

PSHP:n ohje toiminnasta tuhkarokolle altistumisen jälkeen

Infektiolääkäri Sirpa Räsänen, Tays

[THL tiedotti](#) henkilöstä, joka oli sairastunut tuhkarokkoon ja tätä edeltävästi tartuttavuusaikanaan matkustanut Silja Serenade -laivalla 1.–2.2.2019 Helsingistä Tukholmaan ja 2.–3.2.2019 Tukholmasta Helsinkiin. Tiedotteessa annetaan ohjeita kyseisillä laivamatkoilla mukana olleille henkilöille, lisäksi matkustajiin on mahdollisuuksien mukaan oltu suoraan yhteydessä Tallink Siljan toimesta.

Kyseisessä altistumisessa henkilön suojaaminen tuhkarokolta on tarpeen, jos henkilö on immuunipuutteinen tai hän on raskaana oleva äiti, joka on syntynyt vuonna 1970 tai sen jälkeen, eikä ole saanut vähintään yhtä rokoteannosta tai sairastanut tuhkarokkoa.

Immunoglobuliinin antoa harkitaan myös, jos kyseessä on lapsi (tavallisesti 6–18 kuukauden ikäinen), joka ei ole saanut yhtään MPR-rokotusta.

Pirkanmaan influenssaepidemia on käynnistynyt

Infektiolääkäri Pertti Arvola, Tays

Laboratoriotestein varmistettujen influenssapauksen määrä Pirkanmaalla on lähtenyt nousuun merkinä epidemian alkamisesta.

Viikolla 4 alkanut tapausmäärien nousu jatkui viime viikolla, jolloin influenssa diagnosoitiin 33 potilaalta. Diagnosoidut tapaukset edustavat aina vain jäävuoren huippua influenssan aiheuttamasta kokonaistautitaakasta. Toistaiseksi epidemian eteneminen on ollut kuitenkin varsin rauhallista eikä influenssapotilaiden määrän jyrkkää nousua ole vielä nähty. Epidemian huipun saavuttaminen kestää yleensä yhdestä kahteen kuukautea.

Lähes kaikki Pirkanmaalla diagnosoidut influenssat ovat olleet influenssa A-virusia. Näin talviaikaan Pirkanmaallakin kiertyä samaan aikaan mo-

Immunoglobuliinisuojaus annetaan mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään 10.2.2019

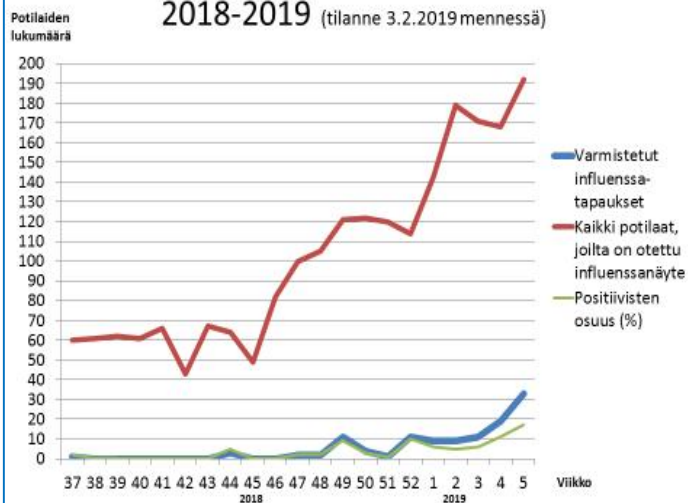
Konsultoi indikaatioista ja käytännön järjestelyistä aikuisten osalta Tays infektiolääkäriä (puhelin 03 311 66585, päivystysaikaan puhelin 03 311 66777) ja lasten osalta Tays lastenpoliklinikkaa (puhelin 03 311 64546).

MPR-rokotteen osalta suojaava aikaikkuna umpeutuu jo 6.2.2019, jonka jälkeen tämän altistumisen vuoksi tehtävä rokottaminen ei enää ole tehokasta.

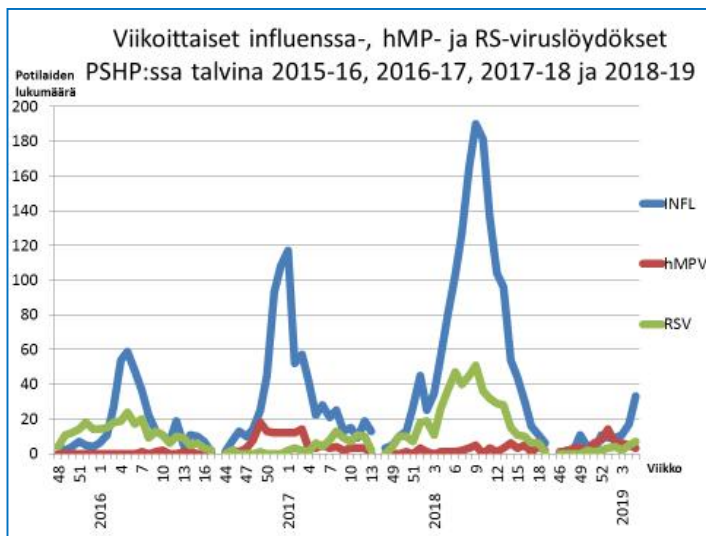
Mikäli tuhkarokkoon altistuneelle tulee tuhkarokkoon sopivia oireita (kuumetta, yskää, nuhaa, silmien sidekalvojen punoittelu, päästä alkava ihottuma), hänen tulee soittaa päivystävälle lääkärille, joka tilannetta selvitettyään konsultoi infektiolääkäriä tai lastenlääkäriä. Mahdollisesti tuhkarokkoa sairastavaa potilasta ei pidä pyytää päivystyspoliklinikalle ilman eristystoimia.

Viikoittaiset influenssalöydökset Pirkanmaalla

2018-2019 (tilanne 3.2.2019 mennessä)



nia muita viruksia kuten rino-, RS-, metapneumo-, boka- ja adenovirukset, mutta nämä eivät aiheuta influenssan kaltaista laajaa vuosittaista kausiepidemiaa.



Kliinisen influenssadiagnoosin varmistaminen laboratoriotutkimuksella on influenssaepidemian aikanakin tarpeen sairaalahoitoon jäävistä potilaista sekä myös kotiin päivystysvastaanotolta lähtevistä immuunipuutteisista ja raskaana olevista potilaista. Tamiflu-hoito aloitetaan kaikille sairaalaan influenssan vuoksi jääville potilaille riippumatta oireiden kestosta, sekä immuunipuutteiselle tai raskaana olevalle potilaalle, vaikka oireet olisivat lievät.

Sen sijaan epidemian aikana muista influenssan tyyppillisin oirein sairastuneista, päivystyksestä kotiutuvista potilaista ei ole välttämätöntä ottaa influenssanäytteitä. Tyypilliset oireet ovat äkillisesti noussut kuume, lihas-, päänsärky ja yskä. Tamiflu-hoito voidaan aloittaa kliinisen influenssaepäilyn perusteella voimakasoireiselle kotiin lähtevälle potilaalle.

Kaikki [influenssatiedotteet](#) löytyvät PSHP:n sivuilta.