohtaja
2	Pirkanmaan alueellinen terveystuokuntasuunnitelma <i>Vastuuorganisaatioiden esitykset</i>	Ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen, Pshp Hämeen Liikunta ja Urheilu UKK-instituutti
3	Pirkanmaan alueellisen terveystuokuntasuunnitelman hyödyntäminen kunnassa	Ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen, Pshp Hämeen Liikunta ja Urheilu UKK-instituutti
4	Muut mahdolliset asiat	
5	Kokouksen päättäminen	Kunnanjohtaja

# Kuntakierros 10.2. – 15.4.2014

OSALLISTUJA	EDUSTUS TILAISUUKSISSA		n
Kaupungin-/ kunnanjohtaja	17 / 24 kuntaa	73 %	17
Keskushallinto muu	14/ 21 tilaisuutta	67 %	35
Sivistystoimi	17/ 21	81 %	49
Sosiaali- ja terveystoimi	21 / 21	100 %	98
Tekninen toimi	10 / 21	48 %	28
Liikunta, vapaa-aika, nuorisopalvelut	20 / 21	95 %	31
Luottamushenkilöt	17 / 21	81 %	36
Järjestöt, 3. sektori	16 / 21	76 %	49
Yksityissektori	12 / 21	57 %	23
Yksittäiset kuntalaiset	3 / 21	14 %	5
Media	7/ 21	33 %	8
<b>Yhteensä</b>			<b>379</b>

## Kunnan tavoitteena

## Seuranta

### Lisätä

- terveyden kannalta riittävästi liikkuvien määrää
- tietoa terveystiikunnan määrän ja laadun muutoksista sekä ikäryhmän terveydentilasta
- kuntajohdon tietoutta liikunnan merkityksestä kuntalaisten terveyteen, tasa-arvoon ja osallisuuteen

### Vahvistaa

- hallinnonalojen yhteistyötä
- eri toimialojen päätöksentekoa terveystiikunnan edistämiseksi
- liikunnan osuutta kuntastrategiassa

### Mahdollistaa

- eri toimijoiden resurssit liikunnan edellytysten luomiseen
- liikuntakalenterin kokoaminen joka vuosi

- Kunnan omat selvitykset ja kyselyt
- Kunnan toiminta- ja talous-suunnitelma
- Kunnan hyvinvointikertomus
- Kunnan terveydenedistämistäktiivisuus (TEAviisari)
- Kouluterveyskysely (THL)
- Aikuisväestön terveystiikntäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimus
- Eläkeikäisen väestön terveystiikntäytyminen ja terveys (EVTK) -tutkimus
- Alueellinen terveys ja hyvinvointi (ATH) -tutkimus
- HEAT -mittari

