



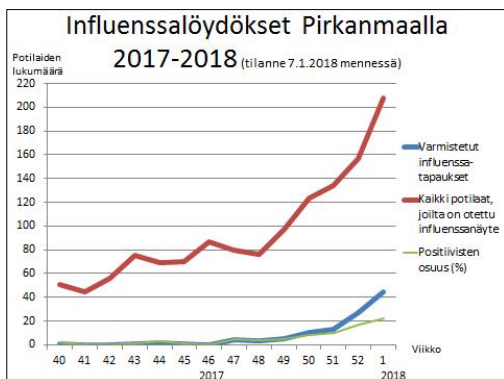
Elämän
tähden

Tays INFEKTIO

Ajankohtaisia infektiotietoja 2018 • Nro 1 / 12.1.2018

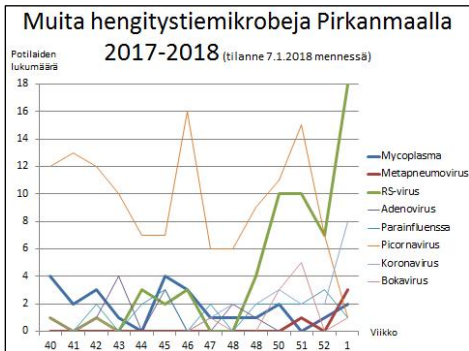
Influenssan kausiepidemia on alkamassa Pirkanmaalla
Infektiolääkärit Reetta Huttunen ja Pertti Arvola, Tays

Tämän kauden influenssaepidemia on käynnistymässä Pirkanmaalla. Varmistettujen influenssatapauksien määrät ovat lisääntyneet selvästi edeltävistä viikoista, joskaan mitään jyrkkää nousua ei ole vielä ilmaantunut. Mikrobiologisesti tutkittuja hengitystieinfektioita sairastavia potilaita on myös ollut edeltävää enemmän, ja heistä yli viidenneksellä on todettu influenssa. Tällainen influenssatestien osuvuuden nousu on tyypillistä epidemia-ajalle.



Vuoden ensimmäisellä viikolla influenssa diagnosoitiin 45 pirkanmaalaisella potilaalla. Influenssa B-virus on edelleen tässä vaiheessa epidemiaa vallitseva virus, mutta myös A-virusia on löydetty enenevästi (41 prosenttia kaikista influenssaviruksista). Muista hengitystiemikrobeista erityisesti RS-virusta on ollut kohtalaisen paljon. Ensimmäiset metapneumoviruksen aiheuttamat sairaustapaukset on myös todettu.

Taysin osastoilla on joulukuun 2017 alusta lähtien tammikuun alkuun mennessä hoidettu viittä influenssapotilasta, joista yksi on tarvinnut tehohoitoa. Kolme viidestä influenssapotilaasta on saanut tartunnan hoitoon liittyen. Influenssakuolemia Taysissa ei ole vielä todettu.



Tavanomaisten varotoimien (erityisesti hyvä käsihygienia) lisäksi influenssapotilaita hoidetaan sairaaloissa pisaraeristyksessä. Pisaraeristyksessä hoitohenkilökunta käyttää kirurgista suunenäsuojusta potilaiden hoidossa. Tällä vähennetään pisaratartunnan riskiä potilaasta henkilökuntaan ja henkilökunnan välityksellä muihin potilaisiin. Influenssapotilasta voidaan hoitaa samassa potilashuoneessa muiden potilaiden kanssa, jos sänkyjen välinen etäisyys on vähintään yksi metri. Tällöin yksissä ja aivastellessa lentävät pisarat ehtivät laskeutua eivätkä lennä vieruspotilaaseen saakka. Influenssapotilaalle - kuten muillekin hengitystieinfektioita sairastaville potilaille - opastetaan hyvä yskimishygienia: ei yskitä toisia ihmisiä päin vaan nenäliinaan ja sen jälkeen desinfioidaan kädet.

Kausi-influenssan vuoksi ei tehdä sairaala- tai laitosisastojen sulkua. Tavallinen kausi-influenssaepidemia ei ole siis pandemian kaltainen potentiaalinen hätätilanne eikä kausi-influenssan aikana toteuteta pandemian alkuvaiheessa suositeltuja rajaamistoimia (kuten tartuntaketjujen katkaisua eristämällä, jäljittämällä ja karanteenilla). Sairaalassa pyritään minimoimaan influenssan aiheuttamia terveyshaittoja

henkilökunnan rokotuksiin, altistuneiden potilaiden profylaktisella viruslääkityksellä sekä pisararistyksellä ja tavanomaisilla varotoimilla.

Mitä jos potilas on altistunut influenssalle?

Influenssapotilaan kanssa samassa potilashuoneessa hoidetuille, edelleen sairaalassa oleville potilaille annetaan Tamiflu-profylaksia kymmenen vuorokauden ajan (75mg x 1). Jos influenssalle altistuneet potilaat ovat jo kotiutuneet, altistuneille soitetaan, kerrotaan altistumisesta ja influenssan oireista. Kotiin ehtineille influenssaan altistuneille ei määrätä profylaksiaa, mutta heidät ohjataan ottamaan yhteyttä omaan päivystyspisteeseen mahdollisten influenssaoireiden ilmaantuessa.

Henkilökunnalle ei tarjota Tamiflu-profylaksiaa, koska heillä oletetaan olevan influenssarokotteen antama suoja. Influenssakausi kestää useita kuukausia, ja henkilökuntaa altistuu influenssalle jatkuvasti. Tästäkään syystä henkilökunnan profylaksia ei ole järkevä tapa suojautua infektiolta. Henkilökunta käyttää suu-nenäsuojusta ja huulehtii käsihygieniasta. Näin voidaan ehkäistä pisariteitse leviävät tartunnat henkilökuntaan.

Missä influenssapotilasta hoidetaan?

Potilaiden hoitopaikka määräytyy sairaalahoitoa vaativan taudin mukaan. Sairaalahoittoa vaativia influenssapotilaita joudutaan epidemian aikana hoitamaan muuallakin kuin Tays Kantasairaalan infektio-osastolla. Jos sairaalahoidon keskeisin syy on influenssa, potilaita voidaan hoitaa mm. sairaanhoitopiirin keuhko-osastoilla ja sisätauti-osastoilla. Potilas voidaan siirtää Tays Hatanpään sairaalaan, muihin sairaaloihin tai terveyskeskukseen potilaan voinnin mukaan, vaikka influenssan nukleinihappo-osoituksen vastausta ei ole vielä vastattu.

Lisärokotusten tarve

Tällä hetkellä monet potilaat ja henkilökunta ovat kiinnostuneita nelivalenttisen rokotteen ottamisesta aiemmin saadun kolmevalenttisen rokotteen lisänä. Terveiden ja Hyvinvoinnin laitoksen mukaan eri maiden viranomaiset ja rokotevalmistajat eivät ole pitäneet aiheellisena useiden rokoteannosten tai eri influenssarokotteiden antamista saman influenssakauden aikana aikuisille. Näin siksi, että lisärokotuksesta saatava lisähyöty on arvioitu vähäiseksi. VaxigripTetraa eli nelivalenttista rokotetta ei ole enää saatavilla koko maassa. Rokote on loppuunmyyty eikä lisäeria ole tulossa.