

PITKITTYNYT COVID-19

Potilastapauksia
Lotta Myllärinen yle el, Pirte

ESIMERKKI 1

- Alle 30-vuotias, aiemmin perusterve
- Covid-19 1/2021 työperäisen altistuksen seurauksena
- Kotihoitoinen, kertaalleen käynti Acutassa -> viruspneumonia
- Pitkittyneinä oireina erityisesti limaisuus, rasituksen siedon heikkeneminen sekä korkea leposyke. Haju- ja makuaistin häviäminen
 - PEF seuranta tehtiin kahdesti työterveydessä 3-4/2021
 - Keuhkotaudeilla spirometria ja metakoliinialtistus – ei astmaa. ICS hoitokokeilu
 - Kardiologialla ei todettu rakenteellisia muutoksia, oireenmukainen hoito.

ESIMERKKI 1

- Hieman reilun 3kk:n sairauspoissaolon jälkeen asiakas palasi töihin osaaikaisena
 - Töihin palatessa rauhallisessa tasamaakävelyssä ei juuri oireita, mutta portaissa hengästyti – kävelymatka n. 1km
 - Työnantajan kanssa sovittiin raskaimpien töiden välttämisestä ja vuorot kevyimpiä iltavuoroja
 - Työpäivien aikana esiintyi hengästymistä ja väsymystä, joista toipui lisävapaiden turvin ennen seuraavia työvuoroja
 - vakuutusyhtiö myöntyi korvaamaan osasairauspäivärahaikauden ammattitautiin liittyvänä
 - Sairastumisesta ammattitautipäätöksen tuloon kesti reilu 3kk.
- Rasituksensieto on omaharjoittelulla asteittain noussut ja rasituksen aiheuttama väsyminen vähitellen lievittynyt.
- Dg: 09.9 Covid-19 –virusinfektion jälkitila

ESIMERKKI 2

- 55-vuotias
- Sairastui Covid-19 –virusinfektioon 11/2020
- Haju- ja makuaistin häiriö sekä hengenahdistus ja yskä – sairaalahoitojaksoja
- Sairauslomalla tammikuun 2021 puoli väliin saakka
 - Edelleen rasitushengenahdistusta, kipua ylämahalle rasituksessa ja kumarruksissa, kovaa väsymystä, muistin ja keskittymisen ongelmia.
 - SpO2, EKG ja peruslabroja tarkistettu
- Osasairauspäivärahalla 40-60% työaika 3-4 viikon välein nostaen ja lopuksi korvaavana työnä pari kuukautta.
 - Korvaavalla työllä tarkoitetaan työtä, mitä työnantaja tarjoaa työntekijälle normaalia palkkaa vastaan, kun työntekijä ei sairauden, vian tai vamman vuoksi ole kykenevä omaan työhönsä.
- Kotona aloitti max 500m lenkeillä hissutellen. Viikko kerrallaan kasvatti kävelymatkoja
- Kesäkuussa koki vointinsa jo lähes normaaliksi

MEILLÄ PIRTESSÄ

- kesän aikana on käyttöön otettu työfysioterapeutin "Long Covid – vastaanottotoiminta".
 - Pääsääntöisesti asiakkaat ohjautuvat näihin lääkärin läheteellä, myös hoitajien hoidon tarpeen arvioinnin kautta.
- Turvallinen, oikea-aikainen ja tehokas kuntoutus on olennainen osa toipumista.
- Pitkäkestoisen koronan kuntoutus on yksilöitävä kuntoutujan oireiden, tavoitteiden ja mieltymysten mukaisesti.
- Työterveydessä huomioidaan myös työn vaatimukset ja edellytykset.
- Tarvittaessa työfysioterapeutti tekee mm. toiminta- ja työkykyarvioita, osatyökykyisen työntekijän seurantaa, työstä poissaolevan seurantaa sekä tukee työhön palaamisessa.

KIITOS!



SUOMALAISEN
TYÖN LIITON JÄSEN



15.9.2021

6