## 4.2 Lapset ja nuoret 7-17 v.

Taulukko 4.2 Lasten ja nuorten (7-17 v.) terveystoiminnan edistäminen

TAVOITE	TOIMENPIDE	VASTUUTAHO	SEURANTA
Luo da liikkumista edistävä ympäristö ja korostaa arkiliikunnan tärkeyttä	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lisätään lähiliikuntapaikkoja ja poistetaan mahdollisia olemassa olevia arkiliikunnan esteitä</li> <li>Pyydetään lapset mukaan suunnittelemaankoulun pihaa</li> <li>Varmistetaan lähiliikuntapaikkojen esteettömyys ja saavutettavuus</li> <li>Kannustetaan liikkumaan koulumatka pyöräillen tai kävellen</li> <li>Varmistetaan kouluteiden turvallisuus</li> </ul>	<b>TEKNINEN TOIMI</b> Teknisen toimen johtaja <b>OPETUSTOIMI</b> Rehtori ja koko henkilökunta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lähiliikuntapaikkojen käyttöaste</li> <li>Tyytyväisyys lähiliikuntapaikkoihin -kysely</li> <li>Kouluun kävelvien ja pyöräilevien määrä</li> <li>Pyöräkäytön määrä</li> </ul>
Lisätään liikuntaneuvontaa ja ohjausta liikunnan pariin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pidetään terveystoiminta-aiheisia tunteja</li> <li>Annetaan terveystoimintaneuvontaa koulussa</li> <li>Lisätään terveydenhoitajien tietoutta liikuntapalveluista</li> <li>Annetaan terveystoimintaneuvontaa terveydenhoitajan luona kouluissa: esim. Neuvokas perhe (Sydänliitto)</li> </ul>	<b>OPETUSTOIMI</b> Terveystiedon opettaja  <b>TERVEYSTOIMI</b> Terveydenhoitaja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kouluterveyskysely: liikunnan osuus</li> <li>Otettiin materiaali käyttöön ja miten soveltuu käytäntöön</li> </ul>
Tehdä liikkumisesta osa koulun kulttuuria	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suunnitellaan koulun liikuntapäiviä nuorten kanssa</li> <li>Mahdollistetaan oppilaiden toivomia liikuntatunteja</li> <li>Kouluilla on tarvittaessa mahdollisuus soveltavan liikunnan konsultointiin</li> <li>Oppilaskunnille mahdollisuus lisätä liikuntaa koulutiloissa ja koulujalla</li> <li>Kannustetaan liikkumaan välitunneilla</li> <li>Järjestetään välituntiliikuttaja-koulutusta yläkouluikäisille</li> <li>Käytetään Kasit liikkeelle ja Liikkuva koulu -hankkeiden materiaaleja</li> </ul>	<b>OPETUSTOIMI</b> Rehtori <b>OPETUSTOIMI</b> Liikunnanopettaja <b>3. SEKTORI</b> Paikallisyhdistysten johto <b>LIIKUNTATOIMI</b> Liikuntatoimen johtaja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Move -fyysisen toimintakyvyn seuranta oppilaille</li> <li>Kouluterveyskysely: liikunnan osuus</li> <li>TEAvisan koulujen terveyden edistämistä aktiivisuuden mittarina</li> </ul>
Lisätään liikuntamahdollisuuksista ja urheiluseuroista tiedottamista	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kootaan liikuntakalenteri kunnan verkkosivuille: liikuntamahdollisuudet sekä salivuorojen varaus</li> <li>Tuodaan urheiluseurat näkyviksi</li> <li>Järjestetään perheliikuntatapahtumia ja -ryhmiä kaikenikäisille</li> </ul>	<b>LIIKUNTATOIMI</b> Liikuntatoimen sihteerit <b>3. SEKTORI</b> Paikallisyhdistysten johto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kunnan verkkosivuille Kyllä / Ei palaute sivujen toimivuudesta</li> <li>Liikuntasalien ja -paikkojen käyttöaste</li> </ul>
Lisätään liikuntaharrastuksia erityisesti vähän liikkuvilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Otetaan Liikuntapassi -malli käyttöön (liikuntakerroista saa merkinnän passiin)</li> <li>Järjestetään liikunnallinen iltapäiväkerho</li> <li>Annetaan vapaita "höntsyyvoroja" kuntalaisille</li> <li>Tuodaan liikuntajärjestöjä, urheiluseuroja ja muita liikunnan toimijoita (mm. kansanterveys- ja vammaisjärjestöt) näkyvämmiksi</li> </ul>	<b>SIVISTYSTOIMI</b> Rehtorit <b>LIIKUNTATOIMI</b> Liikuntatoimen johtaja <b>3. SEKTORI</b> Paikallisyhdistysten johto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tyytyväisyys lähiliikuntapaikkoihin -kysely</li> <li>Liikunta- ja urheiluseurojen toimintaan osallistuvien suhteellinen määrä</li> </ul>

