

Pirkanmaan alueellisen hyvinvointikertomuksen = alueellisen terveyden edistämisen koordinaation painopisteet vuodelle 2015 = **TAVOITTEET**

- Elintapaohjauksen tehostaminen (Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen vaikuttamalla suurten kansantautien esiintyvyyteen)
- Terveyden ja hyvinvoinnin brändääminen kaikkia kiinnostavaksi tuotteeksi (Viestintä)

Tavoitteet	Ehdotuksia toimenpiteiksi	Ehdotuksia resurssitarpeiksi	Ehdotuksia vastuutahoiksi	Ehdotuksia arviointimenettelyiksi	TOIMINTASUUNNITELMA v. 2015
Elintapaohjauksen tehostaminen <i>Alueellinen koordinaatio</i>	Elintapaohjaus alueellisissa hoito- ja palveluketjuissa	1. Hoito- ja palveluketjujen rakentaminen ja juurruttaminen 2. Tarvittavat resurssit koulutukselliseen tukeen, tiedontuotanto, sektorirajat ylittävä asiantuntijatyöpanos	Perusterveydenhuollon yksikkö	Hoito- ja palveluketjujen vaikuttavuusarviointi	1. Uusissa ja päivitettävissä hoitoketjuissa mukana elintapaohjaus. Huomioidaan alueelliset ravitsemus- ja terveysliikuntasuunnitelmat sekä sairaanhoitopiiriin savuttomuusohjelma 2. Alueellisten ravitsemus- ja terveysliikuntasuunnitelmien toimeenpanon tuki ja esilläpito 3. Vuoden 2016 toiminta- ja taloussuunnitelmiin konkreettista hyvinvointikertomusten painopisteistä 4. Hyvinvointirakenteiden vakiinnuttaminen 5. Alueellisten liikunta- ja ravitsemusosaajan tuki. Lisätään heidät alueelliseen terveyden edistämisen työryhmään.
<i>Kunta</i>	Poikkitoiminnalliset teemakohtaiset työryhmät, elintapoihin liittyvät kirjatukset terveystietoon	Aikaa elintapaohjaukselle	Terveyskeskusten ylimmät viranhaltijat	AVO-HILMOtilastot, kunta-kohtaiset BMI -kirjaukset	1. Hyvinvointirakenteiden vakiinnuttaminen 2. Elintapaohjauksen linkittäminen kunnan toiminta- ja taloussuunnitteluprosessiin.
<i>Pirkanmaan sairaanhoitopiirin tuottama erikoissairaanhoito</i>	Elintapaohjausta koskevat yhteiset käytännöt ja kirjatukset	Asiantuntijatuki ja aikaa elintapaohjauksen kehittämiseen	Sairaanhoitopiirin ylin johto ja toimialuejohtajat	Elintapaohjausta koskevat yhteiset käytännöt sairaanhoitopiiriin intra- ja extranetsivustoilla	1. Savuttomuusohjelman toimeenpano jatkuu. Pilotoidaan "savuton leikkaus" 2. Hyvien käytäntöjen levittäminen 3. Savuttomuuskoulutus laajennetaan alueelliseksi 4. Käynnistetään ravitsemuksen huomiointi osana hoitoa, erityisesti vajaaravitsemuksen tunnistaminen
Terveyden ja hyvinvoinnin brändääminen kaikkia kiinnostavaksi tuotteeksi	Alueellisesta terveyden edistämisestä viestitään aktiivisesti ja kohdennetusti päättäjille ja kansalaisille	1. Asiantuntijaverkosto, media- ja tietoteknisiä osaajia, markkinointiosaajia 2. Nimettyjen asiantuntijoiden toimenku	TED -neuvottelukunta, alueellinen TED -työryhmä, TED -ylilääkäri, Pshp, UKK-instituutti, THL, HLU	1. Alueellinen näkyvyys 2. Näkyvyys valtakunnallisissa ja kansainvälisissä seminaareissa	1. Terveyspuun jatkekehittäminen ja uuden version julkaisu 2/2015. Julkistaminen. 2. Alueellinen koulutus "Terveysaineistojen valinta ja käyttö". Mukana Terveyspuun demonstraatio 3. Valtakunnalliset KKI-päivät 18. – 19.3.2015. Esillä kuntien hyvinvointikertomustyö ja Pirkanmaan alueellinen terveysliikuntasuunnitelma

<i>Alueellinen koordinaatio</i>		vaan kuuluu viestintä ja viestintään on resursoitu aikaa			<p>4. Pshp:n verkkosivujen uudistus. Terveystiedon edistämisen tekstien päivitys. Uudet sivut julkaistaan syksyllä 2015.</p> <p>5. Itämeren alueen maiden parlamentaarikoista koostuvalle sote-työryhmälle esittely hyvinvointikertomuksen linkittymisestä kuntien toiminta- ja taloussuunnitteluun</p> <p>6. Terveystiedon edistämisen näkyvyyden lisääminen kuntien verkkosivuilla. Tuki hyvinvointikoordinaattoreille.</p> <p>7. Alueellisten terveyden edistämisen tapahtumien kokoaminen viikolle 45 (2.11-8.11.2015) yhdessä hyvinvointikoordinaattoreiden ja alueellisen TED-työryhmän kanssa</p> <p>8. Yhteistyö eri sidosryhmien kanssa. Terveystiedon kaventaminen esillä konkreettisina toimenpiteinä.</p>
<i>Kunta</i>	Kunnan omien hyvien käytäntöjen tunnistaminen ja kehittäminen esim. asiakaspalautteiden ja asiakasfoorumien avulla	Aikaa asiakaspalautteiden kokoamiselle	Kuntien hyvinvointikoordinaattorit ja hyvinvointiryhmät	Asiakaspalautteet	<p>1. Systemaattista asiakaspalautteiden keräämistä/ miten osallistaa kuntalaiset. Hyviä käytäntöjä esillä hyvinvointikoordinaattoreiden kokouksissa.</p> <p>2. Alueelliselle TED-viikolle kuntalaispalautteen kerääminen. Yhteinen suunnittelu ja esimerkkien kokoaminen alueellisesti.</p>
<i>Pirkanmaan sairaanhoitopiirin tuottama erikoissairaanhoito</i>	<p>1. Terveystiedon ja hyvinvoinnin edistäminen sairaanhoitopiiriin internet-, extranet- ja intranet-sivustoilla</p> <p>2. Elintapaohjaukseen liittyvät tunnistamisen ja puheeksiottamisen mallit sairaanhoitopiiriin intranet- ja extranet-sivustoilla</p>	Erikoissairaanhoitoon TED -koordinaattori koordinoimaan yhteisiä käytäntöjä	Sairaanhoitopiiriin ylin johto ja toimialuejohtajat	Elintapaohjaukseen liittyvät yhteiset käytännöt sairaanhoitopiiriin intranet- ja extranet-sivustoilla	<p>1. Sairaanhoitopiiriin verkkosivujen uudistus käynnissä. Myös TED-sivut päivitetään</p> <p>2. Jatketaan savuttomuuden tukemisesta. InnoEventin ehdotusten jatkotyöstäminen, esim. tupakointipaikat</p> <p>3. Savuttomuuskoulutus alueellisena</p> <p>4. Pshp:n intranet – sekä potilaalle ja läheisille suunnattujen verkkosivujen sisältämien terveyden edistämiseen liittyvien ohjeiden päivitys ja markkinointi</p>