

隐藏性（潜伏性）结核感染的信息

什么是隐藏性结核感染？

当人感染了肺结核，但是结核菌在体内一直处于休眠状态。此人没有症状，没有患病，也不会传染给其他人。

全世界有四分之一的人患有隐藏性结核感染。这些人当中大部分都是肺结核较普遍的国家被感染（几乎整个亚洲，非洲，南美和中美洲，大部分东欧国家）。芬兰之前有过大量的结核病。因此在芬兰，1950年之前出生的很多人都在幼儿时期或青年时期有结核感染。

为什么隐藏性的结核感染需要治疗？

治疗的目的是破坏体内潜伏的结核菌，从而预防疾病。

潜伏性的结核感染有可能会在生命中的某个时刻，甚至在感染后数十年苏醒。这时此人就会患病，有症状，会将结核病传染给家人。在感染后大概两年内，发展为结核病的风险最大。在此之后，疾病的发展是由于体内的防御系统暂时性或永久性的减弱。

在高危人群中寻找潜伏性的结核感染

在接触结核病的人当中，尤其是与患者关系密切的人，例如住在一起的家人。由卫生当局指令需要做检测的人员。接触结核病的人中只有三分之一被传染。

- 一百个结核感染的成人当中大概有十个发展为结核病。一半在两年之内，其余的在接下来的生命中。
- 在被感染后，一岁以下儿童有二分之一得病，一至五岁儿童有四分之一得病。青少年和年轻人的患病风险也比老年人更大。因此在35岁以下的接触者中寻找结核感染。
- 人体内的防御系统对患病的风险有着决定性的影响。如接触者有减弱防御系统的疾病或药物治疗，无论此人任何年龄，都会为其安排检查。

有破坏防御系统的疾病，药物和治疗方式，以下情况中需要接受检查：

- HIV 艾滋病病毒感染
- 硅肺（石尘肺）
- 计划器官移植
- 因慢性肾功能衰竭的进展需要人工肾脏护理
- 计划开始生物疗法或者AK抑制剂疗法

如何确认隐藏性的结核感染？

成年人使用验血方式（IGRA，干扰素释放试验分析），7岁以下儿童也可做皮肤测试（Mantoux）。

如何治疗隐藏性的结核感染？

开始治疗之前需要确认，此人没有结核病的症状，影像学正常。必要时取痰化验。验血检查血红蛋白，白细胞，肝酶和肾脏以及HIV测试。

在个人考虑和讨论之后做治疗决定。药物治疗只有在此人愿意并承诺接受治疗的情况下进行。在公立医疗机构启动和监测治疗（医院或地方医疗中心）。根据客户付款去，检查和治疗都是免费的。

治疗中使用结核病药物。医生根据青霉素选择最合适的药物或药物组合。根据青霉素药物组合而定，治疗持续3-9个月。治疗可能会带来副作用。相关信息请阅读患者指南。

药物治疗效果如何？

大多数接受全面治疗的人都可以通过药物治疗预防结核病的发展。

怀孕期间可以进行药物治疗吗？

如果您有怀孕的计划，最好在怀孕之前接受LTBI-治疗。怀孕期间感染肝炎的风险有所增加。因此最好在产后大概3个月开始治疗。治疗的决定永远是个性化的，并在仔细考虑的基础上。结核病药物不会对胎儿构成危险。

好好照顾自己！

您可以通过自己的生活方式加强自己的免疫系统。所以照顾好自己！饮食多样化，锻炼身体，保证充足睡眠。戒烟，少喝酒，避免压力。补充维生素D：浅色皮肤人士至少在日照时间短的季节十月至四月期间服用，深色皮肤人士需要全年服用。

如果您出现长时间咳嗽，粘痰，食欲不振，消瘦，严重疲惫或盗汗，请联系医生。

了解更多有关结核病：www.tuberkuloosi.fi