Taulukko 4.4 Ikäihmisten (65 +) terveysliikunnan edistäminen

TAVOITE	TOIMENPIDE	VASTUUTAHO	SEURANTA
Luo da liikkumista edistävä ympäristö ja korostaa arkiliikunnan tärkeyttä	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lisätään lähiliikuntapaikkoja ja poistetaan mahdollisia olemassa olevia arkiliikunnan esteitä</li> <li>Varmistetaan esteetön ympäristö liikkumiseen: valaistus, lumi, jne.</li> <li>Huolehditaan kevyen liikenteen väylien kunnosta</li> <li>Ylläpidetään ja kunnostetaan luistelu- ja hiihtopaikkoja</li> <li>Mahdollistetaan luontoliikuntaympäristöjen käyttäminen ja huomioidaan niiden saavutettavuus</li> <li>Laitetaan penkkejä kävelylenkin varrelle</li> </ul>	TEKNINEN TOIMI Teknisen toimen johtaja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lähiliikuntapaikkojen käyttöaste</li> <li>Tyytyväisyys lähiliikuntapaikkoihin</li> </ul>
Lisätä liikuntamahdollisuuksista tiedottamista	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mainostetaan seniorien liikuntaryhmiä</li> <li>Kootaan kunnan verkkosivuille liikuntakalenteri</li> <li>Mahdollistetaan salivuorojen helppo varaus</li> <li>Kootaan yllä olevat tiedot myös viikkosen muotoon</li> <li>Laitetaan kunnan verkkosivuille sähköinen liikuntapiirakka</li> </ul>	LIIKUNTATOIMI Liikunta sihteeni 3. SEKTORI Paikallisjärjestöjen johto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kunnan Internet-sivuille palaute sivujen toimivuudesta</li> <li>Liikuntasalien ja -palvelujen käyttöaste</li> <li>Tyytyväisyys liikuntapalveluihin</li> </ul>
Taata liikuntamahdollisuudet kaikille	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestetään halukkaille lisää monipuolisia liikuntaryhmiä: mm. tasapaino- ja ketteryysliikuntaryhmiä, tanssiryhmiä ja ulkoiluryhmiä sekä mahdollisuutta ulkoilla</li> <li>Perustetaan ohjatun harjoittelun seniorikuntosaleja</li> <li>Taataan alennetut hinnat kaikissa liikuntapalveluissa</li> <li>Järjestetään kuljetukset liikuntapalveluihin</li> <li>Varmistetaan liikunnallisen kuntoutuksen saavutettavuus</li> <li>Liikuntaneuvortakoulutusta vanhustyön työntekijöille palvelutaloihin, laitoksiin ja avopalveluihin/kotipalveluihin</li> <li>Koulutetaan vanhuksia toistensa vertaisohjaajiksi</li> </ul>	3. SEKTORI Paikallisjärjestöjen johto LIIKUNTATOIMI Liikunta sihteeni Palveluja tarjoavat tahot  TERVEYSTOIMI Kotihoidon johtaja SOSIAALITOIMI Vanhustyön johtaja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liikuntasalien ja -palvelujen käyttöaste</li> <li>Tyytyväisyys liikuntapalveluihin</li> <li>Ikäihmisten toimintakyky (kotona tai palvelutaloissa)</li> </ul>
Lisätä liikuntaneuvontaa ja liikunnan terveyshyödyistä tiedottamista	<ul style="list-style-type: none"> <li>Otetaan liikunta puheeksi jokaisella käynnillä</li> <li>Otetaan liikkumisresepti käyttöön</li> <li>Viedään ruokapalvelun mukana kotiin liikuntaohje</li> <li>Perustetaan terveyskioski erityisesti vähänliikkuville</li> <li>Laitetaan tietoisuuksia liikunnan hyödyistä paikallismediaan (lehdet, radio, järjestöjen lehdet, verkkosivut, Some ym.)</li> <li>Hyödynnetään tiedottamisessa esim. Terveyskioski- tai Liikkujan Apteekki-konseptia</li> </ul>	TERVEYSTOIMI Kotihoidon johtaja SOSIAALITOIMI Vanhustyön johtaja  LIIKUNTATOIMI Liikunta sihteeni  3. SEKTORI Paikallisjärjestöjen johto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liikkumisreseptin käyttöaste</li> <li>Fyysisen aktiivisuuden määrä</li> </ul>



