

AJANKOHTAISTA INFLUENSSTASTA

Pertti Arvola, infektio lääkäri, Tays

Influenssa A(H1N1)v epidemia jatkaa leviämistä eteläisellä pallonpuoliskolla. Euroopassa tauti on levinnyt laajalti Iso-Britanniassa ja Saksassa, mutta Suomessa ja muualla Euroopassa epidemiaa ei ole vielä syntynyt. Taudinkuva on edelleen muistuttanut vakavuudeltaan tavallista kausi-influenssaa.

Influenssaneuvonta ja –vastaanotot ovat siirtyneet Pirkanmaan alueen terveyskeskusten toiminnaksi. Lisäksi sosiaali- ja terveysministeriöllä on toiminnassa neuvontapuhelin. Keskitetty influenssa näytteidenotto Tays:n infektio-osastolla B0 on jo aiemmin lopetettu, ja nyt myös B0:n sairaanhoitajien ylläpitämä Tays:n influenssa neuvontapuhelimen toiminta loppuu.

Pirkanmaan sairaanhoitopiirin Laboratoriokeskus on aloittanut influenssa A(H1N1)v nukleinihappo-osoitustestin tekemisen 17.8.2009. Tämän myötä kapasiteetti tehdä spesifistä A(H1N1)v diagnostiikkaa lisääntyy.

Jatkossa Pirkanmaalla suositellaan näytteenottoa raskaana olevista ja alle 4 viikkoa sitten synnyttäneistä naisista, joilla on influenssaan sopiva taudinkuva. Tässä ryhmässä ulkomaiden kokemusten mukaan pandeeminen influenssa on osoittautunut tavallista useammin vakavaksi taudiksi.

Lisäksi näytteenottoa suositellaan alle vuoden ikäisiltä influenssaksi sopivaan tautiin sairastuneilta lapsilta, jotka tällä erää voimassa olevan THL:n suosituksen mukaisesti lasketaan influenssan riskiryhmiin kuuluviksi. Heillä on paljon kuumeisia hengitystieinfektioita, joiden aiheuttaja on tässä vaiheessa Suomessa useimmiten muu mikrobi kuin pandeeminen influenssa, ja toisaalta Britannian kokemuksen mukaan heillä korostuvat Tamiflu-lääkityksen aiheuttamat suolistosivuvaikutukset (pahoinvointi, oksentelu). Spesifisellä diagnostiikalla voidaan mahdollisesti siten välttää turhia viruslääkekuureja ja niiden aiheuttamia sivuvaikutuksia lapsilla.

Kliinisen harkinnan mukaan näytteenottoa voidaan harkita myös erityisen voimakasoireisilta potilailta sekä potilailta joilla on vahva immuunipuolustuksen vaje joko sairauden tai hoitojen seurauksena.

Erityistä huomiota tulee kiinnittää epäiltyihin influenssankaltaisen taudin ryvästymiin. Näistä on informoitava Tays:n infektio lääkäriä. Ryvästymäepäilyissä tulee ottaa diagnostisia näytteitä muutamalta tapaukselta.

Influenssapandemiaa seurataan tiiviisti ja uusien tietojen ja kokemusten perusteella niin kansallisia kuin alueellisia ohjeita tullaan jatkossa edelleen päivittämään ja muuttamaan (<http://www.pshp.fi/sikainfluenssa>)