

## Yksilöohjaus: Osteoporoosi

Tavoitteena on käydä läpi osteoporoosin diagnostiikka ja hoitopolku sekä seuranta.

Ohjattava alustaa tapaamisen omalla potilastapauksella ja käydään läpi asiaa Wonca-puun oksan puitteissa (potilaslähtöinen työote)

- Minkälaisia asioita assosioituu osteoporoosiin? (ravitseminen, liikunta, tupakointi)
- Miten saadaan hyödynnettyä potilaan omat voimavarat, jotta osteoporoosin omahoito toteutuisi mahdollisimman hyvin?
- Mihin asioihin kiinnitetään huomiota, että potilaan elämänlaatu säilyy hyvänä?
- Näyttöön perustuva hoito.
- Hoitosuunnitelma osteoporoosin suhteen. Milloin DEXA, verikokeet, lääkärin kliininen arvio hoidon jatkosta?