

Ravintola Puhdin Bistro

Ruokalista 19.-23.10.2020

Maanantai

Kana-pekoniirullat (G, L)
Paistettu halloumi (G, VL)
Yrttiöljy (G, L)
Paahdettu palsternakka (G, L)
Kvinoa lehtikaalipedillä (G, L)

Tiistai

Possua punasipulikastikkeella (G, L)
Taittorieska ja tofusalsa (L)
BBQ-kastike (G, L)
Paahdetut metsäsienet (G, L)
Timjamipunajuuri (G, L)

Keskiviikko

Tervalohi (G, L)
Palak Yosa talon tapaan (L)
Salviavoiperunat (G, L)
Porkkanaa ja fenkolia (G, L)

Torstai

Panang Curry (G, L)
Feta-parsakaalipiirakka (L)
Basmatiriisi (G, L)
Parsakaali-appelsiinikastikkeella (G, L)

Perjantai

Tonnikala-avocadopizza (L)
Wasabi-rucolakastike (G, L)
Falafel veneet (G, L)
Srirachamajoneesi (G, L)
Hummuskastike (G, L)
Jogurttikastike (G, L)

Soveltuvuusmerkinnät

VL vähälaktoosinen, L laktoositon, G gluteeniton, M maidoton