



Elämän
tähden

Tays INFEKTIO

Ajankohtaisia infektioasioita 2013 • Nro 1 / 1.2.2013

Influenssakausi alkamassa Suomessa

- viime hetket hankkia influenssarokotus

Infektiolääkäri Janne Laine, Tays

Varmistettujen influenssatapausten määrä lähti Suomessa kasvuun vuodenvaihteessa. Tapauksia on todettu ympäri maan, mutta eniten pääkaupunkiseudulla. Pirkanmaallakin on varmistettu yksittäisiä tapauksia, joten alueellamme epidemian voi arvioida olevan käynnistymässä ja influenssatapausten määrän kasvavan parin viikon kuluessa.

Suomessa tämänvuotiset influenssalöydökset ovat olleet pääosin olleet A/H1N1pdm09 -kanta, eli sikainfluenssaviruksen jälkeläisiä. Maailmalla toinen tämän influenssakauden valtavirus on ollut A/H3N2 -virus, joka esimerkiksi Yhdysvalloissa on ollut valtavirus ja aiheuttanut melko laajaakin sairastuvuutta, etenkin itärannikolla. Molempien A-virusten voidaan odottaa ilmaantuvan Suomeen tällä kaudella. A-virusten lisäksi liikkeellä on ollut influenssa B-virusta.

Tämänhetkisten tietojen perusteella arvioidaan, että kausi-influenssarokotus on teho-

kas tämänvuotista influenssaa vastaan. Väestön rokotuskattavuudesta ei ole tarkkaa tietoa, mutta kentältä on kantautunut tietoja mahdollisesti alhaisesta rokotusinnosta. Etenkin riskiryhmään kuuluvien ja sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden rokotus-suojasta on syytä huolehtia. Riskiryhmään kuuluville influenssa on todellinen terveysriski. Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta taas on työnsä vuoksi muita suuremmassa riskissä saada influenssatartunta ja toisaalta heidän sairastumisensa saattaa vaaraan hoidettavat.

Rokotusvasteen saavuttaminen täydellisenä vie noin kaksi viikkoa, joten nyt on käsillä viime hetket suojautua influenssalta rokotuksella. Rokotus saattaa silti lieventää taudinkuvaa, vaikka täysin suojaavaa immuniteettia ei olisikaan ehtinyt kehittyä, joten vähän myöhästynytään rokotus ei ole hyödytön.

Tehostetut tuberkuloosiseulontatoimet käynnistyvät

4.2.13 Tampereen alueella

Infektiolääkäri Kirsi Valve, Tays

Tampereen seudulla on vuodesta 2006 hiljalleen edennyt päihteiden suurkuluttajien ja asunnottomien tuberkuloosiepidemia, johon on liitetty tähän mennessä 19 sairastunutta. Näistä kahdeksalla oli tartuttava keuhkotuberkuloosi. Kaikkia epidemian aikana altistuneita ei ole saatu identifioitua eikä heidän kokonaismääräänsä tiedetä. Riskiryhmä on vaikeasti tavoitettava, eikä epidemiaa ole saatu tavanomaisin keinoin katkeamaan. Huonon yleiskunnon vuoksi riskiryhmään kuuluvalla tuberkuloosi voi altistumisen jäl-

keen edetä keskimääräistä nopeammin tartuttavaksi, jolloin henkilö edelleen altistaa tuberkuloosille sekä lähipiiriään että sivullisia.

Epidemian ja tartuntaketjun katkaisemiseksi käynnistetään Tampereella 4.2.13 tehostetut toimet kohderyhmän saavuttamiseksi keuhkokuvauksiin. **Kohderyhmään kuuluva on: asunnoton ja / tai päihteiden suurkuluttaja tai -ongelmakäyttäjä, jolla on terveydellisiä ja sosiaalisia ongelmia tai kontakteja / hoitojaksoja päihdesektorilla.**

Tehostetut toimet koskevat Tampereen kaupungin alueella terveyskeskuksia, Acutaa (pth ja esh) sekä päihde- ja asumispalvelusektoria. Kaikissa toimipisteissä pidetään tuberkuloosi mielessä. Aktiivisella oirekyselyllä pyritään löytämään jo sairastuneet ja heidät lähetetään keuhkokuvaan viiveettä. Terveyskeskukseen ja Acutaan hakeutuneesta oireettomasta kohde-ryhmään kuuluvasta pyydetään keuhkokuva, ellei sitä ole otettu viimeisen 6 kk aikana. Ennen päihdehuollon tai päihdepsykiatrian laitoshoidon alkua tarkastetaan keuhkokuva, ellei sitä ole otettu viimeisen 6 kk aikana. Samoin menettään uuden asukkaan muuttaessa tukiasuntoon tai asuntolaan. Toimijat ovat saaneet seurantakuvauksia koskevat toimintaohjeet.

Uusien tautitapausten löytyminen varhaisvaiheessa tuo kustannussäästöä, koska siten vältetään kalliin eristyshoidon tarve ja uusien tartuntojen syntyminen.

Tehostettuja toimia jatketaan ainakin vuoden ajan. Arvio toiminnasta tehdään 2/14.

TUBERKULOOSI

paranee lääkehoidolla

Viikkoja kestänyt yskä ja yskökset
Yöhikoilu
Laihtuminen
Väsymys
Kuume
Ruokahaluttomuus

**Tunnista oireet!
Älä tartuta muita!**

MENE LÄÄKÄRIIN!
Tuberkuloosin tutkimukset
ja hoito ovat ilmaisia
www.tuberkuloosi.fi

Elämän tähden
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri
Tehty Tampereen Tuberkuloosisäätiön tuella