



TERVEYSEROJEN KAVENTAMINEN: LAPSET JA PERHEET

Aika Ti 23.5.2017 klo 9.00 - 15.00
Paikka Finn-Medi 5, auditorio, Biokatu 12, Tampere (Taysin alueella)
Tavoite Tarjota välineitä terveyserojen kaventamiseen näkökulmana lapset, nuoret ja perheet

Kohderyhmä Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, kunnan varhaiskasvatustoimi, sivistystoimi, liikunta- ja vapaa-aikatoimitoimi, kulttuuritoimi, ruokapalvelujen henkilöstö Taysin erityisvastuualueella, Pirkanmaan hyvinvointikoordinaattoreiden verkosto, kuntien poikkitoiminnalliset hyvinvointityöryhmät, kuntien asiakasraatien jäsenet, Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto, TAMK:n opettajat

SISÄLTÖ

puheenjohtaja aamupäivällä johtava ylihoitaja Marita Saari

- 8.45 Ilmoittautuminen
9.00 **Avaus**, hallintoylihoitaja Tiina Surakka, PSHP
- 9.05 **Toimiva lapsi & perhe, Lapset puheeksi**,
päihde- ja mielenterveyspalvelujen ylilääkäri Päivi Kiviniemi, Tampereen kaupunki
- 9.30 **Kunnan varhaiskasvatussuunnitelmassa kuvattu ruokakasvatuksen tavoitteet ja toteutuksen seuranta**,
varhaiskasvatuksen johtaja Anni Aalto-Ropo, Kangasala
- 9.50 **Lasten ja nuorten suunterveystottumuksien edistäminen**,
ylihammaslääkäri Tarja Niemi, Ylöjärvi
- 10.10 tauko
- 10.30 **Lasten ja nuorten, vanhempien osallistaminen koulu- ja opiskelijaruokailun suunnitteluun**,
asiakkuuspäällikkö Susanna Järvinen, Tampereen Voimia liikelaitos
- 10.50 **Miten lasten tietoja kirjataan ja käytetään** (SPAT-koodien käyttö ravitsemusohjauksessa, BMI, allergiatiedot),
ravitsemusterapeutti Kirsti Sammallahti, Tays
- 11.10 **Neuvokas perhe**,
kehittämispäällikkö Terhi Koivumäki, Suomen Sydänliitto ry, Neuvokas perhe
- 11.30 lounastauko
- puheenjohtaja iltapäivällä ylilääkäri Maarit Varjonen-Toivonen
- 12.15 **Päiväkotij- ja koulupäivän liikunnallistaminen**
Liikkuva koulu-ohjelma, Ilo kasvaa liikkuen-ohjelma
lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Hannamari Laitinen ja liikunnan kehittäjä Sampsa Kivistö, Hämeen Liikunta ja Urheilu



Taysin Osaamisen kehittämissyksikkö

Kutsu koulutukseen



12.45 **MOVE fyysisen toimintakyvyn testit 5. ja 8-luokkalaisille**
lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Hannamari Laitinen ja liikunnan kehittäjä Sampsa Kivistö, Hämeen Liikunta ja Urheilu

13.00 **Näkökulmia päihteistä ja savuttomuudesta,**
aluekoordinaattori Anne Mikkola, Ehkäisevä päihdetyö, Ehyt ry

13.30 tauko

13.50 **100 minuuttia viikossa taidetta ja kulttuuria?**
taiteen ja hyvinvoinnin läänintaitelija Arttu Haapalainen, Taike Pirkanmaa

14.20 **Monikulttuuriset perheet ja terveyden edistäminen,**
sairaanhoitaja Saynus Soramies, Tays

14.50 Yhteenveto päivästä

Järjestäjätaho / vastuuhenkilö PSHP:n terveyden edistämisen asiantuntijaryhmä / johtava ylihoitaja Marita Saari, puh. 050 365 1811, s-posti:marita.saari@pshp.fi

Osaallistumismaksu 95 euroa (+ alv 24 %) / henkilö muilta kuin PSHP:n henkilöstöltä. Osallistumismaksu laskutetaan tilaisuuden jälkeen

Ilmoittautumiset 17.5.2017 mennessä. PSHP:n henkilöstö ilmoittautuu Intran HR-työpöydän kautta

Muiden organisaatioiden henkilöstö osoitteessa www.tays.fi/koulutus ja koulutuskalenteri. Mikäli olet Pirkanmaan sairaanhoitopiirin koulutuskalenterin uusi käyttäjä, sinun tulee ensin rekisteröityä. Saat siitä vahvistussähköpostin jonka jälkeen sinun tulee vielä ilmoittautua koulutukseen.

Ilmoittautumisen sitovuus *Koulutukseen ilmoittautumista pidetään sitovana. Peruuttaminen tai muutokset siinä, tulee tapahtua ennen ilmoittautumisajan umpeutumista. Ilmoittautumisajan jälkeen peruttu ilmoittautuminen laskutetaan täysimääräisenä. Esteen sattuessa koulutuspaikan voi luovuttaa samassa työyhteisössä toimivalle kollegalle.*

Käytännön järjestelyt PSHP, Osaamisen kehittämissyksikkö, s-posti koulutuspalvelut@pshp.fi, koulutussuunnittelija Anne Mäenpää, puh 03 3116 6159, s-posti: anne.b.maenpaa@pshp.fi



Elämän tähden

Osaamisen kehittämissyksikkö | Pirkanmaan sairaanhoitopiiri
Finn-Medi 5, Biokatu 12, 4. krs, PL 2000, 33521 Tampere | puh. 03 311 611
koulutuspalvelut@pshp.fi | www.tays.fi