



EI
painehaavoille[®]



PAINEHAAVARISKIN ARVIOINTI

- Tehdään mahdollisimman pian potilaan hoitoon saapumisesta TAI viimeistään 8 tunnin kuluessa
- Uusi arviointi tehdään aina potilaan tilan muuttuessa tai vähintään kerran viikossa

EI	LIIKUNTAKYKY Potilaan liikuntakyky on rajoittunut	KYLLÄ
EI	IHON KUNTO Potilaan ihon kunto on poikkeava	KYLLÄ
EI	IHON ALTISTUMINEN KOSTEUDELLE Potilaan iho altistuu kosteudelle	KYLLÄ
EI	RAVITSEMUS Potilaalla on vajaaravitsemuksen riski (NRS-2002, STRONGkids)	KYLLÄ

KIRJAA

LIIKUNTAKYKY
 IHON KUNTO
 IHON ALTISTUMINEN KOSTEUDELLE
 VAJAARAVITSEMUSRISKIN SEULONNAN TULOS

Kaikki neljä EI-vastauksia

Potilaalla on **MATALA** painehaava riski

ESTÄ PAINEHAAVA

- Huomioi katetrit ja/tai kanyylit
- Huomioi iho lääkintälaitteiden alla ja/tai ympärillä
- Huomioi ihon hyvä perushoito; pidä iho puhtaana ja kuivana
- Vältä kitkaa ja hankausta nostoissa ja siirroissa

Valitse makuualusta ja/tai istuintyyppi

POISTA PAINE

KYLLÄ

Vähintään yksi **KYLLÄ**-vastaus

Potilaalla on **KOHONNUT** painehaava-riski

Rajoittunut liikuntakyky

Voimakkaasti rajoittunut liikuntakyky ja/tai olemassa oleva painehaava

Vaahtogeelipatja ja/tai -istuinalusta

Dynaaminen patja ja/tai painetta jakava istuinalusta

ESTÄ PAINEHAAVA

- Huomioi katetrit ja/tai kanyylit
- Huomioi iho lääkintälaitteiden alla ja/tai ympärillä
- Vältä kitkaa ja hankausta nostoissa ja siirroissa
- Huomioi ihon hyvä perushoito; pidä iho puhtaana ja kuivana
- Rasvaa kuiva iho, mutta älä hankaa
- Huomioi luu-ulokkeet
- Rajoita vuodevaatteiden, -suojen ja tekstiilien määrää
- Käytä ennaltaehkäiseviä haavasidoksia
- Huomioi yksilöllinen ravitsemushoitosuunnitelma
- **HUOMIOI ASENTOHOITO**; asennonvaihto tuolissa 1 h välein, vuoteessa 2-4 h välein
- **TARKISTA IHON KUNTO** kerran työvuorossa