# Pirkanmaan alueellinen terveystuennasuunnitelma

## YHTEENVETOA KESKUSTELUISTA JA TYÖPAJOISTA

### TERVEYSLIIKUNNAN HAASTEET

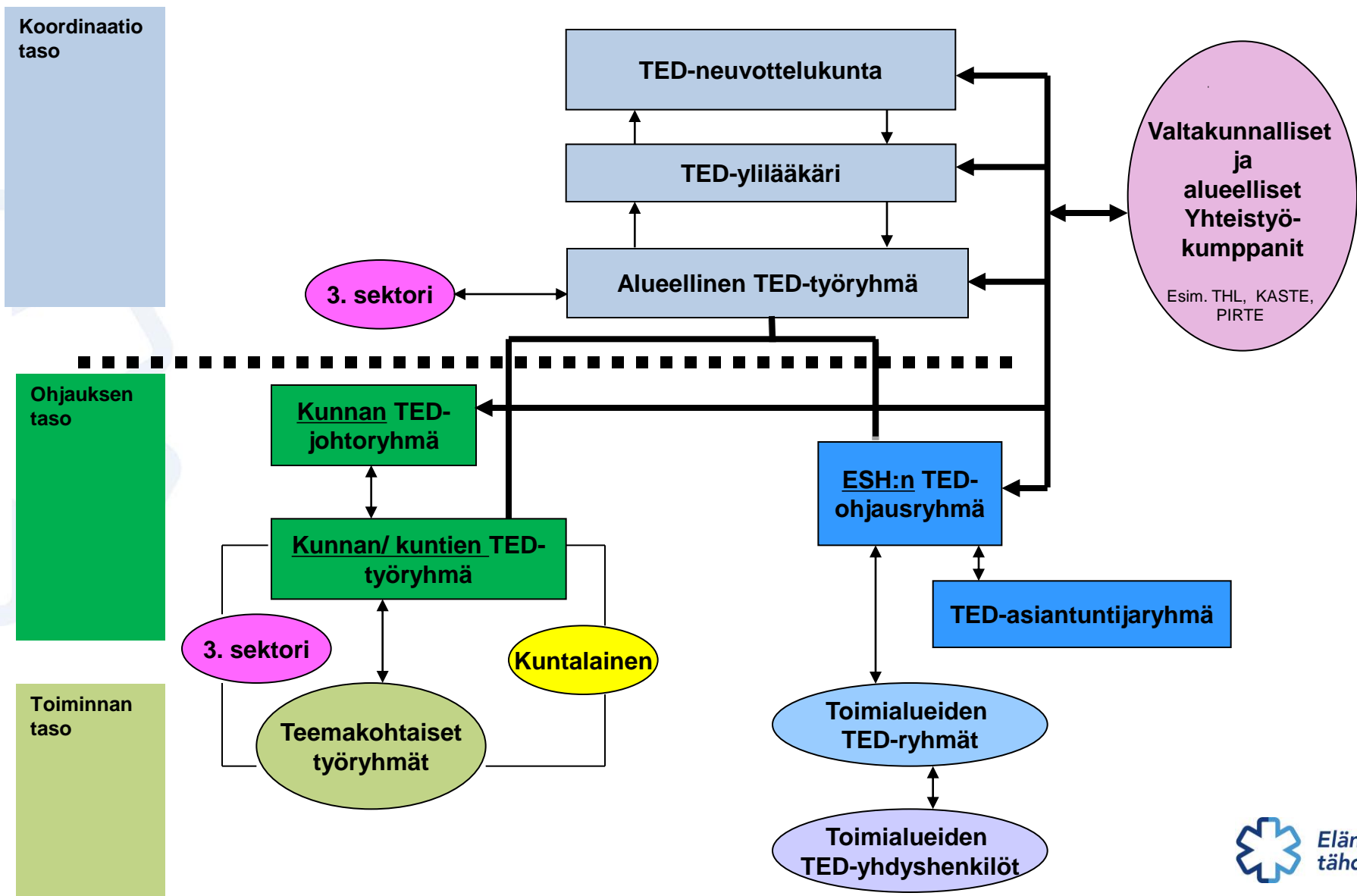
- Aktivointi, kuntalaisten omavastuu
  - Polarisaatio
  - Vanhempien aktivointi -> lapset, nuoret
  - Liikunta päiväkotiin ja kouluun
  - Ikäihmiset
  - Tavoittaminen
- Liikenne, rakentaminen, liikuntapaikat
  - Kunnossapito, lähiliikuntapaikat
  - Kaupunkisuunnittelu autojen ehdoilla
  - Sisäliikuntapaikat, tasapuolisuus
- Ammattihenkilöt
  - Motivointi liikkumiseen, tietämättömyys
- Tiedonkulku
  - Kunnan eri toimialojen välillä
  - Kunnassa tarjolla olevat liikuntapalvelut
- Seuratoiminta ja muu yhteistyö
  - Yhteistyö seurojen ja kunnan välillä
  - Matalan kynnyksen paikkojen puute
  - Ohjaajien puute

### MITÄ HAASTEISIIN VASTAAMINEN VAATII?

- Aktivointi, kuntalaisten omavastuu
  - Asenteet, arkiliikunta
  - ”Avoin kirjasto”, jossa liikuntavälineitä
- Liikenne, rakentaminen, liikuntapaikat
  - Kaikessa rakentamisessa huomioitava liikunta
  - Kevyen liikenteen väylät: penkit, kunnossapito
- Ammattihenkilöt
  - Liikuntaresepti ja liikuntaneuvonta
  - Luottamus- ja virkamiesjohdon sitoutuminen
  - Resurssit
- Tiedonkulku
  - Tiedottamista, media, brändääminen
  - Liikuntatarjotin
- Seuratoiminta ja muu yhteistyö
  - Yhteistapaamiset : kunta ja seurat
  - ”Höntsilylle” mahdollisuuksia
  - Lasten ja vanhempien samanaikainen liikuttaminen



# Pirkanmaan alueellisen terveyden edistämisen koordinaation organisaatio



# Toimeenpanosuunnitelma

2.

## 1. Alueellinen koordinaatio

### 2. Kunnat

- 2.1 Terveyden edistämisen vastuutahojen määrittely
- 2.2 Hyvinvointikertomustyön käynnistäminen
- 2.3 Alueellisen ravitsemussuunnitelman käsittely ja toimenpiteistä päättäminen
- 2.4 Terveysliikunnan mahdollisuuksien lisääminen
- 2.5 Perustetaan teemakohtaisia moniammatillisia työryhmiä
- 2.6 Ihmisiin kohdistuvien vaikutusten ennakoarviointimenettelyn käyttöönotto
- 2.7 Yhteistyö järjestöjen, kuntalaisten ja kolmannen sektorin kanssa
- 2.8 Hyvien käytäntöjen etsiminen
- 2.9 Henkilöstön menetelmäosaamisen lisääminen

### 3. Perusterveydenhuolto

- 3.1 Käytännön terveyden edistämistyö
- 3.2 Alueellisten hoitoketjujen käyttöönotto
- 3.3 Alueellisessa ravitsemussuunnitelmassa esitettyjen toimenpiteiden käynnistäminen
- 3.4 Terveyttä edistävä liikunta mukaan potilaan ohjaukseen
- 3.5 Potilaan omahoidon tukeminen
- 3.6 Systemaattiset kirjaamiskäytännöt
- 3.7 Henkilökunnan menetelmäosaamisen lisääminen

### 4. Pirkanmaan sairaanhoitopiiri

- 4.1 Elämäntapasairauksien ehkäisyhankkeen mallien systemaattinen käyttöönotto
- 4.2 STESO-verkoston standardien systemaattinen käyttöönotto
- 4.3 Alueellisessa ravitsemussuunnitelmassa esitettyjen keinojen systemaattinen käyttöönotto
- 4.4 Terveyden edistämisen ohjausryhmä ja – koordinaattori erikoissairaanhoidon
- 4.5 Henkilökunnan menetelmäosaamisen tukeminen sekä potilaiden omahoidon tukeminen